

SUM-SIM region i Jönköping 11-12/11 2017

Ledare	Olga Kosovskaya (telefon 070-572 88 64) och Daniel Magnusson (telefon 073-320 01 00).					
Kostnad	940:- för hela tävlingen inkl mat o logi. Enstaka pass: 100:-. 2 pass inkl. mat: 220:-. Faktureras av NKK´s kansli.					
Logi	Scandic Hotell, vägg i vägg med badet. Rumsfördelning, se nästa sida.					
Avresa	Från kansliet. Alla som simmar pass 1 åker på fredag 15.00. Övriga åker på lördagen. Transporterschema på baksidan av detta PM.					
Insim	Insim en timme före respektive pass. FREDAG 18.00-18.45.					
Tävlingstider	FM: 09 ⁰⁰ -ca.12 ⁰⁰ EM: 16 ⁰⁰ -ca.19 ⁰⁰					
Mat	På fredag äter vi 19.15 på KFUM. Lunch o middag på KFUM, 800 m från badet. Frukost på hotellet.					
NAMN(23 st)	BET	ÖVR	PASS 1	PASS 2	PASS 3	PASS 4
Andersson Eric -05	450	ÅS ?		100 ry. 100 br.	200 me.	
Andersson Ylva -05	470	ÅS hem?	200 me.	100 fr. 100 fj. Lag		
Bladh/H Ebba -04	940		200 me. lag	100 fr.	400 fr. Lag	100 ry. 100 br.
Brodén Hilma -03	940	ÅS	200 fr. 100 fj.	400 me. lag	200 ry. 200 br.	200 me.800fr Lag
Brolin John -02	940		200me200br lag	200 fj. 200 fr.	100 fr.400me. Lag	400 fr. 100 fj.
Edoff Oliver -03	820	ÅS hem?	200 fr. 100 fj.	400 me.	200 me. Lag	
Engström Max -01	-		Lag	100 ry.	100 fr. lag	200 ry. 100 fj.
Gong Hemming -01	220	ÅS ?			100fr.100br.400 me	400 fr. 100 fj.
Gårdman Klara -02	940		100 ry. Lag		100 fj. Lag	100 fr.
Holgerson Ebba -05	940		200 me.	100 fr. 100 fj. Lag	400 fr.	100 ry.100br. Lag
Härdelin Josefine -01	940		100 ry.	200 me.	200 ry.	100 fr. 100 br.
Lindroth Ella -01	940	ÅS hem	100 ry. lag	200 br.	100 fj. Lag	100 fr. 100 br.
Lovinge Ellen -04	940		200 me.	100 fr. 100 fj.	400 fr.	100 ryR2. Lag
Lundström/S Eric -03	-	ÅS hem?	200 fr100 fj. Lag		200 me. lag	
Malm David -04	940		400 fr.	100 ry.100 br. Lag	200 me.	100 fr. 100 fj. lag
Mandzo Aldin -04	940		400 fr.	100 ry.100 br. Lag	200 me.	100 fr. 100 fj. lag
Norén William -06	940		400 fr.	100 ry.100 br. Lag	200 me.	100 fr. lag
Nylander Elin -03	940		200 fr.		200 ry	200 me
Petrovic Nikola -04	940	ÅS hem	400 fr. lag	100 ry. 100 br.	200 me.	100 fr. 100 fj.
Svan Felicia -03	940		200 fr. 100 fj.		200 ry. 200 br.	200 me.
Svan Kasandra -04	940		200 me.	100fr.100 fj.R1. Lag	400 fr.	Lag
Ullstrand David -05	940		400 fr.	100 ry.100 br. Lag	200 me.	100 fr. 100 fj. Lag
Westerberg Sofia -02	940		100 ry. lag	200 me.	200 ry. Lag	100 fr.

Prel. Lag.

Definitiva lag tas ut på plats! Det mest avgörande är dagsform, inte gamla meriter. Vi kommer bara köra ett lag/gren.

PASS 1 Lördag	PASS 2 Lördag	PASS 3 Söndag	PASS 4 Söndag
4x100 me po.01-02	4x100 fr.fl.03oy	4x100 fr.po. 01-02	4x100 me. Fl.03 oy
Max	Ebba Ho	John	Ellen L
Nikola	Kasandra	Eric	Ebba Ho
Eric	Hilma	Oliver	Hilma B
John	Ylva	Max	Kasandra
4x100 fr fl.01-02	4x100 me .Po.03oy	4x100 me fl 01-02	4x100 fr.P.03 oy
Klara	Aldin	Sofia W	Aldin
Sofia W	David M	Ella	David U
Ella	David U	Klara G	David M
Ebba BH	William	Ebba BH	William

MÅLSÄTTNING:

Resultat från region 2016 var: 6 deltagare till riks som tillsammans kvalade in på 10 distanser. Vi kvalade in 1 lag.

