



Ledare	Håkan, Mobil: 0705-24 35 70.
Avresa	Tisd. den 18/11 kl. 14.30 från kansliet. Minibuss (körs av Micke/Nikko/) + en bil. Se till att ha ätit lunch innan avresan.
Hemresa	Eftersom Håkan ska vara kvar på måndagen (utvecklingsdag för junior- och senior-landslagstränare) så behöver vi 4 platser för hemresan. Meddela Håkan om ni kan ta med några hem.
Mat	Alla måltider på hotellet.
Kostnad	SM är, liksom alla mästerskapstävlingar, GRATIS.
Logi	Quality Hotel Nacka. Rumsfördelning: Håkan / Henke-Alex / Macce – Hampus - Hugo Sara -Hanna / Stefan-Nikko / Rebbe-Elin / Micke W-Simon = 1xtrippel, 6xdubbel, 1x enkel
Tävlings tider	Försök: Onsdag och torsdag: 09 ³⁰ Fredag – söndag: 10 ⁰⁰ Finaler: Onsdag och torsdag: 17 ³⁰ Fredag och lördag: 18 ⁰⁰ Söndag 17 ⁰⁰
Insim	Tisd:14.00-20.00. Försök: Onsdag och torsdag: 08.00-09.15. Fredag, lördag och söndag: 08.30-09.45. Final: Onsd:15.30-17.00. Torsd: 15.30-17.15. Fred o lörd: 16.30-17.45. Sönd: 15.30-16.45.
Biljetter	Se följande webbadress: http://sim-sm2014.se/biljetter/

Namn <small>(13st)</small>	Onsdag 19/11	Torsdag 20/11	Fredag 21/11	Lördag 22/11	Söndag 23/11
Alex	50 fj.	100 fj.	Lag	50 fr.	lag
Elin	100 fj.	50 fj.	200 fj. (100ry)	200 ry.	400 me. 50 ry.
Hampus	100 me. Lag	200 me.	200 ry.	(200 fj.) 100 ry.	(400 me.) 50 ry.
Hanna	Lag		Lag	Lag	Lag
Henke	400 fr.	800 fr.	200 fr.	200 fj. 1500 fr.	Lag
Hugo	400fr.(100me)	200me. 800 fr	200 fr.	Lag	400 me.
Macce	100me.(50fj.)	200me.	200 ry.	(50 fr.) 100 ry.	(100fr) 400me. 50 ry.
Micke W	50 fj.	Lag	Lag	50 fr. Lag	
Nikko	100 me. 50 fj.	100 fj. Lag	Lag	50 fr.	50 ry.
Rebbe	100 fj. 800 fr.	400 fr.(100me) 50fj.	200fj (50fr) (1500 fr)	200 fr.	100 fr. 50 ry.
Sara W	100br.	200 br.	Lag	50 br.	400 me.
Simon	50 fj.	Lag	lag	50 fr.	100 fr.
Stefan	100 me.50 fj.	100 fj.	50 br.	50 fr. 100 ry.	100 fr. 50 ry.

