



Östsvenska Simförbundet

&

Norrköpings Kappsimningsklubb

Inbjuder till

Östsvenska Mästerskapen (DM/JDM, 50 m)



**Plats:** Centralbadet, Norrköping, 8 banor

**Tävlingsdatum:** 10-11 juni 2017

**Tävlingstider:**

<b>Lördag 10/6:</b>	pass 1, 10:00
<b>Lördag 10/6:</b>	pass 2, 16.00
<b>Söndag 11/6:</b>	pass 3, 09:00
<b>Söndag 11/6:</b>	pass 4, 15:00

**Insim:**

<b>Lördag 10/6:</b>	pass 1, 08:45-09:45
<b>Lördag 10/6:</b>	pass 2, 14.45-15:45
<b>Söndag 11/6:</b>	pass 3, 07:45-08:45
<b>Söndag 11/6:</b>	pass 4, 13:45-14:45

**Anmälan:** Anmälan skall göras via OCTO

Anmälan skall vara NKK tillhanda **senast den 25 maj.**

**Observera:** Seedning görs efter anmälningstider enligt simförbundets seedningsregler. Detta innebär att samtliga med anmälningstid i 25 metersbassäng seedas sist i startlistan!

Simmare som är kvalad på en distans i ett simsätt äger rätt att ställa upp på övriga distanser i samma simsätt.

**Anm. avgift:** 60:- per individuell startanmälan och 70:- per laganmälan. Fakturering av tävlingen sker i efterhand.

**Startlista:** Publiceras på livetiming.se

**Lagsim:** Laguppställningarna skall inlämnas via tävlingsappen senast en timme innan tävlingsstart.

Alla klubbar har rätt att delta med ett lag/gren även om kvaltiden inte är uppnådd.

Om klubben anmäler fler än ett lag/gren ska alla lag ha uppnått kvaltiden.



**Östsvenska Simförbundet**

**&**

**Norrköpings Kappsimningsklubb**

**Inbjuder till**

**Östsvenska Mästerskapen (DM/JDM, 50 m)**



**Poängberäkn.:** **DM** - 42, 33, 30, 27, 24, 21, 18, 15, 12, 9, 6, 3  
**JDM** – 28, 22, 20, 18, 16, 14, 12, 10, 8, 6, 4, 2.  
Dubbla poäng i lagkapper.

**Avanmälan:** Senast en timme före tävlingspassets början. Vi tar emot avanmälningar t o m fredag 9/6 kl. 12:00 på [svenake.gustafsson@telia.com](mailto:svenake.gustafsson@telia.com)  
Efter detta används tävlingsappen för strykningar.

**Efteranmälan:** Efteranmälningar är tillåten fram till kl 12:00 dagen före tävlingsstart mot dubbel startavgift. Simmaren seedas in som ordinarie simmare.

**Kvalperiod:** 2016-06-11 – 2017-05-28

**Priser:** RF:s stora DM/JDM-medaljer utdelas till placering 1-3 individuellt. I lagkapper delas en stor DM/JDM-medalj ut till segrande klubb och små medaljer till lagsimmarna.

**Funktionärer:** Arrangörsförening förbehåller sig rätten att begära hjälp med funktionärsbesättning i enlighet med beslut i Östsvenska Simförbundet. (Info om funktionärsanmälan bifogas).  
NKK tackar på förhand för de funktionärsanmälningar som kommer in.

**Mat:** Lunch: 90 kr Middag: 95 kr  
Buffé med sallad, smör, bröd och dryck.  
Bokning av mat senast 1 juni.

**Logi:** Meddelas senare

Nedan finns kontakt till de två närmaste:  
Centralstationens Vandrarhem: 011-10 18 28  
[www.centralstationensvandrarhem.se](http://www.centralstationensvandrarhem.se)

Pronova Hotell Vandrarhem: 011-13 20 00  
[www.pronovahostel.se/sv-SE](http://www.pronovahostel.se/sv-SE)

**Upplysningar:** Norrköpings Kappsimningsklubb  
Albrektsvägen 19  
603 50 NORRKÖPING  
Telefon: 011-10 22 40 Mail: [kansli@nkk.se](mailto:kansli@nkk.se)



**Östsvenska Simförbundet**  
&  
**Norrköpings Kappsimningsklubb**  
*Inbjuder till*



**Östsvenska Mästerskapen (DM/JDM, 50 m)**

**Observera att seedning görs efter anmälningstider enl. Svenska Simförbundets seedningsregler, inga omräkningar av tider kommer att ske.**

Alla klubbar har rätt att delta med ett lag/gren även om kvaltiden inte är uppnådd. Om klubben anmäler fler än ett lag/gren ska alla lag ha uppnått kvaltiden.

**50/100/200 m frisim:** Simmare som är DM/J DM kvalad på enbart 50, 100 eller 200 frisim får simma samtliga tre distanser.

