

SUM-SIM (50m) i Malmö den 12-16/7 - 2017

Ledare	Mats Sjöstrand, telefon 0706 – 52 77 86. Håkan är med Fredag final, hela lördag och söndag försök.
Avresa	Onsdag 12/7. Kl. 09.00. Vi åker i NKK's minibuss. Vi behöver hjälp med 1 plats för simmarna dit. Var vänlig meddela det till Håkan: 0705-243570, hakan.hertzman@nkk.se .
Logi	Arena Hotel.
Insim	På onsdagen simmar vi in och sätter upp vårt tält.
Mat:	På badet. Frukost på hotellet. Vi äter lunch på vägen dit.
Kostnad	SUM-SIM är gratis.
Insim	Onsdag: 12.00-17.15. Tävlingsdagarna: 7.30-8.45 samt 14.00-15.45.
Tävling	Onsdag 18.00. Övriga dagar: Försök: 09.00 Finaler: 16.00.
Biljetter	Se MKK's hemsida för info om detta.
OBS!	Några har anmälts på grenar ni inte har kvalat till, om ni kommer med på dessa vet vi inte förrän startlistan publicerats. Dessa grenar är rödmarkerade . OBS! man får bara göra detta om man är individuellt kvalad i någon annan gren.
Mål	2 medaljer, 6 finaler. Topp 30 i klubbstriden.

NAMN 4 po-5 fl	Övr	Ons	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Ebba BH				Lag		Lag
Ella L			200 me.	100 br. lag	200 br.	Lag
Eric		Lag	200 fj. Lag	100 fr. 200 me.	100 fj. Lag	
John	Ås hem	Lag	100 br.200 fj. Lag	100 fr. 200 me.	200 fr. Lag	Åker hem lörd
Klara E				lag	100 ry. 800 fr.	200 ry. Lag
Klara G			100 fr.	lag	100 ry.	100 fj. lag
Lovisa	Ås hem			100 br.	200 br.	Åker hem lörd
Max		Lag	Lag	100 fr. 200 me.	100 fj. 200 ry. Lag	100 ry.
Victor L		Lag	Lag	200 me.	100 fj. 200 ry. Lag	100 ry.
		4x200 fr fl o po	4x100 me P.00 oy	4x100 me fl. 00 oy	4x100 fritt P. 00 oy	4x100 fritt P 00 oy
		Max	Max	Klara E	Max	Ella
		John	John	Ella	Victor	Klara E
		Victor	Eric	Klara G	Eric	Klara G
		Eric	Victor	Ebba BH	John	Ebba E

Grenordning FÖRSÖK

Torsdag	NKK:are	Fredag	NKK:are	Lördag	NKK:are	Söndag	NKK:are
Försök 9.00		Försök 9.00		Försök 9.00		Försök 9.00	
400 frsim po		400 frsim fl		400 medley fl		400 medley po	
100 frsim fl	Klara G	100 frsim po	Max, Eric, John	100 fjärl po	Max, Victor, Eric	100 fjärl fl	
100 bröst po	John	100 bröst fl	Ella,	100 rygg fl	Klara E	100 rygg po	Max, Victor
200 medley fl		200 medley po	Max, Eric, John, Victor	200 frsim po	John	200 frsim fl	
200 fjärl po	Eric, John	200 fjärl fl		200 bröst fl	Ella, Lovisa	200 bröst po	
1500 frsim fl		1500 frsim po		200 rygg po	Victor, Max	200 rygg fl	Klara E
4x100 me po	NKK	4x100 me. fl.	NKK	800 fritt fl	Klara E	800 fritt po.	
				4x100 fr. po	NKK	4x100 fr. fl.	NKK

Finaler

Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Final 18.00	Final 16.00	Final 16.00	Final 16.00	Final 16.00
4x200 fr. po 15 oy	400 frsim pojkar	400 frsim flickor	400 medley flickor	400 medley pojkar
4x200 fr. fl. 15 oy	100 frsim flickor	100 frsim pojkar	100 fjärl pojkar	100 fjärl flickor
4x200 fr. po. 17 oy	100 bröstsim pojkar	100 bröstsim flickor	100 ryggsim flickor	100 ryggsim pojkar
4x200 fr. fl. 17 oy	200 medley flickor	200 medley pojkar	200 frsim pojkar	200 frsim flickor
	200 fjärlsim pojkar	200 fjärlsim flickor	200 bröstsim flickor	200 bröstsim pojkar
	1500 frsim flickor	1500 frsim pojkar	200 ryggsim pojkar	200 ryggsim flickor
	4x100 medley pojkar	4x100 medley flickor	800 frsim flickor	800 frsim pojkar
			4x100 frsim pojkar	4x100 frsim flickor

Rumsfördelning:

Enkelrum

Mats (onsd-sönd)

Håkan (fred-sönd)

Lovisa (onsd-lörd)

Dubbelrum:

Klara G – Ebba BH (onsd-sönd)

Victor - Max (onsd-sönd)

Eric-John (onsd-sönd, John till lördag)

Ella –Klara E (onsd-Sönd)



SIMNING med FART, NKK så KLART