

Anmälan till SUM-SIM regionsfinaler i Jönköping den 10-11/11 2018.

Till denna tävling åker simmare födda 2002 o yngre, från tävlingsgrupperna Elit, A, B och D. Tävlingen är begränsad och man måste komma med på minst 2 grenar för att få åka med. Vi åker ner på fredag eftermiddag och kommer alltså sova över fredag – söndag. Vi bor på hotell. Hela tävlingen kommer att kosta 1200:-.

Anmälan, efter samråd med era tränare, via NKK's hemsida senast den 20/10.

Transporter: Eventuellt kommer vi behöva hjälp av er föräldrar med transporter. De som står på PM:et och tar med minst 3 simmare har rätt att ta ut milersättning från NKK.

Vi åker själva:..... Vi kan ta med flera simmare i vår bil:.....antal inkl. egna barn. Jag behöver hjälp med skjuts:..... Maila in svaret på dessa frågor till hakan.hertzman@nkk.se

Tävlingsvärd: Om det blir för många simmare, kan vi ha behov av en förälder som är med och hjälper tränarna med saker som inte har med själva tävlingsloppen att göra. Lämpligt om det är någon som ändå ska vara där och titta på sina barn. Tävlingsvärderna bjuds på lunch och middag, men vi räknar med att man ordnar egen logi.

Pass 1 Lördag 09.00

1. 200 m medley	Pojkar 15-16
2. 200 m fjärilsim	Flickor 15-16
3. 200 m frisim	Pojkar 14
4. 200 m frisim	Flickor 14
5. 1500 m frisim	Pojkar 15-16
6. 200 m frisim	Flickor 15-16
7. 400 m frisim	Pojkar 13 o yngre
8. 200 m medley	Flickor 13 o yngre
9. 200 m bröstsim	Pojkar 15-16
10. 100 m ryggsim	Flickor 15-16
11. 100 m fjärilsim	Pojkar 14
12. 100 m fjärilsim	flickor 14
13. 4x100 m medley	Pojkar 16 o yngre
14. 4x100 m frisim	Flickor 16 o yngre

Pass 2 Lördag 16.00

15. 200 m medley	Flickor 15-16
16. 200 m fjärilsim	Pojkar 15-16
17. 100 m frisim	Flickor 13o yngre
18. 100 m ryggsim	Pojkar 13 o yngre
19. 200 m bröstsim	Flickor 15-16
20. 200 m frisim	Pojkar 15-16
21. 400 m medley	Flickor 14
22. 400 m medley	Pojkar 14
23. 100 m fjärilsim	Flickor 13 o yngre
24. 100 m bröstsim	Pojkar 13 o yngre
25. 1500 m frisim	Flickor 15-16
26. 100 m ryggsim	Pojkar 15-16
27. 4x100 m fritt	Flickor 14 o yngre
28. 4x100 m medley	Pojkar 14 o yngre

Pass 3 Söndag 09.00

29. 400 m frisim	Flickor 15-16
30. 100 m frisim	Pojkar 15-16
31. 200 m ryggsim	Flickor 14
32. 200 m medley	Pojkar 14
33. 200 m ryggsim	Flickor 15-16
34. 100 m bröstsim	Pojkar 15-16
35. 400 m frisim	Flickor 13 o yngre
36. 200 m medley	Pojkar 13 o yngre
37. 100 m fjärilsim	Flickor 15-16
38. 400 m medley	Pojkar 15-16
39. 200 m bröstsim	Flickor 14
40. 800 m frisim	Pojkar 14
41. 4x100 m medley	Flickor 16 o.y.
42. 4x100 m frisim	Pojkar 16 o.y.

Pass 4 Söndag 16.00

43. 400 m frisim	Pojkar 15-16
44. 100 m frisim	Flickor 15-16
45. 200 m ryggsim	Pojkar 14
46. 200 m medley	Flickor 14
47. 100 m frisim	Pojkar 13 o yngre
48. 100 m ryggsim	Flickor 13 o yngre
49. 200 m ryggsim	Pojkar 15-16
50. 100 m bröstsim	Flickor 15-16
51. 200 m bröstsim	Pojkar 14
52. 800 m frisim	Flickor 14
53. 100 m fjärilsim	Pojkar 13 o yngre
54. 100 m bröstsim	Flickor 13 o yngre
55. 100 m fjärilsim	Pojkar 15-16
56. 400 m medley	Flickor 15-16
57. 4x100 m frisim	Pojkar 14 o yngre
58. 4x100 m medley	Flickor 14 o yngre

Åldersklasser: 15-16 år = födda 02-03
14 år = födda 04
13 o y = födda 05 o yngre