**400/800/1500m frisim:** Simmare som är DM/J DM kvalad på enbart 400, 800 eller 1500 frisim får simma samtliga tre distanser.  
Heatbegränsning till 3 heat/gren gäller med undantag om flera simmare klarat kvaltiden i respektive gren än vad som ryms inom 3 heat.

**50/100/200 m rygg-, fjäril- & bröst- sim:** Simmare som är DM/J DM kvalad på enbart 50, 100 eller 200 fjäril-, rygg- eller bröstsim får simma samtliga tre distanser i respektive simsätt.

**200/400 m medley:** Simmare som är DM/J DM kvalad på enbart 200 eller 400 medley får simma båda två distanserna.



**Östsvenska Simförbundet**  
&  
**Norrköpings Kappsimningsklubb**  
*Inbjuder till*



**Östsvenska Mästerskapen (DM/JDM, 50 m)**

**GRENORDNING**

**Pass 1**

1. 200fr damer DM/JDM
2. 400me herrar DM/JDM
3. 100ry damer DM/JDM
4. 100fr herrar DM/JDM
5. 50br damer DM/JDM
6. 100br herrar DM/JDM
7. 200fj damer DM/JDM
8. 50ry herrar DM/JDM
9. 4x100me damer DM
10. 4x200 fr herrar DM
11. 1500fr damer DM/JDM

**Pass 2**

12. 200fr herrar DM/JDM
13. 400me damer DM/JDM
14. 100ry herrar DM/JDM
15. 100fr damer DM/JDM
16. 50br herrar DM/JDM
17. 100br damer DM/JDM
18. 200fj herrar DM/JDM
19. 50ry damer DM/JDM
20. 4x100me herrar DM
21. 4x200 fr damer DM

**Pass 3**

23. 4x100fr herrar DM
24. 400fr damer DM/JDM
25. 200ry herrar DM/JDM
26. 200br damer DM/JDM
27. 50fj herrar DM/JDM
28. 50fr damer DM/JDM
29. 200me herrar DM/JDM
30. 100fj damer DM/JDM
31. 800fr herrar DM/JDM

**Pass 4**

32. 4x100fr damer DM
33. 400fr herrar DM/JDM
34. 200ry damer DM/JDM
35. 200br herrar DM/JDM
36. 50fj damer DM/JDM
37. 50fr herrar DM/JDM
38. 200me damer DM/JDM
39. 100fj herrar DM/JDM
40. 800fr damer DM/JDM

**Östsvenska Mästerskapen (DM/JDM, 50 m)**

22. 1500fr herrar DM/JDM

Kvalperiod: 50:a: 2016-06-11 – 2017-05-28, 25:a: 2016-06-11 – 2017-05-28

KVALTIDER				
JDM/DM	Damer		Herrar	
	25m	50m	25m	50m
50m fr	00:29,99	00:30,96	00:26,84	00:27,96
100m fr	01:05,01	01:06,81	00:58,33	01:00,73
200m fr	02:20,98	02:25,50	02:08,44	02:13,92
400m fr	05:01,60	05:09,99	04:37,53	04:48,36
800m fr	10:26,04	10:49,96	09:58,83	10:23,33
1500m fr	20:11,28	20:53,46	18:44,21	19:37,67
50m br	00:37,96	00:39,17	00:34,05	00:35,18
100m br	01:22,02	01:25,60	01:13,99	01:17,06
200m br	02:57,94	03:06,93	02:41,85	02:49,81
50m ry	00:34,03	00:35,61	00:30,79	00:32,62
100m ry	01:12,80	01:16,20	01:05,80	01:10,05
200m ry	02:38,93	02:45,82	02:24,98	02:34,50
50m fj	00:32,37	00:32,94	00:29,29	00:29,89
100m fj	01:11,97	01:13,95	01:04,38	01:06,63
200m fj	02:41,62	02:47,75	02:26,94	02:33,38
100m me	01:14,51	-	01:07,13	-
200m me	02:40,27	02:45,96	02:25,41	02:32,22
400 m me	05:42,91	05:57,54	05:16,09	05:33,38
4x50m fr	02:04,19	02:08,06	01:50,86	01:55,08
4x100m fr	04:32,36	04:39,57	04:02,38	04:11,99
4x200m fr	10:00,40	10:18,45	09:07,73	09:23,73
4x50m me	02:17,70	02:22,03	02:03,53	02:08,19



**Östsvenska Simförbundet**  
**&**  
**Norrköpings Kappsimningsklubb**  
**Inbjuder till**



**Östsvenska Mästerskapen (DM/JDM, 50 m)**

<b>4x100m me</b>	05:03,57	05:14,31	04:32,06	04:42,25
----------------------	----------	----------	----------	----------