

Intersport SimCup i Motala 5-6/10 2013

LEDARE	Hela tävlingen: Håkan (0705-24 35 70) Mats (0706-52 77 86), Micke W (0733-62 03 31). Lörd: Ev. Johannes K (0705-763965) Sönd: Micke R. (0727-109666)
Transport	Det är ni föräldrar som måste fixa så simmarna kommer till och från Motala. Tränarna åker i minibussen från kansliet. Avresa: Lörd. 6.45, sönd. 6.30.
Samling	I Motala på läktaren senast 75 min före tävlingspassets början.
Mat	Får de som simmar två pass samma dag.
Kostnad	400:- inkl. mat. En dag 200:- inkl. mat. En dag utan mat 85:- . Faktureras av NKK's kansli.
INSIM	1 timme före respektive pass.

NAMN <i>45 simmare</i>	BET	ÖV	PASS 1 09.00- ca.12.50	PASS 2 15.45-ca.19.30	PASS 3 08.45-ca.12.40	PASS 4 15.15- ca.18.50
Adolfsson Vilma	400		50ry,100ry	200me, 200ry	100br,50ry	100me,50fj
Brolin John	400		100ry,50ry	100me,200br	100fr,100ry	200me
Diaz-Nilsson Rebecca	-		100fr,50br	200me,50fr	200fr,50ry	100me
Engström Malin	400		400me,200fj	200me	100br,50ry	100me,50fj
Engström Max	400		200fr,100fj,50ry	100me,50fj,	100fr, 100ry	50fr,200ry
Engström Sara	200				100br,50ry	400fr,200br
Ericsson Hjalmar	400		100br,100fj,	100me200br50fj	100fr,50br	200me,50fr
Ericsson Sally	200		100fr,100ry	200me,50fr		
Ericsson Vilhelm	400		100fj,50ry	100me,50fj	100fr,50br,100ry	200me,50fr
Eriksson Axel	400		200fr,100br,50ry	100me,50fj	100fr,50br,100ry	50fr
Eriksson Ebba	400		100fr,50br,100ry	200me50fr	100br,50ry	100me,50fj
Forsgren Marcus	-		100br,50ry	100me,50fj	400me	200me,50fr
Franzén Michelle	-		100fr,200fj	50fr	200fr,100fj	400fr,50fj
Frost Alexander	-		100fj,50ry	100me,50fj		
Goding Jennifer	400		100fr,50br	200me,50fr	200fr,50ry	100me,50fj
Granberg Alexander	400		100br,50ry	100me,50fj	100fr,50br	200me,50fr
Grundmark Anna	200		100fr,100ry	200me,50fr		
Härdelin Josefine	400		100fr,50br,100ry	50fr,50ry	200fr,50ry	100me,50fj
Johansson Martin	400		200fr	100me	100fr,50br	50fr
Klingspor Alexander	400		200fr,50ry	100me,50fj	100fr,100ry	50fr
Lindroth Calle	-		100br	100me,50fj	100fr,50br	50fr
Lindroth Ella	400		100fr,50br,100ry	200me,50fr	200fr,100br,50ry	100me,200br
Lovinge Hampus	-		100br,50ry	400fr	400me	200ry
Lovinge Victor	400		100br,50ry	100me,50fj	100fr,100ry	50fr
Malm Tilde	400		100fr,50br,100ry	200me,50fr	200fr,100br,50ry	100me,50fj
Mattfolk Erik	285		100br,100fj,50ry	400fr,50fj	100fr,50br,100ry	
Nyman Ebba	200				100br,100fj,	400fr,200br,50fj
Näslund Johannes	285		200fr,100br,50ry	100me,50fj	100fr,50br	
Piotrowski Blazej	170		100br,50ry		100ry	
Podeus Axel	400		200fr,50ry	400fr,50fj	100fr400me	200me
Podeus Elin	-		100fr,100ry	200me	100fj,50ry	400fr,50fj
Podeus Henrik	-		200fr	400fr	100fr	200me
Renåker Oskar	-		100br, 50ry	200br, 50fj	400me	200me
Rudberg Oscar	400		200fr,100br,50ry	400fr100me200b	100fr50br,100ry	50fr, 200ry
Runqvist Sebastian	400		100fj,50ry	100me,50fj	100fr,50br,100ry	50fr,200ry
Rydberg Hugo	-		100br,50ry	100me,50fj	100fr,50br	200me,50fr
Sandström-K Matthias	-		200fr,100fj	400fr,50fj	100fr,200fj	50fr,200ry
Sterner Linnea	200				100fj	100me,50fj
Stojmenovic Nikola	-		100fj	50fj	50br	
Theander Christoffer	200				100 fr. 100 ry.	50 fr. 200 ry.
Thunholm Sara	400		100fr,50br	200me,50fr	100br,50ry	100me,50fj
Ullstrand Ida	400		100fj,50br,100ry	200me,50fr	100br,50ry	100me,50fj
Wallberg Sara	-		100fr,50br,		100 br.	100me
Vestgård Andrea	400		100fr,50br	200me,50fr	100fj,50ry	100me,50fj
Wählin Kevin	400		200fr,100br,50ry	400fr,100me,50fj	100fr,50br	200me,50fr

