



Grattis!

Du är uttagen till Östgötalaget på Länstrofén i Västervik.

- Plats:** Västerviks Simhall.
- Tävlingsdatum:** Lördagen den 1 mars 2014.
- Tävlingstider:** Insim: kl. 13.00 Tävlingsstart kl. 14.00. Tävlingen beräknas ta ca. 4½ timme.
- Resa:** Hela Östgötalaget åker gemensamt i stor buss från Centralbadet, Norrköping kl. 11.00 på lördagen.
- Tränare:** Från NKK åker: Mikael Wåhlin, telefon: 0733- 62 03 31.
Från LASS åker Emma Piehl.
Från Motala: Ej klart ännu.
- Simmare:** Se sidan 2.
- Strykning:** Om du blir sjuk eller av någon annan anledning inte kan vara med, så meddela detta så snabbt som möjligt till din tränare, som sedan meddelar NKK´s kansli, kansli@nkk.se, eller 011-101540. Sena strykningar (fredag och tävlingsdagen) meddelas direkt till Mikael Wåhlin (se mobilnummer ovan).
- Kostnad:** 100:-
- Mat:** Efter tävlingen kommer vi avsluta med att äta Tacosbuffé i simhallen i Västervik.
- Matsäck:** Ta med lite matsäck, eftersom ni inte får mat förrän efter tävlingen,

Tävlingsregler:

- Varje simmare får simma max tre individuella distanser samt lag.
- Yngre simmare får simma i äldre klass, men startar då i äldre klass i samtliga grenar.
- Varje gren går i två heat där den snabbaste simmaren simmar i heat två.
- I lagkappen skall det delta en pojke och en flicka från varje åldersklass. Varje län får ställa upp med två lag.
- Länslagen simmar på fast bana. Kronobergs län bana 3, Jönköpings län bana 4, Östergötlands län bana 5, Kalmar län bana 6.

Frågor: Mail: kansli@nkk.se
Telefon 011-101540.

Lycka till och Kör så de ryker! / Östergötlands Sim Förbund.

Uttagna simmare till Länstrofén 2014

Ettan från Länstrofé kvalet är garanterade plats på Länstrofén, övriga tas ut av ÖSF*.

**Simmare som inte deltog kan bli uttagen till Länstrofén om han/hon har ett klart mycket bättre pers (1sek/50m) än tvåan på kvalet. Simmare som inte var med, men ändå blivit uttagna är markerade med röd text.*

