

NUSS Äldre i Jönköping 30/1-1/2 2015

LEDARE	Hela tävlingen: Håkan (0705-24 35 70). Lördag-söndag: Mikael W. (0733-62 03 31).						
Avresa	Hånas bil, åker på fredag em. kl. 14.30. En minibuss åker på lördag morgon kl. 05.30. Se nedan vilka som har fått plats i minibussen. Saknas 1 plats hem efter pass 5. Om ni åker själva, bor själva eller har något annat som påverkar mat o logibokningen eller skjutsschemat, så ring eller sms:a Håkan på ovanstående nummer senast fredag 16/1.						
Samling	Inne i simhallen senast 1,10 före passet börjar.						
Transporter	HH=Håna på fredagen. Minibussen som Micke W kör på lördagen.						
Logi	Scandic, vägg i vägg med badet.						
Mat	KFUM, 700 m från badet.						
Kostnad	Hela tävlingen: 900:-. 2 dagar: 650:-. 1 dag inkl. mat: 200:-. Enstaka pass: 90:-. Avgiften faktureras av NKK.						
INSIM	Fre kl 16.30-17.20 Lör o Sön 7.15-8.10 och 13.30-14.40						
Övrigt	De som enbart kommit med som reserver har vi strukit. De som var reserver på 800 och 1500 har vi tagit bort på enbart de grenarna. Det är ju bara 2 heat och det är inte troligt att man kommer med om man är reserv 3-6.						
TÄVLING	Fre Pass1 kl 17.30 Lör Pass2 kl 8.20 Pass3 kl 14.50 Sön Pass4 kl 8.20 Pass5 kl 14.50						
NAMN 19 st.	Bet	Övr	Pass1	PASS 2	PASS 3	PASS 4	PASS 5
Diaz Nilsson Rebecca	-	Ås		400 fr. 100 ry.	50 ry. 400 me.	50 br. 200 me.	200 ry. 100 me.
Engström Max	650	Ås		50 fj. 200 me.	50 ry. 20 0ry.	100 ry. 100 fr.	50 fr. 50 fj.
Eriksson Axel -98	90	Ås			400 me.R2, 100 br.		
Forsgren Marcus	-	HH fre	1500 fr.	400 fr.	400 me.	50 br. 200 br.	50 fr. 200 ry.
Frost Alexander -97	-	minibuss		50 fj.	50 ry.100 fj. 100 br.	50br.200 me. 100me.	50 fr.
Grundmark Anna -97	650	minibuss		400 fr.R2, 100 fr.	50 ry. 100 fj.	200 me.R2	50 fr. 200 fr.
Härdelin Josefine	650	minibuss		50 fj.	50 ry. 100 me.	50 br.100 ry.	50 fr.
Klipic Hanna	650	Ås		400 fr. 100 fr.	400 me.	50 br.	50 fr. 100 me.
Klipic Irma -96	650	Ås		100 ry,	50 ry, 100 br.R6	lag	50fr.R5, 200 ry
Lindroth Ella	650	Ås dit		200 br.	100 me.	50 br.	100 br.
Lovinge Hampus -98	-	HH fre	1500 fr.	50 fj, 100 ry.	50 ry, 100 fj.	50 br, 200 br.	50 fr. 200 fj.
Lovinge Victor -00	650	minibuss		50 fj. 100 me.	50 ry. 200 ry.	50 br. 100 ry.	50 fr. 100 fj.
Malm Tilde -99	650	Ås dit		lag	100 br.	50 br. 200 br	200ry.
Podéus Elin	-	Ås		100 ry.	50 ry. 400 me.	200 me. 200 fj.	200 ry.
Podéus Henrik	-	HH fre	1500 fr.	400 fr. 100 fr.	400 me.	200 me.	50 fr. 200 fj.
Rydberg Hugo	-	minibuss		50 fj. 100 ry.	50 ry. 100 br.	50 br.100 me.	50 fr. 200 ry.
Theander Christoffer	650	minibuss		100 ry. R2	50 ry.		200 ry.
Thunholm Sara -99	650	minibuss		400 fr. 100 ry.	50 ry, 100 br.	50 br,	50 fr,
Wallberg Sara	-	HH fre	800 fr.	400 fr. 100 fr.	400 me. 100 br.	200 br.	200 fr. 100 me.

