

PM DM/JDM i Jönköping den 15-16/10 2016

LEDARE	Håkan (0705 - 24 35 70)					
Avresa Transporter 16 simmare + 1 ledare	Lördag den 15/10, kl.07.15 från kansliet i NKK's minibuss 9 st + 1 hyrd buss 9 st. Körs av Håkan och Michelle. Om någon har tänkt åka själv, så meddela mig om det snarast, så vi inte hyr en buss i onödan. Ring eller maila Håkan om detta. Telefon: 0705-243570 , E-post: hakan.hertzman@nkk.se					
Kostnad	650:- för hela tävlingen. Faktureras av NKK's kansli.					
Mat	På KFUM i närheten av badet.					
Logi	Scandic Elmia. Ca. 20 m från simhallen. Rumsfördelning, se längre ner på detta PM.					
Insim	1,30 timme före respektive pass.					
Tävling	Lördag 10.00 samt 16.00. Söndag 09.00 samt 15.00					
NAMN (19st.)	BET	ÖVR	PASS 1	PASS 2	PASS 3	PASS 4
Diaz-N Rebecca	-	Ås	200 fr. 50 br.	100 fr. 50 ry.	50 fj.	100 fj. 50 fr.
Engström Max	-		100 fr. 50 ry.	100 ry.	100 fj. 50 fr.	200 ry. 200 me.
Eriksson Adina	650		100 me. 50 br.	100 br.	50 fj.	200 br. 100 fj.
Eriksson Axel	650		100 br.	100 me. 50 br.	200 br. 50 fr.	50 fj.
Franzén Michelle	-		200 fr. 200 fj.	100 fr.	50 fj.	400 fr.
Gårdman Klara	650		100 ry.	100 fr. 50 ry.	50 fj.	100 fj. 50 fr.
Härdelin Josefine	650		100 ry.	100 fr. 50 ry.	200 ry.	50 fr.
Jansson Anton	-	Ås	100 br.	50 br.	50 fr.	50 fj.
Lindroth Ella	650		100 me. 50 br.	100 br.	200 me.	200 br.
Lovinge Hampus	-		50 ry.	100 me. 200 fj.	100 fj.	200 ry.
Lovinge Victor	650		100 fr. 50 ry.	100 me. 100 ry.	100 fj. 50 fr.	50 fj.
Malm Tilde	650		200 fr. 50 br.	100 br.	200 ry.	200 br. 50 fr.
Rydberg Hugo	-		100 br.	100 me .50 br.	100 fj. 50 fr.	50 fj.
Sjöblad Oscar	-		100 fr.	100 me.	100 fj. 50 fr.	50 fj.
Sundberg Oscar	540	Ås hem	100 br.	50 br.	200 br.	
Wallberg Sara	-		100 me. 50 br.	100 br.	200 me.	200 br.
Westerberg Sofia	650		100 ry. 50 br.	100 fr .50 ry.	200 ry. 50 fj.	200 br. 50 fr.
Wählin Micke	-		100 fr.	100 me.	50 fr.	50 fj.
Öhrn Lovisa	90	Ås				200 br.

LAGKAPPER: Preliminära lag:

PASS 1 LÖRDAG			PASS 2 LÖRDAG			PASS 3 SÖNDAG		PASS 4 SÖNDAG	
4x50MeH	4x50frH		4x50MeD	4x100fr		4x50 fr D		4x100 me. H	4x100 me D
Hampus Max	Hugo	Victor	Klara	Jossan	Hugo	Michelle	Ella	Hampus	Rebbe
Anton	Axel	Hampus	Sara W	Ella	Micke	Sara W	Tilde	Anton	Sara W
Micke	Oscar	Anton	Rebbe	Adina	Hampus	Rebbe	Adina	Hugo	Michelle
Hugo	Victor	Micke	Michelle	Tilde	Anton	Klara	Jossan	Micke	Ella

Logi:

Håkan

Michelle-Rebbe

Sara W-Adina-Tilde

Anton-Oscar S

Josefine-Ella-Klara-Sofia W

Micke-Hugo-Hampus

Axel -Oscar S-Victor-Max

PASS 1

1	4x 50 medley	Herrar
2	200 frisim	Damer
3	400 medley	Herrar
4	100 medley	Damer
5	100 frisim	Herrar
6	100 ryggsim	Damer
7	100 bröstsim	Herrar
8	50 bröstsim	Damer
9	50 ryggsim	Herrar
10	200 fjärilsim,	Damer
11	4x50 frisim	Herrar
12	4x200 frisim	Damer
13	1500frisim	Herrar

PASS 2

14	4x50 medley	Damer
15	200 frisim	Herrar
16	400 medley	Damer
17	100 medley	Herrar
18	100 frisim	Damer
19	100 ryggsim	Herrar
20	100 bröstsim	Damer
21	50 bröstsim	Herrar
22	50 ryggsim	Damer
23	200 fjärilsim	Herrar
24	4x100 frisim	Damer
25	4x100 frisim	Herrar
26	1500 frisim	Damer

PASS 3

27	800 frisim	Damer
28	400 frisim	Herrar
29	200 rygg	Damer
30	200 bröstsim	Herrar
31	50 fjärilsim	Damer
32	100 fjärilsim	Herrar
33	200 medley	Damer
34	50 frisim	Herrar
35	4x50 frisim	Damer
36	4x200 frisim	Herrar

PASS 4

37	800 fritt	Herrar
38	400 frisim	Damer
39	200 ryggsim	Herrar
40	200 bröstsim	Damer
41	50 fjärilsim	Herrar
42	100 fjärilsim	Damer
43	200 medley	Herrar
44	50 frisim	Damer
45	4x100 medley	Herrar
46	4x100 medley	Damer

SIMNING med FART, **NKK** så KLART !