Målet till Riksfinalerna i år är: 8 deltagare, varav 5 individuellt kvalade, samt 2 lagkappslag.

SIMNING med FART, NKK så

Rumsfördelning: Bokad 3 enkel, 9 dubbel, 3 trippel.

Enkelrum	trebäddsrum			dubbelrum			
Olga	Max	Felicia	Erik A	Klara	Hilma	Aldin	Nikko
Danne	John	Kasandra	William	Sofia	Ebba Ho	David M	Oliver
Jossan	Eric LS	Ylva	David U		Ellen	Ebba BH	
					Elin N	Ella	

Pass 1 Lördag 09.00

1. 200 m medley	Pojkar 15-16
2. 200 m fjärilsim	Flickor 15-16
3. 200 m frisim	Pojkar 14
4. 200 m frisim	Flickor 14
5. 1500 m frisim	Pojkar 15-16
6. 200 m frisim	Flickor 15-16
7. 400 m frisim	Pojkar 13 o yngre
8. 200 m medley	Flickor 13 o yngre
9. 200 m bröstsim	Pojkar 15-16
10. 100 m ryggsim	Flickor 15-16
11. 100 m fjärilsim	Pojkar 14
12. 100 m fjärilsim	flickor 14
13. 4x100 m medley	Pojkar 16 o yngre
14. 4x100 m frisim	Flickor 16 o yngre

Pass 3 Söndag 09.00

29. 400 m frisim	Flickor 15-16
30. 100 m frisim	Pojkar 15-16
31. 200 m ryggsim	Flickor 14
32. 200 m medley	Pojkar 14
33. 200 m ryggsim	Flickor 15-16
34. 100 m bröstsim	Pojkar 15-16
35. 400 m frisim	Flickor 13 o yngre
36. 200 m medley	Pojkar 13 o yngre
37. 100 m fjärilsim	Flickor 15-16
38. 400 m medley	Pojkar 15-16
39. 200 m bröstsim	Flickor 14
40. 800 m frisim	Pojkar 14
41. 4x100 m medley	Flickor 16 o.y.
42. 4x100 m frisim	Pojkar 16 o.y.

Pass 2 Lördag 16.00

15. 200 m medley	Flickor 15-16
16. 200 m fjärilsim	Pojkar 15-16
17. 100 m frisim	Flickor 13o yngre
18. 100 m ryggsim	Pojkar 13 o yngre
19. 200 m bröstsim	Flickor 15-16
20. 200 m frisim	Pojkar 15-16
21. 400 m medley	Flickor 14
22. 400 m medley	Pojkar 14
23. 100 m fjärilsim	Flickor 13 o yngre
24. 100 m bröstsim	Pojkar 13 o yngre
25. 1500 m frisim	Flickor 15-16
26. 100 m ryggsim	Pojkar 15-16
27. 4x100 m fritt	Flickor 14 o yngre
28. 4x100 m medley	Pojkar 14 o yngre

Pass 4 Söndag 16.00

43. 400 m frisim	Pojkar 15-16
44. 100 m frisim	Flickor 15-16
45. 200 m ryggsim	Pojkar 14
46. 200 m medley	Flickor 14
47. 100 m frisim	Pojkar 13 o yngre
48. 100 m ryggsim	Flickor 13 o yngre
49. 200 m ryggsim	Pojkar 15-16
50. 100 m bröstsim	Flickor 15-16
51. 200 m bröstsim	Pojkar 14
52. 800 m frisim	Flickor 14
53. 100 m fjärilsim	Pojkar 13 o yngre
54. 100 m bröstsim	Flickor 13 o yngre
55. 100 m fjärilsim	Pojkar 15-16
56. 400 m medley	Flickor 15-16
57. 4x100 m frisim	Pojkar 14 o yngre
58. 4x100 m medley	Flickor 14 o yngre

TRANSPORTER:

Avresa från NKK's kansli.

Dit fredag 15.45 Hem Söndag

BEHOV 22 st. BEHOV 18 st

NKK's buss 9st. NKK's buss 9st.

Hyrd buss 9st Hyrd buss 9st

Bussarna körs av Olga och Danne.

Saknas 4 platser på fredagen.

Vi kan bara ordna skjuts dit på fredag och efter sista passet. De som inte simmar alla pass räknar vi med att föräldrar tar dit och hem. Om så inte är fallet så måste ni meddela detta snarast. Ni som har ett frågetecken på övrig rutan måste bekräfta att ni åker själva.

Meddela så snabbt som möjligt om ni åker själva, vi vill inte hyra en buss i onödan.

Meddela Håkan Hertzman på:

E-post: hakan.hertzman@nkk.se

SMS: 070- 524 35 70

Klassindelning

Pojkar o Flickor 15-16 = -00-01

Pojkar o Flickor 14 = -02

Pojkar o Flickor 13 oy = -03oY