Lag:

PASS 1	Pass 2		Pass 3		Pass 4		Pass 5	
Inga lag	4x50 me F. 95-99	4x200 fr. P. 95-99	4x50 me P. 95-99	4x200 fr F. 95-99	4x50 fr. Fl. 95-99	4x100 me P. 95-99	4x50 fr. P. 95-99	4x100 me F. 95-99
	LAG 1	Lag 2	LAG 1	LAG 2	LAG 1	LAG 2	LAG 1	LAG 2
	Elin	Irma Hugo	Hampus	Christ.T Rebbe	Rebbe	Anna Hampus	Alex	Henke Elin
	Sara W	Tilde Henke	Macce	Max Elin	Elin	Irma Hugo	Hugo	Max Sara W
	Rebbe	Anna Hampus	Alex F	Victor Hanna	Hanna	Tilde Alex	Macce	Victor Rebbe
	Hanna	Sara T Macce	Hugo	Henke Sara W	Sara W	Sara T Macce	Hampus	Christ. Hanna

Logi Scandic Hotell

Fredag-lördag

Håkan
Macce-Hampus-Henke
Sara W

Lördag-söndag

Håkan
Micke-Hugo- Alex F
Macce-Hampus-Henke
Sara W- Rebbe-Elin-Hanna
Christoffer-Victor-Max
Sara T- Irma-Anna
Jossan - Ella -Tilde

FREDAG			Pass 1		
1	1500 fr	PJ=95-99 2 Heat	4	800 fr	F 15=00-01 2 Heat
2	800 fr	FJ=95-99 2 Heat	5	4x100 fr	P Jun 3 Heat
3	1500 fr	P 15=00-01 2 Heat	6	4x100 fr	F Jun 3 Heat

Pass 2	LÖRDAG	Pass 3			
7	50 fj	F Jun 5 Heat	26	50 ry	P Jun 5 Heat
8	50 fj	P Jun 5 Heat	27	50 ry	F Jun 5 Heat
9	50 fj	F 15 5 Heat	28	50 ry	P 15 5 Heat
10	50 fj	P 15 5 Heat	29	50 ry	F 15 5 Heat
11	400 fr	F Jun 3 Heat	30	400 me	P Jun 3 Heat
12	400 fr	P Jun 3 Heat	31	400 me	F Jun 3 Heat
13	200 me	F 15 3 Heat	32	200 fr	P 15 3 Heat
14	200 me	P 15 3 Heat	33	200 fr	F 15 3 Heat
15	100 ry	F Jun 4 Heat	34	100 fj	P Jun 4 Heat
16	100 ry	P Jun 4 Heat	35	100 fj	F Jun 4 Heat
17	200 br	F 15 3 Heat	36	200 ry	P 15 3 Heat
18	200 br	P 15 3 Heat	37	200 ry	F 15 3 Heat
19	100 fr	F Jun 4 Heat	38	100 br	P Jun 4 Heat
20	100 fr	P Jun 4 Heat	39	100 br	F Jun 4 Heat
21	200 fj	F 15 3 Heat	40	200 fj	F 15 3 Heat
22	100 me	P 15 4 Heat	41	100 me	P 15 4 Heat
23	4x50me	F Jun 2 Heat	42	4x50me	P Jun 2 Heat
24	4x200 fr	P Jun 2 Heat	43	4x200 fr	F Jun 2 Heat
25	4x50me	F15 2 Heat	44	4x50 me	P 15 2 Heat

Pass 4	SÖNDAG	Pass 5			
45	50 br	F 15 5 Heat	64	50 fr	P 15 5 Heat
46	50 br	P 15 5 Heat	65	50 fr	F 15 5 Heat
47	50 br	F Jun 5 Heat	66	50 fr	P Jun 5 Heat
48	50 br	P Jun 5 Heat	67	50 fr	F Jun 5 Heat
49	400 fr	F 15 3 Heat	68	400 me	P 15 3 Heat
50	400 fr	P 15 3 Heat	69	400 me	F 15 3 Heat
51	200 me	F Jun 3 Heat	70	200 fr	P Jun 3 Heat
52	200 me	P Jun 3 Heat	71	200 fr	F Jun 3 Heat
53	100 ry	F 15 4 Heat	72	100 fj	P 15 4 Heat
54	100 ry	P 15 4 Heat	73	100 fj	F 15 4 Heat
55	200 br	F Jun 3 Heat	74	200 ry	P Jun 3 Heat
56	200 br	P Jun 3 Heat	75	200 ry	F Jun 3 Heat
57	100 fr	F 115 4 Heat	76	100 br	P 15 4 Heat
58	100 fr	P 15 4 Heat	77	100 br	F 15 4 Heat
59	200 fj	F Jun 3 Heat	78	200 fj	P Jun 3 Heat
60	100 me	P Jun 4 Heat	79	100 me	F Jun 4 Heat
61	4x50 fr	F Jun 2 Heat	80	4x50 fr	P Jun 2 Heat
62	4x100 me	P Jun 2 Heat	81	4x100 me	F Jun 2 Heat
63	4x50 fr	F 15 2 Heat	82	4x50 fr	F 15 2 Heat

SIMNING med FART, **NKK** så KLART !