

SM/JSM i Stockholm den 14-18/11 2018

Ledare	Håkan, Mobil: 0705-24 35 70.									
Resa	Tisd. den 13/11 kl. 14.30 från kansliet. Minibussen körs av Håna. Axel och Matthias åker tåg och ansluter på torsdag kväll. Tågtid: 17.48–19.18 (se till att ha ätit middag innan). De åker sedan hem på fredag kväll med Axels mamma. Anton åker också hem på fredag kväll, men han åker själv. Sara och Ella ås hem efter sina lopp på lördag.									
Mat	Frukost på hotellet från 06.30 vardagar och 07.30 helgdagar.									
Kostnad	Totalkostnad på SM är 500:- för alla.									
Logi	Motell L, Hammarby Allé 41. Ligger i Hammarby Sjöstad. En knapp kilometer från Eriksdalsbadet. Rumsfördelning: Enkelrum: Håkan / Roger / Sara W / Anton / Stefan Dubbelrum: Klara E – Ella / Emil - Matthias (torsd- fred) / Victor - Axel (torsd- fred)									
Massör	Roger Lovinge är med hela tävlingen.									
Tävlings Tider	Försök: Onsdag – lördag 09.30. Söndag 10.00. Finaler: Onsdag – lördag 17.30. Söndag 17.00.									
Insim	Tisd:14.00–20.00. Försök: Onsdag – Lördag: 07.30-09.15. Söndag: 08.00 - 09.45. Final: Onsdag 15.30-17.00. Torsdag – Lördag: 15.30-17.15. Söndag: 15.00-16.45 .									
Namn ^(9st)	Onsdag 14/11	Torsdag 15/11	Fredag 16/11	Lördag 17/11	Söndag 18/11					
Anton		100 br. Lag	50 br. Lag							
Axel			50 br. Lag							
Ella	100 br.			50 br.						
Emil		lag	200 ry. Lag	100 ry.	50 ry.					
Klara E			100 ry.	200 ry	50 ry.					
Matthias			Lag							
Sara W	100br.	200br	50 fr.	50 br.						
Stefan		lag	Lag	100 ry.	50 ry.					
Victor	100 me. 50 fj.	lag	50 br. lag	100 ry.	50 ry					
	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag					
	4x50fr DJ	4x200fr HJ	4x50 fr H J	4x200fr DJ	4x50me H J	4x100frJ	4x100fr H J	4x50me DJ	4x100MeDJ	4x100Me H J
				Emil						
				Axel						
				Victor						
				Matthias						
	4x50fr DS	4x200fr HS	4x50 fr H S	4x200fr DS	4x50meHS	4x100frS	4x100 fr HS	4x50me DS	4x100MeDS	4x100meHS
		Stefan	Stefan		Emil					
		Anton	Victor		Anton					
		Håna	Emil		Stefan					
		Roger L	Anton		Victor					

Preliminära lag!
Definitiva lag tas ut på plats.

Onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
Försök 9.30	Försök 9.30	Försök 10.00	Försök 09.30	Försök 10.00
1. 400 frisim herrar	13. 400 frisim damer	25. 200 fjärlil damer	36. 200 fjärlil herrar	47. 100 frisim damer
2. 200 medley damer	14. 200 medley herrar	26. 200 frisim herrar	37. 200 frisim damer	48. 100 frisim herrar
3. 100 medley herrar	15. 100 medley damer	27. 50 frisim damer	38. 50 frisim herrar	49. 400 medley damer
4. 100 fjärlil damer	16. 100 fjärlil herrar	28. 50 bröstsim herrar	39. 50 bröstsim damer	50. 400 medley herrar
5. 50 fjärlil herrar	17. 50 fjärlil damer	29. 100 ryggsim damer	40. 100 ryggsim herrar	51. 50 ryggsim damer
6. 100 bröst damer	18. 100 bröst herrar	30. 200 ryggsim herrar	41. 200 ryggsim damer	52. 50 ryggsim herrar
7. 200 bröstsim herrar	19. 200 bröstsim damer	31. 4x100 frisim dam J	42. 4x100 frisim herr J	53. 4x100 medley dam J
8. 4x50 frisim damer	20. 4x50 frisim herr J	33. 4x50 medley herr J	44. 4x50 medley dam J	55. 4x100 medley herr J
10. 4x200 frisim herr J	22. 4x200 frisim dam J	35. 1500 frisim damer	46. 1500 frisim herrar	
12. 800 frisim damer J	24. 800 frisim herrar			
Final 17.30	Final 17.30	Final 17.30	Final 17.30	Final 17.00
400 frisim herrar	400 frisim damer	200 fjärlil damer	200 fjärlil herrar	100 frisim damer
200 medley damer	200 medley herrar	200 frisim herrar	200 frisim damer	100 frisim herrar
100 medley herrar	100 medley damer	50 frisim damer	50 frisim herrar	400 medley damer
Två prisutdelningar	Två prisutdelningar	Två prisutdelningar	Två prisutdelningar	Två prisutdelningar
100 fjärlil damer	100 fjärlil herrar	50 bröstsim herrar	50 bröstsim damer	400 medley herrar
50 fjärlil herrar	50 fjärlil damer	100 ryggsim damer	100 ryggsim herrar	50 ryggsim damer
100 bröst damer	100 bröst herrar	200 ryggsim herrar	200 ryggsim damer	50 ryggsim herrar
200 bröstsim herrar	200 bröstsim damer	Tre prisutdelningar	Tre prisutdelningar	Tre prisutdelningar
Fyra prisutdelningar	Fyra prisutdelningar	1500 frisim damer	1500 frisim herrar	4x100 medley damer
800 frisim damer	800 frisim herrar	4x50 medley herrar	4x50 medley damer	4x100 medley herrar
4x200 frisim herrar	4x200 frisim damer	4x100 frisim damer	4x100 frisim herrar	Tre prisutdelningar
4x50 frisim damer	4x50 frisim herrar	Fyra prisutdelningar	Fyra prisutdelningar	Fyra prisutdelningar

Målsättning Resultat 2017: SM 6 finaler 20e klubb. JSM 1 silver, ett brons, 11 finaler 14e klubb.
Mål 2018: SM 4 finaler, 25e klubb. JSM 1 medalj, 4 finaler, 25e klubb.

