

Under SM/JSM i Stockholm, valde jag att sammanfatta tävlingen på vår Facebook-sida. Här kommer en sammanfattning av de rapporterna.

Dag 1

Kanonstart för NKK på JSM. Genom Hugo Rydberg och Marcus Forsgren tog vi en dubbelseger på 100 medley. Hugo vann på 55,99 och Macce var 7/10 efter. Hampus Lovinge femma i samma final och vi var bara 12/100 från en trippel. Sara Wallberg blev åtta på 100 bröstsim. Ikväll på SM finalerna simmar Huga A-final på 100 medley. I B-finaler har vi Micke Wåhlin och Hampus på 50 fjäril. Sara på 100 bröstsim och Rebecca Diaz Nilsson på 100 fjäril. Fint pers av Oscar Sjöblad på 50 fjäril.

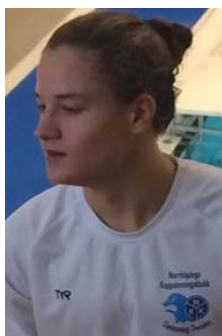


Välbesökt prisvall av NKK:are. Guld och silver på 100 medley till Hugo och Macce. I SM finalerna slutade de sexa respektive tia på 56,03 och 56,52. Rebbe sänkte sin försökstiden med 1/10 och blev trettonde tjej på 100 fjäril. Sara något långsammare i final och blev femtonde tjej. Micke o Hampus någon tiondel långsammare och en fjortonde och femtonde placering.



Dag 2

Dagens JSM medaljör, Hampus Lovinge. 54,60 på 100 fjäril var pers med 4/10 och räckte till en bronsmedalj. Hugo Rydberg var nära på 100 bröstsim. Blev fyra med 1,02,30, vilket var pers med 1,6 sekunder. I samma final hade Marcus Forsgren 1,02,8 vilket var pers med 1,6 och räckte till en sjunde plats. Även killarnas lag på 4x50 fritt blev fyra. Marcus pers på starten med 23,31, Hampus hade mycket fina 23,19, Oscar lyfte också rejält med sina 23,66. Hugo tog laget imål med 22,80. Rebecca Diaz Nilsson kom åtta på 50 fjäril, några tiondelar över pers. Sara Wallberg tog en fin femte plats på 200 bröstsim med 2,32,75. Sara och killarnas lag blir våra enda A finalister ikväll. I B finaler ser vi Hampus, Rebbe, Macce och Hugo.



Dag 3

Ytterligare ett JSM guld till NKK. I ett mycket rafflande lopp lyckades vi försvara vårt guld från förra året. Det var på 4x50 medley, där segermarginalen var 12/100. Sträcktiderna var Hampus Lovinge 25,10, Marcus Forsgren 27,6, Oscar Sjöblad 24,7 och Hugo Rydberg 22,6. Killarna var bara 38/100 över det svenska juniorrekordet. Marcus tog brons på 50 bröstsim med 28,55. Hugo sexa i samma final. Samma placering för Rebecca Diaz Nilsson på 200 fjärilsim. Hampus slutade sju på 200 rygg. På den distansen såg vi ett suveränt pers av 15 åriga Max Engström. 2,06,2 var sex sekunders pers. Anton Janson motsvarade förväntningarna och tog sig till A final på 50 bröstsim, 28,17 var sjunde tid. Vi kommer även simma A final på grabbarnas 4x50 medley. Macce har en B final på 50 bröstsim. En eloge även till tjejernas 4x100 lag, som slutade tia på JSM. Här simmade Sara Wallberg på 58,8 (pers med 1 sekund), Sara Thunholm på 59,2 hela 2,6 under pers, Klara Eriksson hade 1,01,8 och Rebbe avslutade på fantastiska 56,6 vilket är 1,6 snabbare än pers.

4x50 medley, NKKs nya paradgren. Guld till juniorlaget och brons till seniorerna. På bilden ser vi Hampus, Micke, Anton, Marcus, Hugo och Oscar. Sträcktiderna i seniorlaget var Hampus 25,37, Anton 27,70, Micke 23,999 och Marcus 22,23. Anton blev individuell sju på 50 bröst och Macce tia med nya perset 28,51



Dag 4.

Medaljerna fortsätter att trilla in. Nu tog killarna ett brons på 4x100 fritt. Marcus Forsgren pressade sitt pers med 7/10 på starten med sina 50,25. Hugo Rydberg hade 50,25, Hampus Lovinge 51,55 och slutligen Oscar Sjöblad, som gjorde det riktigt stora lyftet, hade 51,89. Hans individuella pers är 54,5. Fjärdeplatser är oftast tråkiga, men Sara Wallbergs fjärdeplats var av roligare art. Pers med 4/10 med 32,14 och en sätteplats till A-finalen på senior-SM. Rebecca Diaz Nilsson blev sexa på 200 fritt och simmar B final ikväll. Även Marcus blev sexa, det var på 50 fritt där nya perset, 23,18 även räckte till en B final ikväll. Pers även av Micke Wählin, med 23,08. Micke valde att stryka sig till B finalen för att satsa på lagkappen ikväll. Pers blev det även för Adina Eriksson på 50 bröstsim med 33,95. Max Engström fortsatte att krossa sina pers. Nu på 100 rygg med 59,13. Slutligen så krossade tjejerna det tre år gamla juniorklubbrekordet på 4x50 medley. De blev sexa med följande deltid: Sara Thunholm 29,66, Sara W 32,08, Rebecca 27,44 och Adina 27,19.

Dag 5

Seniorklubbrekord av Sara Thunholm och tjejlaget. Vårt damlag slutade på en mycket fin sjunde plats på 4x50 medley. Sara hade 29.56 på ryggsimssträckan och slog därmed rekordet. Sara Wallberg simmade bröstsim på 31,87, Rebecca Diaz Nilsson fjäril på 27,56. Michelle Franzén avslutade med 26,71 på frisim. Totalt 1,55,70 vilket var klubbrekord med 1 sekund. Killarna kom åtta på 4x100 fritt. Där imponerade Mikael Wählin mest med 50,34 på starten. Sara W slutade sju på sin första SM final på 50 bröstsim. 32,21 var hennes tid. Macce sänkte sitt pers på 50 fritt till 23,17.



Ytterligare 2 bronsmedaljer till NKK på JSM. Hampus Lovinge knep bronset på 50 rygg med fina 25.14 och killarna kom trea på 4x100 medley. Sträcktiderna var Hampus 55,9, Hugo 1,02,6, Oscar 56,3 och Macce 49,6. Rebecca Diaz Nilsson simmade 100 fritt på 57,3, vilket var pers med 7/10. Det blir B final för henne ikväll. Även Sara Thunholm simmar B final ikväll på 50 rygg. 29.99 var hennes försökstid. Dessutom har vi två lag på finalpasset.#