

# SUM-SIM regionsfinal i Jönköping 10-11/11 2018



<b>Ledare</b>	Olga Kosovskaya (telefon 070-572 88 64), Daniel Magnusson (telefon 073-320 01 00), Mats Sjöstrand (070-652 77 86).					
<b>Kostnad</b>	1200:- för hela tävlingen inkl mat o logi. Enstaka pass: 150:-. 2 pass inkl. mat: 300:-. Faktureras av NKK´s kansli.					
<b>Logi</b>	Scandic Hotell, vägg i vägg med badet. Rumsfördelning, se nästa sida.					
<b>Avresa</b>	Från kansliet. Alla som simmar pass 1, åker på fredag 15.45. De som inte tävlar på pass 1 måste själva köra dit sina barn på lördagen. Vi saknar fortfarande platser. Se Transporterschema på baksidan av detta PM.					
<b>Tävlingsvärd</b>	Krister Kernen.					
<b>Insim</b>	Insim en timme före respektive pass. FREDAG 18.00-18.45.					
<b>Tävlingstider</b>	FM: 09 <sup>00</sup> -ca.12 <sup>00</sup> EM: 16 <sup>00</sup> -ca.19 <sup>00</sup>					
<b>Mat</b>	På fredag äter vi 19.15 på KFUM. Lunch o middag på KFUM, 800 m från badet. Frukost på hotellet.					
<b>NAMN (24 simmare)</b>	<b>BET</b>	<b>ÖVR</b>	<b>PASS 1</b>	<b>PASS 2</b>	<b>PASS 3</b>	<b>PASS 4</b>
Andersson Erik -05	750	Åker själv lö		100 ry. 100 br. Lag	200 me.	100 fr. 100 fj. lag
Andersson Ylva -05	1200		200 me.	100 fr. 100 fj. Lag	400 fr.	100 ry. 100 br. lag
Basov Sergej -03	1200		200 me. lag	200 fr.	400 fr. lag	100 fr. 100 br.
Bladh/Hazard Ebba -04	1200	Buss fred, ås hem	200 fr. 100 fj.	Lag	200 me. 800 fr.	200 ry. 200 br. lag
Brodén Hilma -03	1200	Buss	200fj200fr100ry.lag	200meR1,1500 fr 200br.	100fr.R3,100br400melag	400 fr. 200 ry.100 fj.R1
Bönnemark Carl -06	750	Åker själv lö.		100 ry. 100 br.R4	200 me.R2	100 fr.R2, 100 fj.
Hellman Jacob -06	1200	Åker själv.	400 fr.	100 ry. 100 br. Lag	200 me.	100 fr. 100 fj. lag
Holgersson Ebba -05	1200	Buss fred, ås hem	200 me.	100 fr. 100 fj. Lag	400 fr.	100 ry. 100br. lag
Jakobsson Wilmer -08	750	Åker själv lö.		100 ry. 100 br.	200 me.	100 fr.R3, 100 fj.
Kernen Emil -02	1200		200 me. Lag	100 ry.	200 ry. lag	100 fr.
Landin Rasmus -05	750	Åker själv lö.		100 ry. 100 br.		100 fr.
Lovinge Ellen -04	1200	Buss	200 fr. 100 fj.	400 me.	200 me. 800 fr.	200 ry.
Lundström/Silke Eric -03	1200	Buss fred, ås hem	Lag	200 fj. 100 ry.	100 fj. lag	100 fr.
Mandzo Aldin -04	1200	Åker själv	200 fr. 100 fj.	400 me. Lag	200 ry. 200 br.	200 me. 800 fr. lag
Norén William -06	1200	Åker själv	400 fr.	100 br.	200 me.	100 fr.
Nylander Elin -03	1200		200frR3,100ry. Lag	200 me.R5, 1500 fr.	100 fr.R6, lag	400 fr.R3, 200 ry.
Petrovic Nikola -04	1200	Buss fred, ås hem	100 fj. lag		200 ry. 200 br. lag	200 me.
Petrovic Stefanie -03	1200	Buss fred, ås hem	100 ry. Lag	200 me. 200 br.	100 fr. 100 br. lag	200 ry. 100 fj.R3
Svan Felicia -03	1200	Åker själv	200fr.R.3,100 ry.R3	200 me. 200 br.	100 br.400 me	400fr.R4,200 ry. 100 fj.R6
Svan Kasandra -04	1200	Åker själv	200 fr. 100 fj.	400 me. Lag	200 me. 800 fr.	200 ry. 200 br. lag
Ullstrand David -05	1200		400 fr.	100 ry. 100 br. Lag	200 me.	100 fr. 100 fj. lag
Werner Emma -05	1200		200 me.	100 fr. 100 fj.	400 fr.R1	100 ry. 100 br.
Westerlund Annie -02	1200		200fr.R2,100ry Lag		100 fr. lag	200 ry.
Wigh Linus -05	150	Åker själv lö.		100 ry. 100 br.		