Vad krävdes 2017

NKK resultat 2017

Onsdag	NKK:are -18	1:a	2:a	3:a	8:e	B-final	Onsdag
1. 400 fr. H		3,44,31/3,47,53	3,48,07/3,50,38	3,48,58/3,54,32	3,55,95/3,57,19	*	
2. 200 me. D		2,13,76/2,15,08	2,14,55/2,16,19	2,14,72/2,17,57	2,20,63/2,21,23	2,22,88	
3. 100 me. H	Victor	53,97/55,49	54,05/56,80	54,40/56,98	56,80/57,88	57,62	Hugo8:a/2:a 56,80, Macce10:a 57,08,Hampus26:e/12:a 58,85
4. 100 fj. D		58,41/59,10	58,90/59,13	59,21/59,73	1,01,82/1,02,36	1,04,08	
5. 50 fj. H	Victor	23,73 23,89	23,93 23,96	24,13 24,11	24,48 24,83	24,79	Hampus 16:e/6:a 24,76, Victor 26,02 54:a/48:a Macce 25,54 34:a Hugo 25,81 45:e/26:a, Micke 43:e 25,74
6. 100 br. D	Sara, Ella	1,05,76/1,06,59	1,06,88/1,07,58	1,07,57/1,08,59	1,10,25/1,11,03	1,12,20	Sara W 1,10,16 8:e/6:e
7. 200 br. H		2,05,52/2,12,91	2,09,61/2,13,16	2,10,90/2,14,81	2,15,34/2,17,86	2,19,96	
8. 4x50 fr. D		1,40,34/1,42,19	1,41,66/1,43,76	1,42,37/1,44,36	1,45,95/1,47,06	*	
10.4x200 fr.H		7,07,63/7,11,24	7,18,44/7,27,43	7,18,95/7,30,00	7,31,77/7,36,38	*	
12. 800 fr. D		8,36,60/8,36,60	8,42,85/8,42,85	8,51,84/8,56,21	9,07,14/9,07,67	*	
Torsdag	NKK:are -18	1:a	2:a	3:a	8:e	B-final	Torsdag
13. 400 fr. D		4,07,06/4,11,56	4,11,53/4,17,56	4,19,17/4,17,65	4,26,34/4,26,90	*	
14. 200 me. H		1,56,56/2,00,15	1,57,43/2,01,31	1,58,66/2,03,73	2,03,65/2,05,72	2,06,04	
15. 100 me. D		1,01,30/1,02,35	1,01,36/1,02,41	1,01,78/1,02,95	1,04,49/1,04,96	1,05,97	
16. 100 fj. H		51,72/53,34	52,65/53,66	52,88/54,68	54,93/55,45	55,57	Hampus 54,84 11:e/6:a
17. 50 fj. D		25,98/26,21	26,48/26,44	26,80/26,58	26,64/28,22	28,22	
18. 100 br. H	Anton	58,84/1,01,13	58,88/1,01,49	1,00,29/1,01,94	1,01,94/1,02,49	1,02,64	Macce 1,03,98 24:e
19. 200 br. D	Sara	2,23,01/2,24,70	2,25,47/2,25,59	2,26,47/2,32,10	2,34,33/2,34,98	2,37,28	Sara W 2,32,58, 7:e/5:a
20. 4x50 fr. H	NKK Senior	1,28,53 1,31,53	1,29,55 1,31,72	1,29,57 1,31,92	1,32,52 1,35,47	*	SM: 13:e 1,33,76 HL 23,64, VL 23,77, MF 22,67, MW 23,68
22.4x200fr. D		8,07,40/8,13,14	8,12,09/8,19,36	8,17,10/8,22,52	8,28,28/8,37,38	*	
24. 800 fr. H		7,44,50 7,44,50	8,00,67 8,00,67	8,01,49 8,03,45	8,12,15 8,15,65		
Fredag	NKK:are -18	1:a	2:a	3:a	8:e	B-final	Fredag
25. 200 fj. D		2,11,75/2,13,72	2,12,62/2,14,18	2,16,60/2,18,79	2,21,18/2,23,88	2,25,11	
26. 200 fr. H		1,43,32/1,47,33	1,45,66/1,47,34	1,45,89/1,48,91	1,49,26/1,50,76	1,50,89	
27. 50 fr. D	Sara	24,92/25,22	25,11/25,52	25,28/25,68	25,73/26,15	26,31	
28. 50 br. H	Anton, Victor, Axel	26,90 27,90	27,25 28,35	27,28 28,29	28,37 28,66	28,66	Macce 29,02 23:e, Hugo 28,53 13:e/7:e
29. 100 ry. D	Klara	58,43 58,93	59,30 1,00,60	1,01,10 1,01,35	1,02,56 1,03,43	1,04,49	Klara E 1,08,81, 33.a/28:a
