



**NORRKÖPINGS
KAPPSIMNINGSKLUBB**

Swedish Grand Prix i Ystad den 29-31/10 2021

Ledare	Håkan H. Mobilnummer: 0705 - 24 35 70
Resa	Fredagen den 24/9. Vi åker bil från kansliet kl. 11.00. Ni får lunch på vägen ner. Hemma sent på söndag kväll. Färdtjänst till era hem ingår 😊. Ni får mat på hemresan. Ebba tar sig till och från Ystad själv.
Insim o tävlings-tider	Fredag: 17.30-18.50. Insim: Lörd-sönd: 07.50-08.50 samt 14.00-14.50 Tävling: Fred: 19.00. Lörd-Sönd: 09.00 och 15.00.
Kostnad	Grand Prix är en prioriterad tävling, så därför sponsrar NKK mer än på normala tävlingar. Se summa efter ert namn.
Logi	Hotell Continental. Rumsfördelning: Håkan / Sara-Ebba / Emil.
Mat	Frukost på hotellet, lunch o middag löser vi på plats.
Tävling	Starttiderna på försökspassen lördag och söndag gäller A-flight (de tre snabbaste heaten). B-flighten startar A-flight har avslutats. De kommer inte köra med hängande starter i någon gren.
Finaler	De åtta bästa går till A-final. I B-finalerna simmar åldersklasserna 15 o yngre.
Priser	Medaljer till 1-3 plats. Prispengar, top 5 damer & herrar 8000kr - 6000kr - 4000kr - 2000kr - 1000kr (förutsätter att man simmar minst 4 finaler)

NAMN	Bet	Fredag final	Lördag försök	Söndag försök
Ebba Ho	425:-	400 me.	100 br. 200 me.	50 br. 200 br. 100 me.
Emil	625:-		100 ry. 50 fj.	50 ry. 50 fr.
Sara W	625:-		100 br. 200 me.	50 br. 200 br.

SIMNING med FART, NKK så KLART !

FRIDAY TIMED FINALS

1	400m IM W
2	400m IM M
3	1500m Free W
4	1500m Free M

SATURDAY PRELIMS

5	100m Free M
6	200m Free W
7	50m Breast M
8	100m Breast W
9	100m IM M
10	100m Fly W
11	100m Back M
12	800m Free W, Fastest heat in the final
13	50m Back W
14	200m Fly M
15	200m IM W
16	400m Free M
17	50m Free W
18	200m Breast M
19	200m Back W
20	50m Fly M
21	4x100m IM mixed relays

SATURDAY A & B FINALS

5	100m Free M
6	200m Free W
7	50m Breast M
8	100m Breast W
9	100m IM M
10	100m Fly W
11	100m Back M
12	800m Free W, Fastest heat
13	50m Back W
14	200m Fly M
15	200m IM W
16	400m Free M
17	50m Free W
18	200m Breast M
19	200m Back W
20	50m Fly M
21	4x100m IM mixed relays

SUNDAY PRELIMS

22	100m Free W
23	200m Free M
24	50m Breast W
25	100m Breast M
26	100m IM W
27	100m Fly M
28	100m Back W
29	800m Free M, Fastest heat in the final
30	50m Back M
31	200m Fly W
32	200m IM M
33	400m Free W
34	50m Free M
35	200m Breast W
36	200m Back M
37	50m Fly W
38	4x100m Free mixed relays

SUNDAY A & B FINALS

22	100m Free W
23	200m Free M
24	50m Breast W
25	100m Breast M
26	100m IM W
27	100m Fly M
28	100m Back W
29	800m Free M, Fastest heat
30	50m Back M
31	200m Fly W
32	200m IM M
33	400m Free W
34	50m Free M
35	200m Breast W
36	200m Back M
37	50m Fly W
38	4x100m Free mixed relays