

SM/JSM i Eskilstuna den 13-17/11 2019

Ledare	Håkan, Mobil: 0705-24 35 70.									
Resa	Tisd. den 12/11 kl. 14.00 från kansliet. Minibussen körs av Håna. Alla åker med på tisdagen. Hem åker man samma dag som man simmat sin sista gren. Jag räknar med att det finns föräldrar på plats, som kör hem er.									
Mat	Frukost och middag på hotellet. Lunch vid badet. Frukost från 06.00-09.00 vardagar och 07.00-10.00 helgdagar. Middag 17.30-20.30.									
Kostnad	SM/JSM är gratis.									
Logi	First Hotell City. Järnvägsplan 1. 1,2 km från Munktellbadet. Rumsfördelning: Enkelrum: Håkan (Tisd-sönd) / Roger (Tisd-sönd) / Anton (Tisd-fred) Dubbelrum: Emil – Victor (tisd-sönd) / Sara W – Ella (tisd-lörd)									
Massör	Roger Lovinge är med hela tävlingen.									
Tävlings Tider	Försök: Onsdag – söndag 09.30. Finaler: Onsdag – lördag 17.30. Söndag 17.00.									
Insim	Tisd:14.00–20.00. Försök: On–sö: 07.30-09.15. Final: Ons 15.30-17.00. Tor–Lö: 15.30-17.10. Sönd: 15.00-16.40 .									
Namn (5st)	Onsdag 13/11	Torsdag 14/11	Fredag 15/11	Lördag 16/11	Söndag 17/11					
Anton		100 br.	50 br.							
Ella	100 br.			50 br.						
Emil			200 ry.	100 ry.	50 ry.					
Sara W	100 br.	200 br.	50 fr.	50 br.						
Victor	100 me. 50 fj.		50 br.	50 fr. 100 ry.	50 ry.					
	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag					
	4x50fr DJ	4x200fr HJ	4x50 fr H J	4x200fr DJ	4x50me H J	4x100fr J	4x100fr H J	4x50me DJ	4x100MeDJ	4x100Me H J
	4x50fr DS	4x200fr HS	4x50 fr H S	4x200fr DS	4x50meHS	4x100frS	4x100 fr HS	4x50me DS	4x100MeDS	4x100meHS

Inga lag denna gång!

Onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
Försök 9.30	Försök 9.30	Försök 10.00	Försök 09.30	Försök 10.00
1. 400 frisim herrar	13. 400 frisim damer	25. 200 fjärlil damer	36. 200 fjärlil herrar	47. 100 frisim damer
2. 200 medley damer	14. 200 medley herrar	26. 200 frisim herrar	37. 200 frisim damer	48. 100 frisim herrar
3. 100 medley herrar	15. 100 medley damer	27. 50 frisim damer	38. 50 frisim herrar	49. 400 medley damer
4. 100 fjärlil damer	16. 100 fjärlil herrar	28. 50 bröstsim herrar	39. 50 bröstsim damer	50. 400 medley herrar
5. 50 fjärlil herrar	17. 50 fjärlil damer	29. 100 ryggsim damer	40. 100 ryggsim herrar	51. 50 ryggsim damer
6. 100 bröst damer	18. 100 bröst herrar	30. 200 ryggsim herrar	41. 200 ryggsim damer	52. 50 ryggsim herrar
7. 200 bröstsim herrar	19. 200 bröstsim damer	31. 4x100 frisim dam J	42. 4x100 frisim herr J	53. 4x100 medley dam J
8. 4x50 frisim damer	20. 4x50 frisim herr J	33. 4x50 medley herr J	44. 4x50 medley dam J	55. 4x100 medley herr J
10. 4x200 frisim herr J	22. 4x200 frisim dam J	35. 1500 frisim damer	46. 1500 frisim herrar	
12. 800 frisim damer J	24. 800 frisim herrar			
Final 17.30	Final 17.30	Final 17.30	Final 17.30	Final 17.00
400 frisim herrar	400 frisim damer	200 fjärlil damer	200 fjärlil herrar	100 frisim damer
200 medley damer	200 medley herrar	200 frisim herrar	200 frisim damer	100 frisim herrar
100 medley herrar	100 medley damer	50 frisim damer	50 frisim herrar	400 medley damer
Två prisutdelningar	Två prisutdelningar	Två prisutdelningar	Två prisutdelningar	Två prisutdelningar
100 fjärlil damer	100 fjärlil herrar	50 bröstsim herrar	50 bröstsim damer	400 medley herrar
50 fjärlil herrar	50 fjärlil damer	100 ryggsim damer	100 ryggsim herrar	50 ryggsim damer
100 bröst damer	100 bröst herrar	200 ryggsim herrar	200 ryggsim damer	50 ryggsim herrar
200 bröstsim herrar	200 bröstsim damer	Tre prisutdelningar	Tre prisutdelningar	Tre prisutdelningar
Fyra prisutdelningar	Fyra prisutdelningar	1500 frisim damer	1500 frisim herrar	4x100 medley damer
800 frisim damer	800 frisim herrar	4x50 medley herrar	4x50 medley damer	4x100 medley herrar
4x200 frisim herrar	4x200 frisim damer	4x100 frisim damer	4x100 frisim herrar	Tre prisutdelningar
4x50 frisim damer	4x50 frisim herrar	Fyra prisutdelningar	Fyra prisutdelningar	Fyra prisutdelningar

Resultat 2018: SM: 1 silver, 1 brons, 5 finaler, 20e klubb.

