

# Fria Läroverken Simning

Fria Läroverken startar ett samarbete med Norrköpings Kappsimningsklubb. Hos oss får du en bred utbildning som grundar sig på idrott, hälsa och ledarskap och du utvecklar din förmåga som idrottare, tränare eller ledare genom både teori och praktik. Du läser kurser inom hälsa och träningslära och du utvecklas som ledare, vilket du har du nytta av hela livet. På våra studieförberedande program kombinerar du dina studier och förberedelser för högskola och universitet med ditt idrottsintresse.

## Detta får du hos oss:

- Individanpassad träning med fokus på teknisk utveckling i just din idrott, anpassad till din skoltid
- Välja mellan Ekonomi, Samhälle Beteende, Teknik eller Barn- och Fritidsprogrammet
- Tillgång till välutrustade lokaler och anläggningar för din träning

Inom idrottsarbetslaget finns följande kompetenser som kommer stödja dig och din tränare under din utbildning:

3 certifierade fystränare mot elitidrott

1 leg. sjukgymnast

2 Idrottsvetare, inriktning idrottspsykologi resp. idrottsmedicin

1 Personlig instruktör i styrketräning

4 diplomerade massörer

...dessutom är vi behöriga idrottslärare!



## Öppet hus!

Tisdag den 14 januari kl 18.30 har vi ett speciellt öppet hus för simmare. Träffa lärare och representanter från Norrköpings Kappsimningsklubb och få information om våra olika program.

### Frågor eller funderingar?

Har du frågor om samarbetet mellan Fria Läroverken och Norrköpings Kappsimningsklubb eller om skolan, Kontakta Johan Andersson

[johan.andersson@laroverken.se](mailto:johan.andersson@laroverken.se)  
073-625 13 76

Välkommen på  
Öppet hus!

Tisdag 14 januari kl 18.30  
Dragsgatan 7, Norrköping.

**FRIA**  
**LÄROVERKEN**

Dragsgatan 7, Norrköping  
[www.laroverken.se/norrkoping](http://www.laroverken.se/norrkoping)  
[www.facebook.com/frialaroverkennorrkoping](http://www.facebook.com/frialaroverkennorrkoping)