



**NORRKÖPINGS
KAPSIMNINGSKLUBB**

Wadköpingsdoppet i Örebro 21-22/9 2024

Tränare	Daniel: 073- 320 01 00, Håkan: 070 – 524 35 70, Philip: 076- 677 86 61.
Kostnad	Hela tävlingen: 800:- inkl. lunch. En dag: 400:- inkl. lunch. Enstaka pass: 175:-. Grenar utöver 2/pass 75:-.Faktureras.
Resa och samling	Transporter måste ni föräldrar lösa själva. Tränarna kommer ta Minibussen, Det finns 6 platser kvar om någon behöver skjuts dit på lördag morgon eller hem efter pass 4 på söndag. Meddela Håkan om ni vill åka med. Samling i simhallen i Örebro när insimmet startar. Vi sätter oss på läktaren på fönstersidan. Meddela tränarna när ni kommer dit.
Hejarklack	För alla simmare innan pass 1 och 3 startar, ca 08.25.
Mat	Vi bokar lunch för alla som simmar 2 pass samma dag. Lunchen serveras på restaurang Vattentornet, mitt emot badet. Ni som meddelat att ni är matallergiker, kom ihåg att säg till vid maten att NKK bokat specialkost för er.
Logi	Om ni vill sova över får ni lösa det själva, det gäller även middagar.
insim	Pass 1 o 3: 08.30. Pass 2 o 4: 15.00. Insim: 7.15-8.15 samt 13.30-14.45.

NAMN (36 simmare)	BET	Övr	PASS 1, 08.30	PASS 2, 15.00	PASS 3, 08.30	PASS 4, 15.00
Angland Hugo	350			25 fr. 50 fj.		50 fr.
Angland Saga	400		50 ry.	25 fr. 50 fr.		
Baca Benjamin	950		100 fr. 50 br. 200 fj.	25 fr. 400 fr. 50 fj.	200 fr. 100 fj.	200 me. 50 fr.
Baca Filippa	800		100 br.	200 me. 50 fr.	100 fr. 400 me.	200 br. 100 me.
Bahlner Vera	175				50 br.	
Bärli Alicia	400		200 fr.	50 fr.		
Bönnemark Carl	800		100 fr.	400 fr.	200 fr.	800 fr
Bönnemark Lia	800		100 br. 100 fj. R.2	200 me. 50 fr.	100 fr.	400 fr.R.1, 100 me.
Carlberg Esmeralda	575		50 ry.	50 fr. 200 ry.	100 ry.	
Carrum Theoline	400		200 fr. 50 ry.	200 me.R.2, 800 fr. R.3		
Chuhui Oleksii	800		100 fr. 100 ry.	25 fr.	200 fr. 50 ry.	200 ry.
Evlinger Emil	650		100 fr. 50 br.	25 fr. 200 br. 50 fj.	100 br. 100 fj.	
Flanagan Arwen	800		200 fr. 50 ry.	50 fr.	50 br. 100 ry.	100 me. 50 fj.
Granqvist Jonathan	800		100 fr.	25 fr. 50 fj.	200 fr. 100 fj.	50 fr.
Göthe Maja	800		100fj. 50 ry.	25 fr. 50 fr.	100 fr. 200 fj	100 me. 50 fj.
Holubynska Sonja	400				100 fr.R.1, 50 br.	50 fj.
Jakobsson Emmie	800		200 fr.	25 fr. 50 fr.	100 fr.	400 fr.
Jakobsson Wilmer	875		50 br. 100 ry.	25 fr. 200 br. 100 me.	100 br. 50 ry.	200 me. 50 fr.
Karlsson Matilda	800		50 ry.	25 fr. 50 fr.	100 fr. 200 fj.	50 fj.
Kernen Emil	575		100 ry.		50 ry.	50 fr.
Lovinge Tuva	400		100 br. 50 ry.	200 me. 50 fr.		
Mabote Livia	175					100 me. 50 fj. 100 ry.
Miller Matilda	400		200 fr. 50 ry.	200 me.R.3, 50fr. 200ry.		
Norén Leah	800		100 br.	25 fr. 50 fr.	50 br.	100 me.
Norén William	400		100 fr.	25 fr. 50 fj.		
Nyman Edith	400		50 ry.	200 me. 50 fr.		
Nyman Morgan	400		100 fr. 100 ry.	25 fr. 50 fj.		
Pelivanovic Amir	400		50 br.	100 me. 50 fj.		
Sköld Axel	800		lag	25 fr. 50 fj.	100 fj.	50 fr.
Svensson Liv	350			25 fr. 50 fr.	50 br.	
Ullstrand David	400		50 br.	100 me. 50 fj.		
Wallberg Alicia	400		100 br.	200 me. 50 fr.		
Wallberg Sara	400	Buss dit	100 br. 50 ry.	50 fr.		
Valund Molly	575		50 ry.	50 fr. 200 ry.		200 br. 50 fj.
Vikström Heily	400		100 fr. 50 ry.	200 me. 100 br.		
Xu Elisabeth	800		100 br. 50 ry.	25 fr. 50 fr.	100 fr. 50 br.	100 me.