JSM: 1 brons, 5 finaler, 20e klubb.

Mål 2019: SM: 1 medalj, 3 finaler, topp 30 klubb.

JSM: 2 medaljer, 5 finaler, topp 25 klubb.

Var krävdes 2018

NKK resultat 2018

Onsdag	NKK:are -19	1:a	2:a	3:a	8:e	B-final	Onsdag
1. 400 fr. H		3,44,31/3,47,53	3,48,07/3,50,38	3,48,58/3,54,32	3,55,95/3,57,19	*	
2. 200 me. D		2,13,76/2,15,08	2,14,55/2,16,19	2,14,72/2,17,57	2,20,63/2,21,23	2,22,88	
3. 100 me. H	Victor	52,89/54,87	55,28/55,82	55,40/56,18	56,87/57,12	58,18	Victor: 59,35, 28:e/21:a
4. 100 fj. D		58,41/59,10	58,90/59,13	59,21/59,73	1,01,82/1,02,36	1,04,08	
5. 50 fj. H	Victor	23,25 23,91	23,59 24,11	23,70 24,14	24,26 24,86	24,75	Victor 25,88, 47:a/31:a
6. 100 br. D	Sara, Ella	1,05,76/1,07,40	1,06,88/1,08,07	1,07,57/1,08,24	1,10,09/1,10,09	1,11,71	Sara W 1,08,43, 4:a/-4:e, Ella 1,13,04, 26a/25a
7. 200 br. H		2,05,52/2,12,91	2,09,61/2,13,16	2,10,90/2,14,81	2,15,34/2,17,86	2,19,96	
8. 4x50 fr. D		1,40,34/1,42,19	1,41,66/1,43,76	1,42,37/1,44,36	1,45,95/1,47,06	*	
10.4x200 fr.H		7,07,63/7,11,24	7,18,44/7,27,43	7,18,95/7,30,00	7,31,77/7,36,38	*	
12. 800 fr. D		8,33,68/8,33,68	8,38,00/8,47,74	8,47,74/8,48,60	9,02,43/9,04,91	*	
Torsdag	NKK:are -19	1:a	2:a	3:a	8:e	B-final	Torsdag
13. 400 fr. D		4,07,90/4,11,30	4,14,49/4,16,70	4,15,57/4,18,95	4,22,76/4,23,45	*	
14. 200 me. H		1,54,49/2,00,64	1,59,40/2,01,62	1,59,91/2,01,97	2,04,60/2,06,04	2,08,02	
15. 100 me. D		1,01,30/1,02,35	1,01,36/1,02,41	1,01,78/1,02,95	1,04,49/1,04,96	1,05,97	
16. 100 fj. H		51,72/52,72	52,74/53,95	52,82/53,95	54,10/54,90	55,34	
17. 50 fj. D		25,98/26,21	26,48/26,44	26,80/26,58	26,64/28,22	28,22	
18. 100 br. H	Anton	58,41/1,00,16	58,87/1,00,86	1,00,29/1,01,33	1,01,57/1,02,32	1,03,20	Anton disk.
19. 200 br. D	Sara	2,26,48/2,26,61	2,28,11/2,29,40	2,28,61/2,29,69	2,34,43/2,34,43	2,37,97	Sara W 2,28,11, 2:a/3:a SM: 13:e 1,33,26 SS 23,05, VL 23,48, EK 23,50, AJ 23,23
20. 4x50 fr. H		1,28,53 1,31,53	1,29,55 1,31,72	1,29,57 1,31,92	1,32,52 1,35,47	*	
22.4x200fr. D		8,07,40/8,13,14	8,12,09/8,19,36	8,17,10/8,22,52	8,28,28/8,37,38	*	
24. 800 fr. H		7,44,50 7,44,50	8,00,67 8,00,67	8,01,49 8,03,45	8,12,15 8,15,65		
Fredag	NKK:are -19	1:a	2:a	3:a	8:e	B-final	Fredag
25. 200 fj. D		2,11,75/2,13,72	2,12,62/2,14,18	2,16,60/2,18,79	2,21,18/2,23,88	2,25,11	
26. 200 fr. H		1,43,32/1,47,33	1,45,66/1,47,34	1,45,89/1,48,91	1,49,26/1,50,76	1,50,89	
27. 50 fr. D	Sara	24,14/25,36	25,09/25,46	25,11/25,68	25,97/26,29	26,60	Sara, 26,84, 23e/17e
28. 50 br. H	Anton, Victor	26,46 28,17	27,18 28,23	27,28 28,29	28,29 28,74	28,69	Axel, 30,04, 47a/30e, Victor, 30,26 50e/33:e, Anton disk
