



<b>Ledare</b>	Håna, Mobil: 0705-24 35 70.
<b>Avresa</b>	Tisd. den 19/11 kl. 11.00 från kansliet. Minibuss (körs av Micke/Nikko/Anton) + en bil. Vi äter lunch på vägen ner.
<b>Mat</b>	Frukost på hotellet. Lunch och middag vid badet.
<b>Kostnad</b>	SM är, liksom alla mästerskapstävlingar, GRATIS.
<b>Logi</b>	Scandic Mölndal, ca.5 km från badet. Rumsfördelning: Håkan / Henke-Anton-Macce / Alex-Hampus-Hugo Sara-Michelle-Rebbe-Elin / Stefan-Nikko-Micke W
<b>Tävlings tider</b>	Försök: Onsdag och torsdag: 09 <sup>30</sup> Fredag – söndag: 10 <sup>00</sup> Finaler: Onsdag och torsdag: 17 <sup>30</sup> Fredag och lördag: 18 <sup>00</sup> Söndag 17 <sup>00</sup>
<b>Insim</b>	Tisdag: 12.00-20.00. Försök: Onsdag och torsdag: 08.00-09.15. Fredag: 08.30-09.45. Lördag: 08.30-09.45. Söndag: 08.30-09.45. Final: Onsdag: 15.30-17.00. Torsdag: 15.30-17.15. Fredag och lördag: 16.30-17.45. Söndag: 15.30-16.45.
<b>Biljetter</b>	Beställningar via smj2013.vssf.nu

Namn	Onsdag 20/11	Torsdag 21/11	Fredag 22/11	Lördag 23/11	Söndag 24/11
Alex	lag	Lag	Lag	lag	lag
Anton		100 br.	50 br.		lag
Elin	100 fj.	50 fj.	200 fj.	Lag	400 me.
Hampus	Lag		200 ry.	200 fj. 100 ry.	400 me. 50 ry.
Henke	400 fr.	800 fr.	200 fr.	1500 fr.	Lag
Hugo	Lag	800 fr.	Lag	Lag	400 me.
Macce	50 fj. 100 me.	200me.	200 fr. 200 ry.	50 fr. 100 ry.	100fr. 400me.
Micke W	50 fj.	Lag	Lag	lag	
Michelle	800 fr.	400 fr.	200 fj.	200 fr.	Lag
Nikko	50 fj.	Lag	Lag	50 fr.	50 ry.
Rebbe	100 fj. 800 fr.	50fj.	200 fj. 50 fr.	200 fr.	50 ry.
Sara W	200me.100br.	200 br.	Lag	50 br.	Lag
Stefan	100 me. 50 fj.	(100 fj.)	50 br.	50 fr. 100 ry.	100 fr. 50 ry.

Preliminära lag.  
Definitiva lag tas ut på plats.

	Onsdag		Torsdag		Fredag		Lördag		Söndag 27/11	
	4x50fr DJ	4x200fr HJ	4x50 fr H J	4x200frDJ	4x50me H J	4x100frJ	4x100fr H J	4x50me D J	4x100MeDJ	4x100Me H J
	Rebbe	Macce	Stefan	Rebbe	Stefan	Rebbe	Macce	Rebbe	Rebbe	Hampus
	Michelle	Hugo	Macce	Michelle	Macce	Michelle	Hugo	Sara	Sara	Macce
	Sara	Ham/Alex	Hen/Hug	Sara	Alex	Sara	Henke	Elin	Elin	Alex
	Elin	Henke	Alex	Elin	Hen/Hug	Elin	Alex	Michelle	Michelle	Henke
			4x50 fr H S		4x50meHS		4x100 fr HS			4x100meHS
			Stefan		Stefan		Stefan			Stefan
			Nikko		Anton		Macce			Anton
			Micke		Micke		Nikko			Nikko
			Macce		Nikko		Micke			Macce

