

Öppna Östsvenska Grand Prix i Jönköping den 11-12/3, 2017

Ledare	Mats Sjöstrand. Mobilnummer: 070-652 77 86.
Avresa	Lördag kl. 07.00 från kansliet.
Transport	NKK's minibuss. Mats kör.
Kostnad	690:-
Logi	Scandia Elmia. Vagg i vagg med badet. Rumsfördelning: Mats / Sofia W / Axel - Victor / John - Eric / Adina - Tilde / Hilma - Ebba BH / Jossan - Ella
Mat	På hotellet.
Insim	Lördag: 8.30-9.45 samt 15.00-16.45. Söndag 08.00-08.45 samt 14.00-14.45

Åldersklasser: 2001 o äldre / 2002-2003 / 2004 o yngre

NAMN	Bet	Pass 1 lö.10.00.	Pass 2 lö 16.00.	Pass 3 sö 09.00	Pass 4 sö 15.00
Adina	690	100 br.100 fj.	200 me. 50 fr.	50 br.	200 br. 50 fj
Axel	Ås dit 690		200 br.	100 br. 50 ry.	50 fr.
Ebba BH	Ås 690	200 fr.100 fj.	800 fr.	100 fr. 50 br.	400 fr.50 fj.
Ella	690	100 br.	200 me.	50 br.	200 br.
Eric	-	100 fr. 50 br.	200 fj. 50 fj.	200fr.100fj.50ry	50 fr.
Hilma	Ås 690	200 fr .50 ry.	200 me. 800 fr.	100 fr. 400 me.	400 fr. 50 fj
John	Ås 690	100 fr .50 br.	200 fj. 200 br.	100 br. 100 fj.	200 me.50 fr
Jossan H	690	100 br. 50 ry.	200 me. 50 fr.	100 fr.100 ry.	50 fj.
Sofia W	690	200 fr.100 fj.	200 me. 50 fr.	100 fr.100 ry.	50 fj.
Tilde	690	100 br. 50 ry.	50 fr.	50 br. 100 ry.	50 fj.
Victor	690	50 br. 100 ry.	50 fj.	100 fj. 50 ry.	50 fr. 200 ry.

Samtliga åldersklasser simmar gemensamt med ålderklassfinaler och totalen delas upp resultatlistan.

GRENORDNING:

PASS 1 – lördag 10.00

- 100m frisim herrar
- 200m frisim damer
- 50m bröstsim herrar
- 100m bröstsim damer
- 400m medley herrar
- 100m fjärilsim damer
- 100m ryggsim herrar
- 50m ryggsim damer
- 1500m frisim herrar

PASS 3 – söndag 09.00

18. 100m frisim damer
19. 200m frisim herrar
20. 50m bröstsim damer
21. 100m bröstsim herrar
22. 400m medley damer
23. 100m fjärilsim herrar
24. 100m ryggsim damer
25. 50m ryggsim herrar
26. 1500m frisim damer

PASS 2 – lördag 16.00

10. 200m fjärilsim herrar
11. 200m medley damer
12. 400m frisim herrar
13. 50m frisim damer
14. 200m bröstsim herrar
15. 800m frisim damer
16. 50m fjärilsim herrar
17. 200m ryggsim damer

PASS 4 – söndag 15.00

27. 200m fjärilsim damer
28. 200m medley herrar
29. 400m frisim damer
30. 50m frisim herrar
31. 200m bröstsim damer
32. 800m frisim herrar
33. 50m fjärilsim damer
34. 200m ryggsim herrar

SIMNING med FART, NKK så KLART !