

SM/JSM i Borås den 30/6 – 4/7 2017

Ledare	Håna Mobil: 0705-24 35 70.
Massör	Roger Lovinge åker med som massör hela tävlingen.
Transport	Minibussen, som körs av Roger och en bil som Håna kör. Victor åker hem söndag eftermiddag. Adina och Sara T åker hem måndag eftermiddag.
Avresa	Från NKK's kansli torsdag 29/6 kl. 11.00. Vi äter lunch på vägen dit.
Mat	Lunch och middag på GG mat, ca.500 m från badet.
Kostnad	SM är, liksom alla mästerskapstävlingar, GRATIS.
Logi	Comfort Hotel Jazz i centrala Borås. Det är 2,3 km till badet. Rumsfördelning: Håkan // Roger // Micke – Hugo // Macce – Hampus // Oscar - Max - Victor (Victor åker hem söndag) // Sara W–Klara E–Sara T–Adina (Adina och Sara T åker hem månd)
Tävling	Försök: Fredag, måndag, tisdag: 10 ⁰⁰ . Lördag, söndag: 09 ³⁰ . Finaler: Fredag, måndag, tisdag: 17 ³⁰ . Lördag, söndag: 17 ⁰⁰
Insim	Torsdag 29/6. 12:00–20:00. Fredag, måndag, tisdag. Försök:08:00–09:45. Finaler:15:30–16.55 (fredag) 15.30-17.17 (månd-tisd). Lörd-sönd: 15.00-16.45.
Biljetter	Se SK Elfsborgs hemsida.
Övrigt	På torsdagen sätter vi med gemensamma krafter upp vårt klubbält.

Namn 11 st	Fredag	Lördag	Söndag	Måndag	Tisdag
Adina	Lag	50 br.		Lag	
Hampus	200 fj.	100 ry. 50 fj.	50 ry. lag	200 ry.100 fj	200 me. lag
Hugo	100 fr.	50 fj.	50 br. lag	50 fr.	200me. 100br. lag
Klara E	50 ry. lag	200 ry.	100 ry.	Lag	
Macce	100 fr.	50 fj.	50 br. lag	50 fr. 100 fj	100br. lag
Max		100 ry.	50 ry. lag	200 ry	lag
Micke W	100 fr.	50 fj.		50 fr.	lag
Oscar	100 fr.	50 fj.	lag	50 fr. 100 fj.	lag
Sara T	50 ry. lag		50 fr. 100 ry.	lag	
Sara W	200 br. lag	50 br.		100 br. lag	200 me.
Victor		100 ry. 50 fj.	50 ry.		
	Lag	Lag	Lag	Lag	Lag
	4x100 fr. D SM	4x200 fr H SM	4x100 me H SM	4x100 me. D SM	4x100 fr. H SM
	JSM	JSM	JSM	JSM	JSM
	Sara T		Max	Klara	Hampus
	Klara E		Macce	Sara W	Hugo
	Sara W		Hampus	Adina	Micke
	Adina		Hugo	Sara T	Macce
			Hampus		Hampus

JSM avgörs genom direktfinaler under respektive försökspass.

Fred Försök	Fredag final	Lördag Försök	Lördag Final	Söndag försök	Söndag final	Måndag försök	Måndag final	Tisdag försök	Tisdag final
200 fr D	200 fj H B/A final	400 me H	200ry D A-final	50 br H	50 br H B-final	100br D	50 fr H A final	200meH	200 fj D A final
200 fj H	200fr D B/A final	200 ry D	400 me H	400 me D	50 ry H B-final	50 fr H	100 br D A final	200 fj D	200 me H A final
50 ry D	100fr H B/A final	100 ry H	50 br D A-final	50 ry H	50 br H A-final	50 fj D	200 ry H A final	200 fr H	200 fj D B final
100 fr H	2 prisutdeln.	50 br. D	200 ry D B-final	50 fr D	400 me D	200ryH	50 fr H B final	100 fr D	200 me H B final
200 br. D	50 ry D B/A final	50 fj. H	50 br D B-final	400 fr H	50 ry H A-final	400 fr D	100 br D B fin	100br H	2 prisutdeln.
200 br H	200brH B/A final	100 fj. D	3 prisutdeln	100 ry D	2 prisutdeln.	100 fj H	200 ry H B final	200meD	100 fr D A final
4x100frDJ	200brD B/A final	4x200 fr H J	100ry H A-final	4x100meHJ	50 fr D B-final	4x100meDJ	3 prisutdeln.	4x100fr HJ	200 fr H A final
1500 fr H	3 prisutdeln.	800 fr D	100 fj D A-final	4x200frDJ	100 ry D B-final	800 fr H	50 fj D A final	1500frD	100 fr D B final
	1500 fr H		50 fj H A-final		50 fr D A-final		100 fj H A final		200 fr H B final
	4x100 fr D sen		100 ry H B-final		400 fr H		400 fr D		2 prisutdeln.
	3 prisutdeln.		100 fj D B-final		100 ry D A-final		100 fj H B final		200 me D A final
			50 fj H B-final		3 prisutdeln.		50 fj DB final		100 br H A final
			3 prisutdeln.		4x100meH S		3 prisutdeln.		200 me D B final
			800 fr D		4x200 fr D S		800 fr H		100 br H B final
			4x200 fr H Sen		3 prisutdeln.		4x100 me D S		2 prisutdeln.
			3 prisutdeln.				2 prisutdeln.		1500 fr D
									4x100 fr H Sen
									2 prisutdeln.