## GRENORNING

Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
<b>Försök 9.30</b>	<b>Försök 9.30</b>	<b>Försök 10.00</b>	<b>Försök 10.00</b>	<b>Försök 10.00</b>
1. 400 frisim herrar	13. 400 frisim damer	25. 200 fjärl damer	36. 200 fjärl herrar	47. 100 frisim damer
2. 200 medley damer	14. 200 medley herrar	26. 200 frisim herrar	37. 200 frisim damer	48. 100 frisim herrar
3. 100 medley herrar	15. 100 medley damer	27. 50 frisim damer	38. 50 frisim herrar	49. 400 medley damer
4. 100 fjärl damer	16. 100 fjärl herrar	28. 50 bröstsim herrar	39. 50 bröstsim damer	50. 400 medley herrar
5. 50 fjärl herrar	17. 50 fjärl damer	29. 100 ryggsim damer	40. 100 ryggsim herrar	51. 50 ryggsim damer
6. 100 bröst damer	18. 100 bröst herrar	30. 200 ryggsim herrar	41. 200 ryggsim damer	52. 50 ryggsim herrar
7. 200 bröstsim herrar	19. 200 bröstsim damer	31. 4x100 frisim dam J	42. 4x100 frisim herr J	53. 4x100 medley dam J
8. 4x50 frisim damer	20. 4x50 frisim herr J	33. 4x50 medley herr J	44. 4x50 medley dam J	55. 4x100 medley herr J
10. 4x200 frisim herr J	22. 4x200 frisim dam J	35. 1500 frisim damer	46. 1500 frisim herrar	
12. 800 frisim damer J	24. 800 frisim herrar			
<b>Final 17.30</b>	<b>Final 17.30</b>	<b>Final 18.00</b>	<b>Final 18.00</b>	<b>Final 17.00</b>
400 frisim herrar	400 frisim damer	200 fjärl damer	200 fjärl herrar	100 frisim damer
200 medley damer	200 medley herrar	200 frisim herrar	200 frisim damer	100 frisim herrar
100 medley herrar	100 medley damer	50 frisim damer	50 frisim herrar	400 medley damer
Två prisutdelningar	Två prisutdelningar	Två prisutdelningar	Två prisutdelningar	Två prisutdelningar
100 fjärl damer	100 fjärl herrar	50 bröstsim herrar	50 bröstsim damer	400 medley herrar
50 fjärl herrar	50 fjärl damer	100 ryggsim damer	100 ryggsim herrar	50 ryggsim damer
100 bröst damer	100 bröst herrar	200 ryggsim herrar	200 ryggsim damer	50 ryggsim herrar
200 bröstsim herrar	200 bröstsim damer	Tre prisutdelningar	Tre prisutdelningar	Tre prisutdelningar
Fyra prisutdelningar	Fyra prisutdelningar	1500 frisim damer	1500 frisim herrar	4x100 medley damer
800 frisim damer	800 frisim herrar	4x50 medley herrar	4x50 medley damer	4x100 medley herrar
4x200 frisim herrar	4x200 frisim damer	4x100 frisim damer	4x100 frisim herrar	Tre prisutdelningar
4x50 frisim damer	4x50 frisim herrar	Fyra prisutdelningar		
Fyra prisutdelningar	Fyra prisutdelningar			