**Prel. LAG:** Definitiva lag tas ut på plats ! Det mest avgörande är dagsform, inte gamla meriter. Vi kommer bara köra ett lag/gren.

<b>PASS 1 Lördag</b>	<b>PASS 2 Lördag</b>	<b>PASS 3 Söndag</b>	<b>PASS 4 Söndag</b>
4x100 me po.02-03	4x100 fr.fl.04oy	4x100 fr.po. 02-03	4x100 me. Fl.04 oy
<b>Emil</b>	<b>Ebba BH</b>	<b>Emil</b>	<b>Kasandra</b>
<b>Nikko</b>	<b>Ebba Ho</b>	<b>Sergej</b>	<b>Ebba Ho</b>
<b>Eric</b>	<b>Kasandra</b>	<b>Nikko</b>	<b>Ebba BH</b>
<b>Sergej</b>	<b>Ylva</b>	<b>Eric</b>	<b>Ylva</b>
4x100 fr fl.02-03	4x100 me .Po.04oy	4x100 me fl 02-03	4x100 fr.P.04 oy
<b>Annie</b>	<b>Aldin</b>	<b>Annie</b>	<b>Aldin</b>
<b>Hilma</b>	<b>Erik A</b>	<b>Felicia</b>	<b>David</b>
<b>Steffi</b>	<b>David</b>	<b>Hilma</b>	<b>Jacob</b>
<b>Elin</b>	<b>Jacob</b>	<b>Steffi</b>	<b>Erik</b>



## SIMNING med FART, NKK så KLART !

**MÅLSÄTTNING:** Resultat från region 2017 var: 6 deltagare till riks som tillsammans kvalade in på 20 distanser. Vi kvalade in 1 lag på en gren. **Målet till Riksfinalerna i år är: 6 deltagare, varav 4 individuellt kvalade, samt 1 lagkappslag.**

# Rumsfördelning

## Danne

Stefanie Petrovic  
Elin Nylander  
Ellen Lovinge  
Hilma Brodén

## Olga

David Ullstrand  
William Norén  
Jacob Hellman

## Mats

Ylva Andersson  
Emma Werner  
Felicia Svan  
Kasandra Svan

## Lörd-sönd

Erik Andersson  
Wilmer Jakobsson  
Rasmus Landin  
Carl Bönemark

## Emil Kernen

Eric Lundström/Silke

## Ebba Bladh/Hazard

Ebba Holgersson  
Annie Westerlund

## Sergej Basov

Aldin Mandzo  
Nikola Petrovic

### Pass 1 Lördag 09.00

- |                     |                    |
|---------------------|--------------------|
| 1. 200 m medley     | Pojkar 15-16       |
| 2. 200 m fjärilsim  | Flickor 15-16      |
| 3. 200 m frisim     | Pojkar 14          |
| 4. 200 m frisim     | Flickor 14         |
| 5. 1500 m frisim    | Pojkar 15-16       |
| 6. 200 m frisim     | Flickor 15-16      |
| 7. 400 m frisim     | Pojkar 13 o yngre  |
| 8. 200 m medley     | Flickor 13 o yngre |
| 9. 200 m bröstsim   | Pojkar 15-16       |
| 10. 100 m ryggsim   | Flickor 15-16      |
| 11. 100 m fjärilsim | Pojkar 14          |
| 12. 100 m fjärilsim | flickor 14         |
| 13. 4x100 m medley  | Pojkar 16 o yngre  |
| 14. 4x100 m frisim  | Flickor 16 o yngre |

