

LeWa Sport Cup i Motala 2 oktober 2021

LEDARE	Pass 1 och 2: Danne Magnusson (073- 320 01 00). Hela dagen: Kinna Nyman (0702 - 291 12 20).					
Föräldra-ledare	Vi söker en föräldrar ledare som kan bistå tränarna om det uppstår behov. Meddela Håkan om ni kan ställa upp. SMS: 070- 524 35 70 eller MAIL: hakan.hertzman@nkk.se . Ni kan även meddela via Teams under fliken: NKK racing simmare/allmänt.					
Funktionärer	Motala ber om hjälp med funktionärer. Om ni kan tänka er att ställa upp, så hör av er till tavling@motalass.se					
Transport	Det är ni föräldrar som måste fixa så era barn kommer till och från Motala.					
Samling	I Motala på läktaren 07.40, eller 15 min före ert insim börjar (för de som inte simmar pass 1) Meddela tränarna att ni är på plats. Simmarna och tränarna sitter tillsammans.					
Mat	Ta med egen matsäck!					
Kostnad	3 pass: 350:-. 2 pass, 250:- . 1 pass. 175:-. Faktureras av NKK´s kansli.					
Hejarklack	På läktaren 10 minuter innan pass 1.					
Publik	Publik kommer vara tillåtet på denna tävling.					
Övrigt	Motala SS har valt att behålla vissa anpassningar från förra arrangemanget, då Corona restriktionerna gällde. <ul style="list-style-type: none"> • Hängande start tillämpas • Anvisad plats för varje klubb på läktare/balkong • Samlingsplats för nästa heat kommer vara på bortre långsidan av bassängen, deltagarna släpps fram på startbryggan när starten gått för heatet innan • Vid minsta tecken på sjukdom eller symptom ber vi er stanna hemma • Tänk på att hålla avstånd och undvik klungbildning eller kö 					
NAMN	26 simmare.	BET	Övr.	PASS 1, kl. 09.00 (Insim 07.45-08.45)	PASS 2, kl. 11.15 (Insim 10.00-11.00)	PASS, kl. 16.30. (Insim 14.15-16.15)
Andersson Erik	350		50 fj. 50 br.	100 me. 200 br.	100 br,	
Andersson Ylva	350		50 fj. 50 fr.	100 fr. 100 fj.	100 me.	
Andersson L. Filippa	350		50 fj. 50 fr.	100 fr. 10 0fj.	200 fr. 100 ry.	
Angland Hugo	350		50 fj.	200 br.	100 br.	
Basov Dimitri	350		50 br. 50 fr.	200 fr. 100 me.	100 fr. 100 br.	
Brodén Hilma	250		50 fj. 50 fr.	100 fr. 100 fj.		
Bönnemark Carl	350		50 fj.	200 fj. 400 me.	100 fj. 400 fr.	
Eidefors Cornelia	250		50 ry. 50 fr.	100 fr.		
Granqvist Jonathan	350		50 fj. 50 fr.	200 fr.	100 fr. 100 fj.	
Grönberg Nora	350		50 fj. 50 ry.	100 fr. 100 br.	200 fr. 100 ry.	
Hagström Ella	425		50 fj. 50 br. 50 fr	100 fr. 100 fj.	200 fr. 400 me.	
Jakobsson Wilmer	425		50 fj. 50 br.	100 me. 100 ry.	100 fr. 100 br. 200 me.	
Karlsson Melker	350		50 fj. 50 fr.	200 fr.	100 fr. 200 me.	
Klasén Jonna	250			200 ry. 400 fr.	200 fr. 100 ry.	
Lovinge Ellen	250		50 ry. 50 br. 50 fr.	100 fr.		
Malyshev Viktor	250		50 fj. 50 fr.		100 fr. 100 fj.	
Mandorf Stella	250		50 br.	100 br.		
Nobrant Emma	250		50 fr.	100 fr.		
Nyman Edith	350		50 ry. 50 fr.	100 fr. 200 ry.	100 ry. 400 me.	
Pehlivanovic Amir	350		50 br. 50 fr.	100 me.	100 br.	
Sköld Axel	350		50 fj. 50 fr.	100 me.	100 fr. 200 me.	
Tarabei Ali	250			10 0ry.	100 br. 200 me.	
Ullstrand David	250			200 fr. 10 0ry.	100 fr. 100 fj.	
Wallberg Alicia	350		50 br. 50 fr.	100 fr. 100 br.	200 fr. 200 br.	
Werner Emma	250		50 ry. 50 br. 50 fr.	100 fr.		
Xu Elisabeth	350		50 fj. 50 br.	10 0fr.	400 fr. 200 br.	

LAGKAPPER: Inga lagkapper denna gång.

Grenordning m.m. på nästa sida.



Pass 1 09.00 (insim 07.30-08.45)

1. 50m fjärl H	Ö
2. 50m fjärl D	Ö
3. 50m rygg H	Ö
4. 50m rygg D	Ö
5. 50m bröstsim H	Ö
6. 50m bröstsim D	Ö
7. 50m fritt H	Ö
8. 50m fritt D	Ö

Pass 2 11.15 (insim 11.00-11.10)

9. 200 fritt H	Ö
10. 100m frisim D	A/B
11. 100m medley H	Ö
12. 200m ryggsim D	Ö
13. 200m bröstsim H	Ö
14. 100m bröstsim D	A/B
15. 200m fjärilsim H	Ö
16. 100m fjärilsim D	A/B
17. 100 rygg H	A/B
18. 400 fritt D	A/B
19. 400 medley H	Ö
20. 200 medley D	A/B

Pass 2 16.15 (insim 14.40-15.55)

21. 200 fritt D	Ö
22. 100m frisim H	A/B
23. 100m medley D	Ö
24. 200m ryggsim H	Ö
25. 200m bröstsim D	Ö
26. 100m bröstsim H	A/B
27. 200m fjärilsim D	Ö
28. 100m fjärilsim H	A/B
29. 100 rygg D	A/B
30. 400 fritt H	A/B
31. 400 medley D	Ö
32. 200 medley H	A/B

Hålltider

Pass 1: insim 7.30-8.45. Tävlingsstart 9.00

Pass 2: insim 10.10-11.10. Prisutdelning 11.15. Tävlingsstart 11.30

Pass 3: insim 14.40-15.55. Prisutdelning 16.00. Tävlingsstart 16.15

Simning med fart, NKK så klart !