Resultat 2016

SM: 1 guld, 1 brons, 10 finaler, 12e klubb
JSM: 2 guld, 4 brons, 18 finaler, 7e klubb.

Målsättning 2017

SM: 5 finaler, topp-18
JSM: 3 medaljer, 14 finaler, topp-10

Vad krävdes på SM/JSM 2016 i Norrköping. SM resultat först.

Fredag	NKK:are -17	1:a	2:a	3:a	8:e	B-fin	NKK resultat 2016
200 fr. D		1,54,34 2,00,67	1,56,12 2,03,91	1,59,19 2,06,16	2,06,25 2,09,23	2,08,67	Rebbe 2,05,96-10a/4a, Michelle-2,09,97- 25a
200 fj H	Hampus	1,57,99 2,03,24	2,00,14 2,05,77	2,03,41 2,06,43	2,06,54 2,09,31	2,10,50	Hampus 2,06,43-8a/3a
50 ry. D	Klara, Sara T	28,73/30,10	28,93/30,18	29,54/30,30	30,30/31,53	31,51	Rebbe 31,53-17e/8a, Sara T 31,78- 22a/13e
100 fr H	Macce, Hugo, Micke, Oscar	49,50/50,92	50,51/51,78	51,17/51,84	51,84/53,22	52,63	Macce 53,01- 19e/7a, Alex 54,20- 38e/19e
200 br D	Sara	2,26,16 2,31,37	2,29,10 2,35,32	2,29,93 2,35,88	2,36,11 2,40,31	2,40,68	Sara 2,40,31-15e/8a
200 br H		2,10,80 2,19,89	2,14,91 2,21,10	2,18,26 2,24,47	2,22,45 2,28,26	2,26,82	
4x100 fr D	NKK Junior	3,45,02 3,51,38	3,46,34 3,52,23	3,47,86 3,55,49	3,58,20 4,01,88	-	
1500 fr H		15,48,99 16,01,01	15,51,15 16,25,61	16,01,01 16,28,50	16,30,06 16,53,01	-	
Lördag	NKK:are -17	1:a	2:a	3:a	8:e	B-fin	NKK resultat 2016
400 me H		4,20,23 4,31,71	4,26,07 4,35,68	4,29,89 4,37,05	4,38,44 4,48,31	-	
200 ry D	Klara	2,11,59 2,19,23	2,17,53 2,21,29	2,18,91 2,21,90	2,24,83 2,30,29	2,30,29	
100 ry H	Hampus, Max,Victor	55,91/57,09	56,15/57,90	56,31/59,34	57,26/1,01,86	59,83	Max 1,03,16- 35a/18e
50 br D	Sara, Adina	30,47/30,90	30,92/32,54	31,46/32,61	32,96/33,33	33,26	Sara 33,82-24a/14e, Adina 35,07- 47a/36e
50 fj. H	Macce, Micke, Oscar Hampus,Hugo,Victor	24,10/24,55	24,20/24,60	24,44/24,86	24,77/25,46	25,29	Alex 24,44- 3a/1a, Stefan 24,77-8a,MW25,20-15e, MF 25,30-17e/5a, Hampus 25,65- 29a/12a, Oscar 25,72- 33a/15e
100 fj D		55,95/59,94	59,20/1,02,73	1,02,02/1,03,0	1,03,25/1,04,01	1,04,49	Rebbe 1,03,28-7a/6a, Michelle 1,05,52- 21a
4x200 fr H		7,25,24 7,39,08	7,36,82 7,39,92	7,38,79 7,49,45	7,48,57 8,08,64	-	
800 fr D		9,02,15 9,02,15	9,04,27 9,05,02	9,04,88 9,14,93	9,22,51 9,23,61	-	
Söndag	NKK:are -17	1:a	2:a	3:a	8:e	B-fin	NKK resultat 2016
50 br H	Macce, Hugo	27,74/29,10	28,52/29,33	28,84/29,47	29,10/30,25	29,78	Anton 28,92-6a, Macce 29,49-12a/4a
400 me D		4,47,55 4,56,57	4,58,06 5,06,24	4,58,20 5,06,79	5,12,08 5,17,77	-	
50 ry H	Max, Hampus, Victor,	26,15/27,02	26,30/27,03	26,31/27,05	27,02/27,56	27,51	Stefan 26,15-1a, Hampus 27,56-19e/8a