## Vad krävdes på SM/JSM 2012

## NKK resultat 2012

Onsdag	NKK:are -13	1:a	2:a	3:a	8:e	B-final	NKK resultat 2012
1. 400 fr. H	Henke	3,50,67/3,52,68	3,51,10/3,52,70	3,51,24/3,52,80	3,57,43/4,01,54	*	14:e Henke 4,04,53 Fredde 13e 4,03,85, Henke 31a 4,12,50
2. 200 me. D	Sara W	2,11,22/2,08,17	2,11,88/2,14,78	2,12,26/2,15,09	2,17,98/2,20,25	*	26a Elin, 2,26,59, 29a Ida, 2,27,17
3. 100 me. H	Stefan, Macce	53,52/55,83	54,67/ 56,19	55,59/56,63	56,18/58,68	58,56	7:a SS 56,02, 8a NS 56,40 (56,01) 3a SS 56,63, 17e AJ 1,00,45
4. 100 fj. D	Rebbe-Elin	57,29/56,70	58,24/58,97	58,32/1,00,68	1,02,14/1,03,30	1,02,84	9:a Elin 1,01,14, 10a Elin 1,02,77, 21a Rebbe 1,05,69
5. 50 fj. H	MW, SS, NS, MF	23,79 24,82	24,03 25,05	24,20 25,13	24,74 25,74	25,12	4:e Stefan 24,30, 5:e Nikko 24,40, 27:a Micke W 26,01 18e Anton 26,27, Stefan diskad
6. 100 br. D	Sara	1,06,12/1,08,63	1,07,11/1,09,11	1,08,19/1,10,08	1,09,86/1,13,12	1,11,48	
7. 200 br. H		2,13,06/2,13,49	2,13,90/2,13,97	2,14,99/2,15,10	2,16,76/2,20,33		
8. 4x50 fr. D	NKK Junior	1,41,38 1,43,47	1,42,15 1,44,16	1,42,17 1,45,38	1,45,24 1,47,74		13:e, 1,46,46. RDN 26,94,LP 26,21 EK 26,20, MF 27,08 Diskade RDN 27,27 på start
10. 4x200 fr.H	NKK Junior	7,17,30 7,25,84	7,18,77 7,25,98	7,19,86 7,28,83	7,35,63 7,40,98		11a, SS 1,54,30, FR 1,55,31, HP 1,58,08, Sk 1,56,49
12. 800 fr. D	RDN, MiFr	8,39,30/8,42,56	8,45,55/8,45,34	8,46,90/8,52,74	9,00,82/9,05,98		
Torsdag	NKK:are -13	1:a	2:a	3:a	8:e	B-final	NKK resultat 2012
13. 400 fr. D	Michelle	4,10,01/4,11,46	4,12,86/4,15,00	4,16,37/4,18,72	4,23,13/4,26,07		
14. 200 me. H	Macce	1,57,0/2,00,25	1,59,11/2,02,21	2,01,00/2,02,71	2,04,72/2,06,73		18e Fredde 2,11,14
15. 100 me. D		1,00,20/1,01,71	1,00,36/1,02,08	1,01,94/1,03,50	1,04,77/1,05,29	1,07,91	
16. 100 fj. H	(Stefan)	51,85/53,73	53,20/54,01	53,53/54,36	55,13/56,91	56,26	
17. 50 fj. D	Rebbe, Elin	25,83 25,95	26,37 27,22	27,32 27,59	27,96 28,42	28,15	21:a Rebbe 28,47, 24:e Elin 28,50 21a rebbe 29,25
18. 100 br. H	Anton	58,83 1,00,99	59,24 1,01,97	1,01,24 1,02,90	1,02,54 1,03,94	1,03,21	6:a Deniz 1,02,51(1,01,77), 16:e Anton 1,03,54(1,03,05) 22a, Anton 1,06,30
19. 200 br. D	Sara	2,21,66/2,24,70	2,24,53/2,27,87	2,24,63/2,32,34	3,34,42/2,36,32	*	
20. 4x50 fr. H	NKK Junior NKK senior	1,27,93 1,32,09	1,29,20 1,33,03	1,29,25 1,33,08	1,32,18 1,35,69	*	Diskade 1,31,82 i försöken. NKK 2, 15:e 1,34,67,HP25,17,DH23,23AJ23,03SK23,24 5a, SS 23,24, AJ 23,14, FR 23,91, SK 23,40
22. 4x200fr. D	NKK Junior	7,59,77 8,08,24	8,01,41 8,11,75	8,10,84 8,15,95	8,23,74 8,36,15	*	Disk. RDN 2,07,74
24. 800 fr. H	Hugo, Henke						
Fredag	NKK:are -13	1:a	2:a	3:a	8:e	B-final	NKK resultat 2012
25. 200 fj. D	Rebbe, Elin, Michelle	2,08,14 2,14,35	2,09,39 2,14,81	2,10,94 2,14,88	2,17,75 2,20,03	*	4:a Elin 2,13,59, 17e Rebbe 2,22,90 2a Elin 2,14,81, 10a Rebbe 2,21,19
26. 200 fr. H	Henke, Macce	1,46,36 1,48,65	1,47,46 1,48,99	1,48,22 1,49,61	1,51,34 1,53,29	*	26:a Henke 1,55,73 10a Fredde 1,53,43, 26a Sebbe 1,56,89