LAGKAPPER: Preliminära lag. Definitiva tas ut på plats i Motala

PASS 2 Lördag	PASS 2 Lördag	PASS 4 Sönd	PASS 4 Sönd
4x50 fr D	4x50 fr H	4x50 me H	4x50 me D
Rebbe Sally	Nikko Henke Calle	Hampus Sebbe	Rebbe Sara T
Michelle Jennifer G	Marcus F Hugo Oskar R	Marcus F Calle	Sara W Ebba
Elin Tilde	Alex F Hampus Sebbe R	Hugo Axel	Elin Jennifer
Sara T Anna G	Micke W Matthias Axel P	Henke Matthias	Michelle Tilde

PASS 1 Lördag kl 9.00

- 1 100m frisim damer
- 2 200m frisim herrar
- 3 50m bröstsim damer
- 4 100m bröst herrar
- 5 400m medley damer ÖPPEN
- 6 100m fjäril herrar
- 7 100m ryggsim damer
- 8 50m ryggsim herrar
- 9 200m fjäril damer

Lunch ca 12.00 – 13,45

PASS 2 Lördag kl 15.45

- 10 400m frisim herrar ÖPPEN
- 11 200m medley damer
- 12 100m medley herrar
- 13 50m frisim damer
- 14 200 bröstsim herrar
- 15 200m ryggsim damer
- 16 50m fjäril herrar
- 17 4x50m frisim damer ÖPPEN
- 18 4x50m frisim herrar ÖPPEN

Middag ca 18,00 – 20,00

PASS 3 Söndag kl 8.45

- 19 100m frisim herrar
- 20 200m frisim damer
- 21 50m bröstsim herrar
- 22 100m bröst damer
- 23 400m medley herrar ÖPPEN
- 24 100m fjäril damer
- 25 100m ryggsim herrar
- 26 50m ryggsim damer
- 27 200m fjäril herrar

Lunch ca 12,00 – 13,45

PASS 4 Söndag kl 15.15

- 28 400m frisim damer ÖPPEN
- 29 200m medley herrar
- 30 100m medley damer
- 31 50m frisim herrar
- 32 200m bröstsim damer
- 33 200m ryggsim herrar
- 34 50m fjäril damer
- 35 4x50m medley herrar ÖPPEN
- 36 4x50m medley damer ÖPPEN

Prisutdelning och avslutning

Ö = Öppen klass

A = 1996 och tidigare

B = 1997 - 1998

C = 1999 och senare

OBS Alla klasser simmar de grenar ni ser på grenordningen, utom

Öppen klass

Antalet heat kan komma att begränsas om behov av detta uppstår. OBS

Hängande start tillämpas

Till alla föräldrar: På tävlingar använd gärna NKK tröja, vit eller blå t-shirt, samt att alla försöker sitta tillsammans för att höras och synas och för att stärka vi-känslan i klubben.

Simning med fart, NKK så klart !