	Onsdag		Torsdag		Fredag		Lördag		Söndag 27/11	
Preliminära lag. Definitiva lag tas ut på plats.	4x50fr DJ	4x200fr HJ	4x50 fr H J	4x200fr DJ	4x50me H J	4x100frJ	4x100fr H J	4x50me DJ	4x100MeDJ	4x100Me H J
	Rebbe	Macce	Macce		Hampus	Rebbe	Macce	Elin	Elin	Hampus
	Hanna	Hugo	Hugo		Macce	Hanna	Hugo	Sara	Sara	Macce
	Sara	Hampus	Hampus		Alex	Sara	HP/HL	Rebbe	Rebbe	Alex
	Elin	Henke	Alex		Hugo	Elin	Alex	Hanna	Hanna	Hugo
	4x50fr DS	4x200fr HS	4x50 fr H S	4x200fr DS	4x50meHS	4x100frS	4x100 fr HS	4x50me DS	4x100MeDS	4x100meHS
	Rebbe		SS MF		SS HL		Stefan	Rebbe	Rebbe	Stefan
	Hanna		NS AF		MF HR		Macce	Sara	Sara	Macce
	Sara		SS HR		NS AF		Nikko	Elin	Elin	Nikko
	Elin		MW HL		SS MW		Micke	Hanna	Hanna	Micke

GRENORNING

Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Försök 9.30	Försök 9.30	Försök 10.00	Försök 10.00	Försök 10.00
1. 400 frisim herrar	13. 400 frisim damer	25. 200 fjärl damer	36. 200 fjärl herrar	47. 100 frisim damer
2. 200 medley damer	14. 200 medley herrar	26. 200 frisim herrar	37. 200 frisim damer	48. 100 frisim herrar
3. 100 medley herrar	15. 100 medley damer	27. 50 frisim damer	38. 50 frisim herrar	49. 400 medley damer
4. 100 fjärl damer	16. 100 fjärl herrar	28. 50 bröstsim herrar	39. 50 bröstsim damer	50. 400 medley herrar
5. 50 fjärl herrar	17. 50 fjärl damer	29. 100 ryggsim damer	40. 100 ryggsim herrar	51. 50 ryggsim damer
6. 100 bröst damer	18. 100 bröst herrar	30. 200 ryggsim herrar	41. 200 ryggsim damer	52. 50 ryggsim herrar
7. 200 bröstsim herrar	19. 200 bröstsim damer	31. 4x100 frisim dam J	42. 4x100 frisim herr J	53. 4x100 medley dam J
8. 4x50 frisim damer	20. 4x50 frisim herr J	33. 4x50 medley herr J	44. 4x50 medley dam J	55. 4x100 medley herr J
10. 4x200 frisim herr J	22. 4x200 frisim dam J	35. 1500 frisim damer	46. 1500 frisim herrar	
12. 800 frisim damer J	24. 800 frisim herrar			
Final 17.30	Final 17.30	Final 18.00	Final 18.00	Final 17.00
400 frisim herrar	400 frisim damer	200 fjärl damer	200 fjärl herrar	100 frisim damer
200 medley damer	200 medley herrar	200 frisim herrar	200 frisim damer	100 frisim herrar
100 medley herrar	100 medley damer	50 frisim damer	50 frisim herrar	400 medley damer
Två prisutdelningar	Två prisutdelningar	Två prisutdelningar	Två prisutdelningar	Två prisutdelningar
100 fjärl damer	100 fjärl herrar	50 bröstsim herrar	50 bröstsim damer	400 medley herrar
50 fjärl herrar	50 fjärl damer	100 ryggsim damer	100 ryggsim herrar	50 ryggsim damer