29. 100 ry. D		58,43 58,93	59,30 1,00,60	1,01,10 1,01,35	1,02,56 1,03,43	1,04,49	Klara E 1,07,57, 35:a/29:a
30. 200 ry. H	Emil	1,56,32 1,59,81	1,59,10 2,00,30	1,59,91 2,01,81	2,02,20 2,02,71	2,06,21	Emil, 2,02,20 8:e/5:e
31.4x100 fr.D	NKK Junior	3,41,06 3,44,29	3,42,58 3,46,54	3,44,00 3,48,25	3,52,81 3,55,03	*	
33.4x50 me H		1,34,98 1,39,44	1,36,26 1,39,75	1,38,95 1,40,06	1,41,34 1,43,14	*	9:e 1,41,37 EK 26,66, AJ 27,80, SS 23,63, VL 23,28 11:a 1,45,58,EK 26,86,AE 29,70,VL 25,17,MSK23,85
35.1500 fr. D		16,22,33/16,22,33	16,30,95/16,50,91	16,50,91/16,50,95	17,17,97/17,27,39		
Lördag	NKK :are -19	1:a	2:a	3:a	8:e	B-final	Lördag
36. 200 fj. H		1,55,99 1,59,04	2,00,53 2,00,18	2,00,98 2,01,75	2,03,78 2,03,78	2,07,48	
37. 200 fr. D		1,57,16 1,58,26	2,01,01 2,02,18	2,01,05 2,02,32	2,04,03 2,04,11	2,05,94	
38. 50 fr. H	Victor	21,89 22,20	22,16 22,40	22,22 22,63	22,54 23,25	22,99	
39. 50 br.D	Sara, Ella	30,96/ 31,10	30,96/ 31,18	31,57/ 31,55	32,39/ 32,39	33,22	Sara W 31,57, 3:a/4:e, Ella 34,03 30:e/29:e
40. 100 ry. H	Victor, Emil,	53,20 55,01	53,90 55,14	54,65 55,33	55,33 56,08	56,91	Emil 56,05 11:e/7:a, Victor 59,94, 29:a/19:a
41. 200 ry. D		2,07,90 2,07,27	2,09,82 2,10,81	2,12,99 2,11,59	2,17,18 2,17,18	2,23,59	Klara 2,27,06 24:e/21:a
42.4x100fr. H		3,13,27 3,17,37	3,18,90 3,21,75	3,19,05 3,23,94	3,25,48 3,27,96	*	
44.4x50 me D	NKK Junior	1,51,95 1,52,46	1,52,07 1,54,51	1,54,47 1,54,72	1,55,73 1,57,79	*	
46. 1500 fr.H		14,41,18 14,41,18	15,08,92 15,28,71	15,21,85 15,33,86	15,49,31 16,01,07	*	
Söndag	NKK :are -19	1:a	2:a	3:a	8:e	B-final	Söndag
47. 100 fr. D		53,83/ 55,14	54,81/ 55,17	55,42/ 55,40	55,74/ 56,73	57,34	
48. 100 fr. H		47,32 49,08	48,86 49,77	49,11 49,91	50,00 51,08	51,01	
49. 400 me. D		4,41,95/ 4,45,87	4,44,23/ 4,48,89	4,49,49/ 4,54,97	4,57,63/ 5,02,77	*	
50. 400 me. H		4,07,83 4,19,56	4,08,79 4,24,08	4,14,02 4,24,93	4,28,40 4,31,85		
51. 50 ry. D		26,96 27,20	27,64 27,64	27,77 28,03	28,82 29,31	29,50	Klara E 31,20, 40:e/34:e
52. 50 ry. H	Victor, Emil	23,78 24,29	24,40 25,65	24,42 25,67	25,67 26,12	26,22	Stefan, 24,65, 4:a, Emil 26,56 22:a/12:e, Victor 27,19, 31:a/19:e
53.4x100me D	NKK Junior	4,08,46/4,08,65	4,09,44/4,10,77	4,09,82/4,11,13	4,14,04/4,17,97		JSM: 11:a 4,22,70 KE 1,08,17, SW 1,11,22, RDN 1,03,30 ST 1,00,01
54.4x100me H		3,31,50 3,41,41	3,36,31 3,42,79	3,38,69 3,44,50	3,43,29 3,48,58	*	SM:8:e 3,44,01, SS 54,60, MF 1,02,13, HL 54,49 MW 52,79 JSM:8:e, ME 58,66, HR 1,04,41, HL 55,39, VLF 53,12