30. 200 ry. H	Emil	1,54,93 1,56,93	1,57,47 2,00,33	1,58,46 2,01,03	2,02,49 2,04,95	2,06,07	Max 2,11,29 24:e/17:e
31.4x100 fr.D		3,41,06 3,44,29	3,42,58 3,46,54	3,44,00 3,48,25	3,52,81 3,55,03	*	
33.4x50 me H	NKK Senior NKK Junior	1,36,91 1,40,10	1,38,54 1,40,22	1,38,73 1,41,93	1,40,79 1,43,92	*	5:e 1,40,08 HL 25,66, HR 27,72, SS 24,19, MF 22,51 5:a 1,43,27, ME 27,22, HR 27,99, HL 24,41,VL 23,65
35.1500 fr. D		16,31,29/16,31,29	16,40,94/16,55,94	16,55,94/17,16,95	17,36,64/17,46,89		
Lördag	NKK :are -18	1:a	2:a	3:a	8:e	B-final	Lördag
36. 200 fj. H		1,56,69 2,01,41	2,00,53 2,01,50	2,01,43 2,01,55	2,04,44 2,04,56	2,06,35	
37. 200 fr. D		1,54,10 1,58,29	1,56,61 2,00,39	1,58,19 2,02,66	2,03,95 2,05,17	2,06,13	
38. 50 fr. H		21,69 21,98	21,79 22,60	22,12 22,62	22,65 23,19	23,11	MF 23,69 30:e, Micke 24,02, 42:e, HR 23,19 20:e/8:e
39. 50 br.D	Sara, Ella	30,23/30,24	30,83/31,05	30,89/31,49	32,05/32,75	33,02	Sara W 31,72, 7:e/4:e, Adina 34,48 39:e/33:e
40. 100 ry. H	Stefan, Victor, Emil	53,19 54,24	53,27 55,24	54,53 55,27	55,27 57,28	57,20	Hampus 56,50, 11:a /5.a, Max 59,14 31:e/17:e, Victor 59,94 37:a/21:a
41. 200 ry. D	Klara	2,07,90 2,07,27	2,09,82 2,10,81	2,12,99 2,11,59	2,17,18 2,17,18	2,23,59	Klara 2,28,72 22:e/22:a
42.4x100fr. H		3,13,27 3,17,37	3,18,90 3,21,75	3,19,05 3,23,94	3,25,48 3,27,96	*	SM : 8:e 3,25,48, MF 51,12, HR 50,68, SS 50,64, HL 53,04
44.4x50 me D		1,49,78 1,53,11	1,50,34 1,53,45	1,51,38 1,54,71	1,56,57 1,57,24	*	16:e 2,01,03, KE 32,22, SW 31,64, KG 29,08, AE 28,09
46. 1500 fr.H		14,41,18 14,41,18	15,08,92 15,28,71	15,21,85 15,33,86	15,49,31 16,01,07	*	
Söndag	NKK :are -18	1:a	2:a	3:a	8:e	B-final	Söndag
47. 100 fr. D		53,83/55,14	54,81/55,17	55,42/55,40	55,74/56,73	57,34	
48. 100 fr. H		47,32 49,08	48,86 49,77	49,11 49,91	50,00 51,08	51,01	Macce 51,68, 28:e/9:a, Hugo 51,53 22:e/12:e, Micke W 53,55 41:a
49. 400 me. D		4,41,95/4,45,87	4,44,23/4,48,89	4,49,49/4,54,97	4,57,63/5,02,77	*	
50. 400 me. H		4,07,83 4,19,56	4,08,79 4,24,08	4,14,02 4,24,93	4,28,40 4,31,85		
51. 50 ry. D	Klara	26,96 27,20	27,64 27,64	27,77 28,03	28,82 29,31	29,50	Klara E 31,90 38:e/31:e
52. 50 ry. H	Victor, Stefan, Emil	24,76 25,23	24,76 25,44	25,06 25,50	25,80 26,43	26,45	Hampus 25,50 4:e/3:e Macce 27,02 26:e, Max 27,38 31:a/16:e, Victor 27,82 41:a/25:a
53.4x100me D		4,02,44/4,09,07	4,05,81/4,09,97	4,07,95/4,12,78	4,16,71/4,21,72		JSM: 11:a 4,22,70 KE 1,08,17, SW 1,11,22, RDN 1,03,30 ST 1,00,01
54.4x100me H		3,34,54 3,41,41	3,38,88 3,42,79	3,39,35 3,44,50	3,44,01 3,48,58	*	SM:8:e 3,44,01, SS 54,60, MF 1,02,13, HL 54,49 MW 52,79 JSM:8:e, ME 58,66, HR 1,04,41, HL 55,39, VLF 53,12