Länstrofén-14			tid		Tid
100 m fjäril flickor	14 år	Felicia Smedbäck, LASS	1,16,43	Maja Strand, MSS	1,18,16
100 m fjäril pojkar	14 år	Albert Askmalm, LASS	1,04,18	Daniel Karlsson, LASS	1,08,79
100 m fjäril flickor	13 år	Josefine Härdelin, NKK	1,16,11	Alice Almén, LASS	1,19,37
100 m fjäril pojkar	13 år	Naavid Kiasat, LASS	1,21,92	Max Engström, NKK	1,23,55
50 m fjäril flickor	12 år	Elin Gunnarsson, LASS	35,55	Hanna Lagher, NKK	36,82
50 m fjäril pojkar	12 år	Sebastian Nilsson, LASS	36,99	Vilhelm Ericsson, NKK	40,01
50 m fjäril flickor	11 år oy	Vera Karlsson, LASS	38,22	Martina Karlsson, LASS	40,15
50 m fjäril pojkar	11 år oy	Erik Wallin, LASS	39,40	Elliot Fielder, MSS	42,08
100 m rygg flickor	14 år	Andrea Palm, LASS	1,20,98	Vendela Bergdahl, LASS	1,21,01
100 m rygg pojkar	14 år	Victor Lovinge, NKK	1,11,36	Oliver Tykesson, LASS	1,11,97
100 m rygg flickor	13 år	Josefine Härdelin, NKK	1,19,20	Alice Thörnros, LASS	1,19,22
100 m rygg pojkar	13 år	Max Engström, NKK	1,13,31	David Könneman, NKK	1,30,80
100 m rygg flickor	12 år	Lena Årebo, LASS	1,21,25	Felicia Järvikari, LASS	1,22,66
100 m rygg pojkar	12 år	John Brolin, NKK	1,27,75	Vilhelm Ericsson, NKK	1,33,39
100 m rygg flickor	11 år oy	Wilma Holmertz, LASS	1,21,73	Hilma Brodén, NKK	1,30,08
100 m rygg pojkar	11 år oy	Elliot Fielder, LASS	1,34,89	Lukasz Piotrowski, NKK	1,36,40
200 m me. flickor	14 år	Andrea Palm, LASS	2,48,34	Emma Ivarsson, LASS	2,51,01
200 m me. pojkar	14 år	Albert Askmalm, LASS	2,26,59	Oliver Tykesson, LASS	2,36,14
200 m me. flickor	13 år	Josefine Härdelin, NKK	2,51,08	Alice Thörnros, LASS	2,51,10
200 m me. pojkar	13 år	Max Engström, NKK	2,49,99	Naavid Kiasat, LASS	2,51,21
100 m me. flickor	12 år	Lena Årebo, LASS	1,23,28	Ia Bjerlöw, LASS	1,23,61
100 m me. pojkar	12 år	John Brolin, NKK	1,24,78	Sebastian Nilsson, LASS	1,24,90
100 m me. flickor	11 år oy	Wilma Holmertz, LASS	1,23,81	Vera Karlsson, LASS	1,30,24
100 m me. pojkar	11 år oy	Erik Wallin, LASS	1,28,02	Lukasz Piotrowski, NKK	1,37,64
100 m bröst flickor	14 år	Emma Ivarsson, LASS	1,27,74	Ebba Eriksson, NKK	1,34,47
100 m bröst pojkar	14 år	Carl Friberg, LASS	1,23,29	Albin Staaf, LASS	1,28,37
100 bröst flickor	13 år	Ella Lindroth, NKK	1,18,73	Tuva Holmertz, LASS	1,28,72
100 bröst pojkar	13 år	Hjalmar Ericsson, NKK	1,38,74	David Könneman, NKK	1,42,54
100 m bröst flickor	12 år	Lovisa Öhrn, NKK	1,29,29	Lena Årebo, LASS	1,29,91
100 m bröst pojkar	12 år	John Brolin, NKK	1,30,34	Ruben Staaf, LASS	1,42,71
100 m bröst flickor	11 år oy	Martina Karlsson, LASS	1,41,81	Wilma Holmertz, LASS	1,29,70
100 m bröst pojkar	11 år oy	Elliot Fielder, LASS	1,37,33	Lukasz Piotrowski, NKK	1,52,37
100 m frisim flickor	14 år	Felicia Smedbäck, LASS	1,05,99	Andrea Palm, LASS	1,06,56
100 m frisim pojkar	14 år	Albert Askmalm, LASS	56,86	Daniel Karlsson, LASS	1,02,73
100 m frisim flickor	13 år	Alice Thörnros, LASS	1,09,14	Erika Tudegård, LASS	1,09,63
100 m frisim pojkar	13 år	Naavid Kiasat, LASS	1,09,36	Hjalmar Ericsson, NKK	1,16,27
100 m frisim flickor	12 år	Elin Gunnarsson, LASS	1,10,72	Felicia Järvikari, LASS	1,10,99
100 m frisim pojkar	12 år	Sebastian Nilsson, LASS	1,11,39	Vilhelm Ericsson, NKK	1,21,14
100 m frisim flickor	11 år oy	Wilma Holmertz, LASS	1,13,76	Hilma Brodén, NKK	1,21,22
100 m frisim pojkar	11 år oy	Erik Wallin, LASS	1,16,39	Christian Villegas, LASS	1,37,90
8*50 m frisim mix		Vi kommer ha två lag, som tas ut på plats.			