

PM för E-gruppens Uppstartsläger i Motala 12-13/8. Lägret är ett samarbete mellan klubbarna i Östergötland.



Plats:	Varamon/Motalabadet
NKK-Ledare:	Hanna (076- 271 93 36).
Åldrar:	Simiaden åldrarna 10-13år.
Kostnad:	350:-, NKK skickar faktura på detta.
Logi:	I 4-6 bäddstugor i Wetterby, granne med badet. Ta med sänglinnen.
Mat:	I restaurang Vättershall, 200m från badet.
Deltagare (11st) :	Ebba Ho, Ebba Ha, Hilma, Nikola, Stefanie, Selma, Ellen, David, Elin, Sergej, Oliver (åker själv).
Ta med:	Kläder för sim- och land-träning, hygienartiklar, favorit-nallen, m.m.
Samling o avresa:	Vid NKK's kansli den 12/8 kl. 6.45.
Transporter:	Dit fredag 06.45: Holgersson 4, Brodén 3, Malm 4. Hem lördag ca.13.00: Nylander 3, Brodén 4, Malm 4
Träning:	3x 1,5h pass, plus landträning Enklare uppstartspass med fokus på medley.

Lägret börjar den 12 augusti med samling på Motalabadet 08:00 och avslutas på lördagen den 13 juni efter lunch ca 13:00

Läger med fart, D-gruppen så klart !