### Pass 3 Söndag 09.00

- |                     |                    |
|---------------------|--------------------|
| 29. 400 m frisim    | Pojkar 15-16       |
| 30. 100 m frisim    | Flickor 15-16      |
| 31. 200 m ryggsim   | Pojkar 14          |
| 32. 200 m medley    | Flickor 14         |
| 33. 200 m ryggsim   | Pojkar 15-16       |
| 34. 100 m bröstsim  | Flickor 15-16      |
| 35. 200 m medley    | Pojkar 13 o yngre  |
| 36. 400 m frisim    | Flickor 13 o yngre |
| 37. 100 m fjärilsim | Pojkar 15-16       |
| 38. 400 m medley    | Flickor 15-16      |
| 39. 200 m bröstsim  | Pojkar 14          |
| 40. 800 m frisim    | Flickor 14         |
| 41. 4x100 m frisim  | Pojkar 16 o.y.     |
| 42. 4x100 m medley  | Flickor 16 o.y.    |

### Pass 2 Lördag 16.00

- |                     |                    |
|---------------------|--------------------|
| 15. 200 m medley    | Flickor 15-16      |
| 16. 200 m fjärilsim | Pojkar 15-16       |
| 17. 100 m frisim    | Flickor 13o yngre  |
| 18. 100 m ryggsim   | Pojkar 13 o yngre  |
| 19. 1500 m frisim   | Flickor 15-16      |
| 20. 200 m frisim    | Pojkar 15-16       |
| 21. 400 m medley    | Flickor 14         |
| 22. 400 m medley    | Pojkar 14          |
| 23. 100 m fjärilsim | Flickor 13 o yngre |
| 24. 100 m bröstsim  | Pojkar 13 o yngre  |
| 25. 200 m bröstsim  | Flickor 15-16      |
| 26. 100 m ryggsim   | Pojkar 15-16       |
| 27. 4x100 m fritt   | Flickor 14 o yngre |
| 28. 4x100 m medley  | Pojkar 14 o yngre  |

### Pass 4 Söndag 16.00

- |                     |                    |
|---------------------|--------------------|
| 43. 400 m frisim    | Flickor 15-16      |
| 44. 100 m frisim    | Pojkar 15-16       |
| 45. 200 m ryggsim   | Flickor 14         |
| 46. 200 m medley    | Pojkar 14          |
| 47. 100 m ryggsim   | Flickor 13 o yngre |
| 48. 100 m frisim    | Pojkar 13 o yngre  |
| 49. 200 m ryggsim   | Flickor 15-16      |
| 50. 100 m bröstsim  | Pojkar 15-16       |
| 51. 200 m bröstsim  | Flickor 14         |
| 52. 800 m frisim    | Pojkar 14          |
| 53. 100 m bröstsim  | Flickor 13 o yngre |
| 54. 100 m fjärilsim | Pojkar 13 o yngre  |
| 55. 100 m fjärilsim | Flickor 15-16      |
| 56. 400 m medley    | Pojkar 15-16       |
| 57. 4x100 m medley  | Flickor 14 o yngre |
| 58. 4x100 m frisim  | Pojkar 14 o yngre  |

## Transportschema

### Avresa från NKK's kansli.

<u>Dit fredag 15.45</u>	<u>Hem Söndag kväll</u>
<u>BEHOV 17 st.</u>	<u>BEHOV 11 st</u>
NKK's buss 9st.	NKK's buss 9 st.
Kernen 4st	Kernen 4 st.

### SAKNAS 4 platser på fredagen.

Meddela så snabbt som möjligt om ni åker själva samt om ni kan ta med ytterligare simmare i er bil.

Anmälan om skjutsar meddelas snarast till Håkan Hertzman på:

E-post: [hakan.hertzman@nkk.se](mailto:hakan.hertzman@nkk.se)

SMS: 070- 524 35 70

### Klassindelning

Pojkar o Flickor 15-16 = -02-03

Pojkar o Flickor 14 = -04

Pojkar o Flickor 13 oy = -05 o Y