50 fr D	Sara T	24,20/25,72	24,91/25,83	25,46/26,11	26,11/27,14	26,84	Rebbe 27,32-25a/13e
400 fr. H		3,53,19 4,02,92	4,00,75 4,05,76	4,01,17 4,06,24	4,07,89 4,13,21	-	
100 ry D	Klara Sara T	1,02,11 1,05,31	1,04,38 1,06,07	1,04,65 1,06,30	1,07,23 1,08,67	1,09,38	
4x100me H	NKK Senior NKK Junior	3,42,73 3,52,57	3,44,77 3,53,74	3,45,58 3,54,17	3,53,66 4,01,41	-	SM: 5a 3,51,66, SS 57,73,AJ1,04,34,AF57,66, MF 51,93 JSM: diskade
4x200 fr D		8,06,00 8,30,62	8,18,84 8,35,50	8,19,28 8,37,99	8,42,54 8,53,33	-	
Måndag	NKK:are -17	1:a	2:a	3:a	8:e	B-fin	NKK resultat 2016
100 br D	Sara	1,07,74/1,12,55	1,08,37/1,13,01	1,09,44/1,13,35	1,13,35/1,14,34	1,14,47	Sara W 1,13,95- 12a/11a
50 fr. H	Micke, Macce, Hugo, Oscar	22,66/23,44	22,95/23,51	23,34/23,59	23,54/24,10	23,92	AJ24,77-42e,AF23,44-6a/1a,MF23,712-10a/7a,MW 24,17-19
50 fj D		25,07/26,70	25,78/27,80	26,48/27,87	27,87/28,16	28,23	Rebbe 27,93 -11a/6a
200 ry H	Hampus, Max	2,02,77 2,04,34	2,02,79 2,06,43	2,04,35 2,08,27	2,07,16 2,16,11	2,13,97	Hampus 2,08,27- 8a/3a, Max 2,18,28- 26a/15e
400 fr D		4,09,49 4,25,15	4,23,70 4,29,10	4,26,26 4,29,70	4,31,65 4,35,67	-	Rebbe 4,37,11- 16e/11a
100 fj H	Macce, Hampus, Oscar	54,09/54,95	54,80/55,53	54,80/55,68	56,12/57,13	56,62	Hampus 56,29-14e/5a, Macce 57,79-23a/11a, Oscar 59,07-38a/25a. SS 56,62-16e
4x100meD	NKK Junior	4,10,40 4,18,68	4,10,91 4,20,89	4,11,42 4,23,13	4,25,02 4,30,54	-	SM:12a-4,29,00.ST 1,11,34,SW 1,14,20, RDN 1,03,72, MF 59,74
800 fr H		8,13,68 8,32,70	8,17,25 8,37,14	8,19,45 8,38,02	8,44,37 8,50,50	-	
Tisdag	NKK :are -17	1:a	2:a	3:a	8:e	B-fin	NKK resultat 2016
200 me H	Hugo, Hampus	1,59,57 2,07,20	2,04,09 2,07,51	2,05,33 2,08,40	2,08,61 2,14,12	2,14,10	Hampus 2,08,66-9a/5a
200 fj D		2,12,20 2,19,51	2,19,81 2,21,75	2,19,85 2,21,84	2,24,77 2,26,89	2,29,63	Rebbe 2,21,84-7a/3a, Michelle 2,32,60- 23a
200 fr H		1,50,69 1,53,82	1,51,25 1,54,93	1,52,45 1,55,15	1,54,53 1,57,96	1,57,24	
100 fr D		54,31/56,83	55,90/57,90	56,22/58,04	57,92/59,08	58,94	
100 br H	Macce, Hugo	1,01,71 1,04,79	1,02,19 1,04,91	1,03,73 1,05,29	1,05,02 1,06,45	1,06,08	Anton 1,05,60-11a, Macce 1,05,29 12a/3a
200 me D	Sara	2,14,58 2,18,63	2,14,78 2,21,03	2,19,12 2,21,09	2,27,01 2,28,61	2,28,78	
4x100 fr H	NKK Senior NKK Junior	3,21,94 3,28,31	3,24,60 3,29,40	3,26,28 3,33,41	3,31,44 3,39,91	-	SM 3,31,61-9a. SS 52,66, AF 53,96, MF 52,15, MW 52,84 JSM 3,35,53-9a. HL 54,89,AF 53,90,OS 54,61, MF 51,93
1500 fr D		17,21,15 17,29,18	17,29,18 17,32,52	17,32,53 17,42,77	18,06,21 18,25,26	-	