100 bröst damer	100 bröst herrar	200 ryggsim herrar	200 ryggsim damer	50 ryggsim herrar
200 bröstsim herrar	200 bröstsim damer	Tre prisutdelningar	Tre prisutdelningar	Tre prisutdelningar
Fyra prisutdelningar	Fyra prisutdelningar	1500 frisim damer	1500 frisim herrar	4x100 medley damer
800 frisim damer	800 frisim herrar	4x50 medley herrar	4x50 medley damer	4x100 medley herrar
4x200 frisim herrar	4x200 frisim damer	4x100 frisim damer	4x100 frisim herrar	Tre prisutdelningar
4x50 frisim damer	4x50 frisim herrar	Fyra prisutdelningar		
Fyra prisutdelningar	Fyra prisutdelningar			

Vad krävdes 2013

NKK resultat 2013

Onsdag	NKK:are -14	1:a	2:a	3:a	8:e	B-final	Onsdag
1. 400 fr. H	Henke, Hugo	3,46,75/3,53,12	3,47,59/3,55,41	3,51,68/3,55,58	3,59,72/4,01,05	*	22:a Henke 4,06,75 JSM:Henke 17e
2. 200 me. D		2,09,98/2,12,29	2,11,71/2,13,36	2,13,26/2,13,85	2,19,34/2,20,28	2,21,69	
3. 100 me. H	SS,NS,MF,HR,HL	54,77/56,20	55,11/ 56,42	55,45/56,63	57,33/57,74	58,01	7:a Macce 56,82 JSM: Macce 5a 57,33
4. 100 fj. D	Rebbe Elin	56,54 57,32	59,58 1,00,45	1,00,21 1,01,04	1,02,45 1,03,95	1,04,37	4:a Elin 1,01,01, 9:a Rebbe 1,02,84 JSM: 4:a 1,01,21, Rebbe 5:a 1,02,84
5. 50 fj. H	MW, SS, NS, MF,AF,SS	24,07 24,40	24,15 24,46	24,20 25,38	24,40 25,55	24,84	8:e Stefan 24,36, 11:e Nikko 24,67, 15:e Micke W 25,14 JSM: Stefan 2:a 24,46, Macce diskad
6. 100 br. D	Sara	1,05,64/1,08,12	1,06,24/1,08,27	1,07,16/1,08,64	1,10,17/1,11,20	1,11,48	19:e Sara W 1,11,64 JSM: Sara 13:e
7. 200 br. H		2,07,07/2,09,38	2,10,10/2,16,00	2,11,73/2,16,04	2,16,04/2,20,79	2,20,80	
8. 4x50 fr. D	NKK J + S	1,40,51/1,43,02	1,41,75/1,43,36	1,41,79/1,43,94	1,45,95/1,46,72	*	JSM: 9:a 1,47,27, RDN 26,39, MF 26,97, SW 27,17, EP 26,75
10.4x200 fr.H	NKK Junior	7,14,62/7,22,81	7,17,08/7,29,90	7,19,79/7,30,23	7,40,16/7,46,41	*	JSM: 8:e 7,46,41, MF 1,54,79, HR 1,55,33, HP 1,56,88, HL 1,59,51
12. 800 fr. D	Rebbe	8,45,21/8,45,21	8,47,75/8,47,74	8,49,41/8,50,07	9,05,48/9,08,28	*	16:e Rebbe 9,11,15, 19:e Michelle 9,19,40 JSM Rebbe 14:e, Michell17:e
Torsdag	NKK:are -14	1:a	2:a	3:a	8:e	B-final	Torsdag
13. 400 fr. D	Rebbe	4,08,81/4,13,70	4,13,08/4,16,50	4,14,31/4,17,74	4,23,73/4,24,06	*	11:a RDN, 18:e MF JSM: Rebbe 10:a 4,24,45, Michelle 14:e 4,26,52
14. 200 me. H	Macce, Hugo, Hampus	1,56,04 2,00,44	1,58,50 2,01,07	1,59,06 2,01,32	2,03,10 2,05,55	2,07,06	15:e Macce 2,05,92 JSM: Macce 10:e
