

## PM DM/JDM i Växjö den 26-27 Oktober 2013

<b>LEDARE</b>	Mats (0706 - 52 77 86) och Micke W.					
Avresa, transport 19 simmare 2 ledare	Fredag den 28/10, kl.15.30 från kansliet i NKK´s minibuss 9 st. + hyrd 9 st. Körs av Micke och Mats. Saknas 3 platser. <b>Om någon har tänkt åka själv, eller om någon kan skjutsa 3, så måste vi få ett besked om det snarast.</b> (Då behöver vi även hjälp att hämta och lämna på vandrarhemmet). Annars måste vi hyra en bil (som Anders Wallberg kör). Ring eller maila Håkan om detta. Telefon: 0705-243570 , E-post: <a href="mailto:hakan.hertzman@nkk.se">hakan.hertzman@nkk.se</a>					
<b>Kostnad</b>	800:-. Faktureras av NKK´s kansli.					
<b>Mat</b>	På restaurang i närheten av badet. OBS ! Ni ska själva ta med matsäck för fredag middag. Det finns kök som ni kan använda på vandrarhemmet. (Mikro finns)					
<b>Logi</b>	Växjö Vandrahem Evedal. Ca. 4 km norr om Växjö, medtag sänglinnen och handduk. Ni kommer att behöva städa rummen när vi lämnar på söndagen..					
<b>Insim</b>	1½ timme före pass 1, 1 timme före övriga pass. Vi kommer inte simma in på fredag kväll.					
<b>Tävling</b>	Lördag 10.00 och 16.00. Söndag 09.00 samt 15.00					
<b>NAMN</b>	<b>BET</b>	<b>ÖVR</b>	<b>PASS 1</b>	<b>PASS 2</b>	<b>PASS 3</b>	<b>PASS 4</b>
Diaz-N Rebecca -96	-		100 me. 200 fj	100 fr.	800 fr.	400 fr. 50 fr
Ericson Sally -97	800		100 me. 100 ry.	100 fr. 50 ry.	50 fj.	50 fr.
Eriksson Axel -98	800		100 fr. 100 br.	200 fr. 50 br.	200 br. 50 fr.	
Forsgren Marcus -96	-		100 br	100 ry.	200 br.	200 ry.
Franzen Michelle -93	-		200 fr	100 fr	50 fj. 800 fr	400 fr. 100 fj. 50 fr.
Goding Jennifer -98	800				50 fj.	100 fj.
Grundmark Anna -97	800		200 fr. 100 ry.	100 fr.	200 ry. 200 me.	100 fj.
Lindroth Calle -98	800		100 fr.	100 me. 50 br.	50 fr.	50 fj.
Lovinge Hampus -98	-		400 me. 100 br.	100 ry. 50 br.	100 fj. 50 fr.	200 ry. 50 fj.
Nyman Ebba -98	800		50 br.	100 br.	200 ry.	100 fj.
Podeus Axel -97	800		400 me. 50 ry.	200 fr. 100 ry.	400 fr. 50 fr.	200 me.
Podeus Elin -97	-		200 fj	100 fr.	200 me.	100 fj, 50 fr.
Renåker Oskar -96	800		100 fr, 50 ry	100 me. 50 br.	100 fj	200 me
Runqvist Sebastian -99	800		100 fr. 50 ry.	100 me. 100 ry.	100 fj. 50 fr.	200 ry. 50 fj.
Rydberg Hugo -98	-		400 me.	100 ry. 200 fj.	200 br, 50 fr	200 ry. 50 fj.
Sandström K Matthias -98	800		100 fr. 50 ry.	200 fr. 200 fj.	400fr.100fj. 50fr	200 ry. 50 fj.
Theander Christoffer -97	800		50 ry.	100 ry.		200 ry.
Thunholm Sara -99	800		100 me. 100 ry.	100 fr. 50 ry.	200 ry. 200 me.	50 fr.
Wallberg Sara -99	-		100 me. 50 br.	100 fr. 100 br.	200 me.	200 br. 50 fr.
Wählin Mikael -89	-					50 fj.

### LAGKAPPER: Preliminära lag:

PASS 1 LÖRDAG			PASS 2 LÖRDAG			PASS 3 SÖNDAG		PASS 4 SÖNDAG	
4x50 Me H	4x50frH	4x100 fr. D	4x50MeD	4x200 frD	4x100fr.H	4x50 fr D	4x200 fr H	4x100 me H	4x100 me D
Hampus	Hampus	Rebbe	Rebbe	Rebbe	Macce	Rebbe	Macce	Hampus	Rebbe
Calle	Matthias	Michelle	Sara	Michelle	Hugo	Michelle	Hugo	Macce	Sara
Macce	Macce	Sara	Elin	Elin	Matthias	Elin	Hampus	Hugo	Elin
Hugo	Hugo	Elin	Michelle	Sara	Hampus	Sara	Matthias	Matthias	Michelle

### Rumsfördelning:

**Dubbelrum:** Mats - Micke W

Rebbe – Michelle - Elin / Oskar - Axel E - Christopher T

Macce – Hugo - Hampus / Axel -Calle – Matthias – Sebbe

Sally - Anna – Sara W / Ebba - Sara T - Jennifer

## PASS 1

1	4x 50 medley	Herrar
2	200 frisim	Damer
3	400 medley	Herrar
4	100 medley	Damer
5	100 frisim	Herrar
6	100 ryggsim	Damer
7	100 bröstsim	Herrar
8	50 bröstsim	Damer
9	50 ryggsim	Herrar
10	200 fjärilsim,	Damer
11	4x50 frisim	Herrar
12	4x100 frisim	Damer
13	1500 frisim	Herrar

## PASS 2

14	4x50 medley	Damer
15	200 frisim	Herrar
16	400 medley	Damer
17	100 medley	Herrar
18	100 frisim	Damer
19	100 ryggsim	Herrar
20	100 bröstsim	Damer
21	50 bröstsim	Herrar
22	50 ryggsim	Damer
23	200 fjärilsim	Herrar
24	4x200 frisim	Damer
25	4x100 frisim	Herrar

## PASS 3

26	400 frisim	Herrar
27	200 ryggsim	Damer
28	200 bröstsim	Herrar
29	50 fjärilsim	Damer
30	100 fjärilsim	Herrar
31	200 medley	Damer
32	50 frisim	Herrar
33	4x50 frisim	Damer
34	4x200 frisim	Herrar
35	800 frisim	Damer

## PASS 4

36	400 frisim	damer
37	200 ryggsim	Herrar
38	200 bröstsim	Damer
39	50 fjärilsim	Herrar
40	100 fjärilsim	Damer
41	200 medley	Herrar
42	50 frisim	Damer
43	4x100 medley	Herrar
44	4x100 medley	Damer

SIMNING med FART, **NKK** så KLART !