27. 50 fr. D	Rebbe	24,38/23,82	25,03/25,14	25,19/25,40	26,14/26,26	26,58	14:e Linda 26,63, RDN 16:e 26,89
28. 50 br. H	Anton, Stefan	27,24 28,27	27,61 28,62	28,25 29,02	28,74 29,96	29,13	5:a Deniz 28,29, 11:a Anton 28,75 10a Anton 29,67, 31a Robin 31,03
29. 100 ry. D		58,17 1,01,50	59,27 1,02,16	1,00,50 1,02,38	1,02,87 1,04,32	1,04,68	36a Jossan 1,06,89 20e Ida 1,06,05
30. 200 ry. H	Hampu,Macce	1,54,70/1,56,02	1,56,60/1,58,07	1,57,28/2,01,01	2,03,04/2,04,61		
31. 4x100 fr.D	NKK Junior	3,39,45 3,44,65	3,41,20 3,45,84	3,44,06 3,48,11	3,50,19 3,53,34	*	17:e 3,54,97.MF 59,49, RDN 58,45, LP 57,69, EP 59,34
33. 4x50 me H	NKK Junior NKK Senior	1,37,29 1,41,81	1,38,61 1,42,60	1,38,78 1,42,93	1,42,15 1,45,02	*	4:a 1,41,27 SS 25,40, DH 27,65, NS 23,83, BG 22,17 4a, 1,43,18, SS 25,85, AJ 28,56, FR 25,59, SK 23,18
35. 1500 fr. D							
Lördag	NKK :are -13	1:a	2:a	3:a	8:e	B-final	NKK resultat 2012
36. 200 fj. H	Hampus	1,58,25/1,59,79	1,59,35/2,01,43	2,00,88/2,02,66	2,05,09/2,06,48		
37. 200 fr. D	Rebbe, Michelle	1,54,78 1,59,03	1,56,98 1,59,76	1,57,06 2,02,59	2,02,37 2,04,54	*	20e, Fredde 2,12,85
38. 50 fr. H	Stefan, Nikko, Macce	21,71 22,63	22,18 22,86	22,35 23,12	22,62 23,70	23,03	13:e SS 22,99, 14:e BG 23,07 (22,65), 29:a SK 23,74,31:a MW 23,77 5a, Stefan 23,23,
39. 50 br.D	Sara	29,95/31,54	31,30/31,72	31,40/31,80	32,58/33,27	33,13	
40. 100 ry. H	SS,MF,HL	53,74/54,36	53,99/55,80	54,15/56,06	55,47/57,20	57,71	
41. 200 ry. D		2,08,32 2,09,26	2,09,04 2,11,76	2,09,41 2,12,55	2,16,23 2,19,42	*	39:a Jossan 2,26,13 12a Ida, 2,21,29
42. 4x100fr. H	NKK Junior NKK Senior	3,14,99 3,21,73	3,16,85 3,22,33	3,17,21 3,24,40	3,23,31 3,29,79	*	8:a 3,22,97. BG49,91,SS 50,78, NS 50,92, MW 51,36 14e, 3,30,75, SS 52,07, AJ 52,90, FR 53,16, SK 52,62
44. 4x50 me D	NKK Junior	1,51,06 1,53,52	1,51,62 1,54,10	1,51,74 1,54,92	1,55,76 1,58,99	*	11:e 1,59,21. RDN 30,05, EK 32,52, EP 27,97 LP 26,28
46. 1500 fr.H	Henke	15,28,17 15,29,68	15,34,64 15,47,10	15,38,51 15,53,65	16,02,70 16,11,80	*	20:e Henke 16,52,23 19e, Henke 17,00,18
Söndag	NKK :are -13	1:a	2:a	3:a	8:e	B-final	NKK resultat 2012
47. 100 fr. H	Macce, Stefan	48,36 49,24	48,90 49,52	48,93 50,13	49,70 51,28	50,75	12:e BG 50,40 (50,16)
48. 100 fr. D		53,34/52,15	53,36/52,96	53,83/53,73	57,08/57,67	57,91	
49. 400 me. H	Macce, Hugo						
50. 400 me. D	Elin	4,15,10/4,16,05	4,15,36/4,19,79	4,16,91/4,21,19	4,33,13/4,29,80	*	
51. 50 ry. H	NS,SS,HL	4,39,39 4,43,79	4,42,28 4,44,12	4,44,42 4,51,02	4,59,81 4,58,92	26,51	6a, Elin 4,57,23. 24a Rebbe 5,13,44 4:a SS 25,16, 8:a NS 25,90 (25,55) 2a Stefan 25,74
52. 50 ry. D	Rebbe	24,18 25,62	24,45 25,74	25,06 26,19	25,83 26,64	29,84	16:e Rebbe 29,92 (29,65) 18e Ida 30,84, 27a Rebbe 31,26
53. 4x100meH	NKK Junior NKK Senior	3,34,36 3,42,55	3,37,33 3,43,65	3,38,22 3,44,12	3,43,51 3,52,03	*	6:a 3,41,24. SS 55,14, DH 1,02,15, NS 54,25, BG 49,70 6a, SS 56,08, AJ 1,04,49, FR 57,48, SK 51,53
54. 4x100meD	NKK Junior	4,02,90/4,07,18	4,06,33/4,07,33	4,06,43/4,12,86	4,15,23/4,18,68		

Simning med fart, så klart!