15. 100 me. D	Rebbe	1,00,14/1,02,21	1,00,95/1,02,89	1,01,48/1,04,31	1,04,04/1,05,85	1,06,73	
16. 100 fj. H	Stefan, Alex, Nikko	53,13 54,57	53,32 54,70	53,50 54,94	54,94 56,81	56,76	5:a Stefan 54,53 JSM: Stefan 1:a 54,57
17. 50 fj. D	Rebbe Elin	25,35 26,11	26,65 27,08	26,69 27,30	27,94 28,21	28,21	6:e Elin 27,84 18:e Rebbe 28,32, JSM: Elin 4:e 27,91, Rebbe 10:e 28,30
18. 100 br. H		59,14/1,00,94	59,98/1,01,67	1,00,61/1,02,24	1,01,93/1,02,87	1,02,84/	9:a Anton 1,01,70
19. 200 br. D	Sara	2,21,29/2,28,12	2,26,04/2,28,49	2,26,96/2,28,86	2,29,75/2,32,34	2,36,71	15:e Sara W 2,36,33, JSM: Sara 9:e 2,33,85
20. 4x50 fr. H	NKK Junior 2x NKK Senior	1,28,47 1,31,14	1,29,47 1,31,74	1,29,88 1,32,59	1,31,79 1,35,94	*	7:a 1,31,58 SS 22,98, NS 22,97, AJ 22,81, MW 22,82 JSM : diskade
22.4x200fr. D		8,03,93/8,11,94	8,08,16/8,15,65	8,11,66/8,16,82	8,23,48/8,30,37	*	
24. 800 fr. H	Hugo Henke	8,13,03 8,14,91	8,14,91 8,15,03	8,15,03 8,16,28	8,22,59 8,23,19		13:e Henke 8,31,76, 14:e Hugo 8,34,55 JSM HP 11:a, HR 12:a
Fredag	NKK:are -14	1:a	2:a	3:a	8:e	B-final	Fredag
25. 200 fj. D	Rebbe Elin	2,09,77 2,13,72	2,12,15 2,15,31	2,16,39 2,18,94	2,19,60 2,22,13	2,23,39	2:a Elin 2,12,15, 8:a Rebbe 2,20,74, 18:e Michelle 2,25,05 1a Elin 2,13,72, 6a Rebbe 2,19,42
26. 200 fr. H	Hugo Henke	1,45,09 1,49,23	1,46,69 1,49,52	1,47,34 1,49,91	1,50,21 1,52,54	1,52,66	33:a Henke 1,55,91 JSM: Henke 25:e
27. 50 fr. D	Rebbe	24,12 24,19	24,46 24,54	24,81 25,19	25,89 26,38	26,66	23:a Rebbe 27,05 JSM: Rebbe 18:e
28. 50 br. H	Stefan	27,12 27,31	27,53 28,49	27,55 29,52	28,53 28,89	28,89	4:a Anton 28,02, 13:e Stefan 28,67 JSM: 6:a Stefan 28,77
29. 100 ry. D	Elin	57,89 59,59	59,35 1,01,28	59,73 1,01,82	1,02,47 1,03,51	1,03,93	
30. 200 ry. H	Hampus Macce	1,54,81 1,56,42	1,58,92 1,59,67	1,59,21 2,01,46	2,02,48 2,02,48	2,07,42	12:a Macce 2,03,98, 15:e Hampus 2,07,76 JSM: Macce 12:a 2,04,97, Hampus 15:e 2,07,76
31.4x100 fr.D	NKK Junior	3,38,83 3,45,31	3,41,61 3,45,77	3,44,49 3,45,97	3,51,37 3,53,17	*	JSM: 8:e 3,53,17, RDN:58,23,MF 57,61, SW 59,69, EP 57,64
33.4x50 me H	NKK Junior 2x NKK Senior	1,37,18 1,40,57	1,37,47 1,41,09	1,38,04 1,42,25	1,40,63 1,43,98	*	6:a 1,40,28 SS 25,66, AJ 27,66, NS 24,00, MW 22,96 5a, 1,43,47, SS 25,63, MF 29,07, AF 24,86, HR 23,91
35.1500 fr. D	Rebbe	16,45,51/16,45,51	16,52,14/17,00,04	17,00,04/17,05,34	17,29,09/17,45,25		
Lördag	NKK:are -14	1:a	2:a	3:a	8:e	B-final	Lördag
36. 200 fj. H	Hampus Henke	1,54,71 2,00,59	1,56,17 2,02,29	2,01,96 2,03,42	2,05,12 2,06,46	2,09,86	
