



Svensk Simidrott i samarbete med E.ON  
och Norrköpings Kappsimningsklubb bjuder in till



## Vattenprovstaging i anslutning till SM/JSM i simning 9 juli 2016 i Norrköping

Simkunnighet är en färskvara, som bör testas varje år! I samband med SM i Norrköping kommer det att finnas en unik möjlighet för allmänheten att testa sin simkunnighet och ta simmärket Vattenprovet i bassäng!

### Datum och plats:

Lördagen den 9/7, kl.13.00–14.00

Centralbadet, Norrköping

Samling vid startpallarna som är närmast entrén.

### Genomförande:

Hoppa eller dyk i på djupt vatten, så att huvudet kommer under ytan och efter att du har tagit dig upp till ytan simmar du 200m i en följd varav 50m i ryggläge.

Alla som klarar Vattenprovet får t-shirt, diplom och simmärket Vattenprovet.

### Information:

Christina Sandin, simkunnighetsansvarig på Svenska Simförbundet

Mail: [christina.sandin@simforbundet.se](mailto:christina.sandin@simforbundet.se)

Telefon: 010-476 53 04

Välkomna!

