



Syfte

Norrköpings Kappsimmingsklubb vill vara med och bidra till ökad simkunnighet och uppmärksamma säkerhet och risker i samband med vistelse i och vid vatten. Tillsammans med Svenska simförbundet och EON är NKK därför med och arrangerar Vattenprovsveckan för skolor och allmänheten.

Mål

Vi vill att alla deltagare får möjligheten att testa sin simkunnighet inför sommarens badäventyr. Klarar du vattenprovet erhåller du ett diplom som intyg på din prestation. Vi vill även att alla deltagare uppmärksammar vikten av badvett och livräddning. Men också att upptäcka glädjen med vistelse och lek i vatten.

Praktisk information

Tid: 30/5-5/6 kl 15:30-17:00

Plats: Centralbadet i Norrköping

Deltagare: Alla kan delta, gammal som ung.

Kostnad: Medleys entré-avgift till Centralbadet

Anmälan: Boka gärna en tid om ni planerar att komma i grupp (mer än 6 deltagare) hos kansliet (tfn 011-10 22 40 eller kansli@nkk.se) annars är aktiviteten öppen för alla.

Aktiviteter

Samtliga dagar har du möjlighet att

- Ta vattenprovet och andra simmärken samt köpa märket i vår cafeteria

Schema

Måndag:

- Vattenprovstagning och övrig märkestagning
- Livräddningsstation: träna på att kasta livboj, testa simma med flytväst och träna stabilt sidoläge

Tisdag:

- Vattenprovstagning och övrig märkestagning
- Vattenhinderbana på tid - försök få bästa tiden

Onsdag:

- Vattenprovstagning och övrig märkestagning
- Utmaningen: flyta längst tid, hoppa bomben med mest stänk, kullerbytteutmaning

Torsdag:

- Vattenprovstagning och övrig märkestagning
- Testa på olika simsätt/prova på simskola

Fredag

- Vattenprovstagning och övrig märkestagning
- Tipspromenad med bad- och båtvet.