37. 200 fr. D	Rebbe	1,53,41 1,53,76	1,55,30 1,56,22	1,58,88 1,57,04	2,02,30 2,02,83	2,04,30	14:e Michelle 2,04,52, 15:e Rebbe 2,04,62 JSM: Rebbe 11:a 2,03,83, Michelle 15:e 2,04,68
38. 50 fr. H	SS, NS, MF, AF,SS	22,10 22,48	22,21 23,03	22,23 23,05	22,81 23,56	23,26	23:e NS 23,63
39. 50 br. D	Sara	30,24 31,35	30,89 31,44	30,90 31,51	31,93 32,54	32,54	32:a Sara W 33,25 JSM: Sara 19:e
40. 100 ry. H	Stefan, Macce, Hampus	53,71 53,55	53,77 54,88	53,85 54,92	55,70 56,93	57,14	7:e Stefan 55,21, 14:e Macce 56,99, 24:e Hampus 59,05 JSM: Stefan 2:a 54,88, Macce 9:a 56,97, Hampus 17:e 59,05
41. 200 ry. D	Elin	2,09,07 2,13,38	2,11,34 2,13,81	2,12,60 2,14,80	2,16,02 2,17,66	2,19,79	
42.4x100fr. H	NKK Junior NKK Senior	3,13,61 3,18,37	3,15,90 3,23,93	3,18,78 3,24,05	3,22,96 3,29,66	*	7:a 3,22,93, SS 50,69, MF 50,47, AJ 51,09, MW 50,68 JSM: 9:e, 3,29,90, MF 51,60, HR 51,71, AF 52,84, HP 53,75
44.4x50 me D	NKK Junior NKK Senior	1,49,91 1,53,76	1,50,46 1,54,03	1,52,36 1,55,13	1,55,41 1,57,59	*	JSM 6:a 1,57,17, RDN 29,79, SW 32,81, EP 28,00, MF 26,57
46. 1500 fr.H	Henke	15,23,86 15,23,86	15,38,60 15,38,60	15,51,03 15,52,28	16,00,19 16,06,42	*	15:e Henke 16,31,21 13:e, Henke
Söndag	NKK:are -14	1:a	2:a	3:a	8:e	B-final	Söndag
47. 100 fr. D	Rebbe	52,33 52,51	52,47 52,89	53,40 54,23	56,75 56,90	57,86	
48. 100 fr. H	Stefan, Macce, Simon	48,27 49,64	49,37 50,00	49,38 50,23	50,23 50,97	51,07	
49. 400 me. D	Elin Sara	4,41,13 4,48,68	4,45,74 4,54,79	4,51,18 4,55,36	4,58,40 5,03,29	*	SM: 4:a, Elin 4,53,65 JSM: Elin 4:e 4,56,93
50. 400 me. H	Macce, Hampus, Hugo	4,12,20 4,19,76	4,13,73 4,23,51	4,14,19 4,24,33	4,32,17 4,36,06		8:e Macce 4,30,68, 12:e Hugo 4,36,44, 21:a Hampus 4,41,81 JSM: MF 5:a 4,32,17, HR 9:e 4,36,44HL 18:e
51. 50 ry. D	Rebbe Elin	27,36 27,83	28,12 28,55	28,17 28,84	29,36 29,60	29,70	19:e Rebbe 29,78 JSM: 12:a Rebbe
52. 50 ry. H	Nikko, Stefan, Hampus,Macce	24,63 25,35	24,97 25,97	25,19 26,10	26,10 26,69	27,11	3:a SS 25,19, 6:a NS 25,76, 20:e Hampus 27,56 1a Stefan 25,35, Hampus 14:e
53.4x100me D	NKK Junior NKK Senior	4,02,86/4,07,42	4,03,51/4,09,91	4,04,29/4,14,61	4,15,64/4,17,64		JSM: 6:a 4,16,36 RDN 1,04,41, SW 1,11,38, EP 1,03,04 MF 57,53
54.4x100me H	NKK Junior NKK Senior	3,33,34 3,38,19	3,37,83 3,39,33	3,39,01 3,46,85	3,43,61 3,50,54	*	6:a 3,41,08, SS 55,24, AJ 1,01,09, NS 54,63, MF 50,12 11a, HL 1,00,90, MF 1,04,77, AF 56,19, HR 51,97