LAGKAPPER

PASS 1

PASS 2

PASS 3

PASS 4

4x100 me D			4x100 me H			10x50 mixed			4x100 fr H			4x100 fr D		
Lag 1	lag 2	lag 1				Lag 1	lag 2		Lag 1			Lag 1	lag 2	
Edith	Arwen	Oleksii				William	Axel		Wilmer			Emmie	Elisabeth	
Elisabeth Leah	Wilmer					Emmie	Arwen		Jonte			Maja	Lia	
Maja	Tuva	Axel				David	Oleksii		Oleksii			Arwen	Matilda K	
Emmie	Alicia W	Jonte				Edith	Leah		Benjamin			Leah	Filippa B	
						Wilmer	Benji							
						Elisabeth	Maja							
						Amir	Hugo							
						Alicia W	Lia							
						Jonte	Morgan							
						Tuva	Filippa							



Ålderskl. A = 2007-öä, B = 2008-09, C = 2010-11, D = fortsättningsklass, 2012-2015.



Pass 1 lördag 21 sep kl. 08:30 (insim 07:15-08:15)

Gren	distans	simsätt	klass	åldersgrupp
1	100m	frisim	mixed	D
2	100m	frisim	herrar	A+B+C
3	200m	frisim	damer	A+B+C
4	50m	brösts	herrar	A+B+C
5	100m	brösts	damer	A+B+C
6	400m	medley	herrar	A+B+C
Prisutdelning				
7	100m	fjärils	damer	A+B+C
8	100m	ryggsim	herrar	A+B+C
9	50m	ryggsim	mixed	D
10	50m	ryggsim	damer	A+B+C
11	200m	fjärils	herrar	A+B+C
Prisutdelning				
12	4x100m	medley	damer	Öppen (A-C)
13	4x100m	medley	herrar	Öppen (A-C)

Pass 2 lördag 21 sep kl. 15:00 (insim 13:30-14:45)

Gren	distans	simsätt	klass	åldersgrupp
14	25m	FÖRSÖK	herrar	Öppen (A-C)
15	25m	FÖRSÖK	damer	Öppen (A-C)
16	200m	medley	mixed	D
17	200m	medley	damer	A+B+C
18	400m	frisim	herrar	A+B+C
19	50m	frisim	damer	A+B+C
20	200m	brösts	herrar	A+B+C
Prisutdelning				
21	100m	brösts	mixed	D
22	800m	frisim	damer	A+B+C
23	100m	medley	herrar	A+B+C
24	200m	ryggsim	damer	A+B+C
25	50m	fjärils	herrar	A+B+C
Prisutdelning				
26	10x50m	frisim	mixed	Öppen (A-C)



Pass 3 söndag 22 sep kl. 08:30 (insim 07:15-08:15)

Gren	distans	simsätt	klass	åldersgrupp
15	25m	SEMIFINAL	damer	Öppen (A-C)
14	25m	SEMIFINAL	herrar	Öppen (A-C)
27	200m	frisim	mixed	D
28	100m	frisim	damer	A+B+C
29	200m	frisim	herrar	A+B+C
30	50m	brösts	damer	A+B+C
31	100m	brösts	herrar	A+B+C
32	50m	brösts	mixed	D
Prisutdelning				
33	400m	medley	damer	A+B+C
34	100m	fjärils	herrar	A+B+C
35	50m	frisim	mixed	D
36	100m	ryggsim	damer	A+B+C
37	50m	ryggsim	herrar	A+B+C
38	200m	fjärils	damer	A+B+C
Prisutdelning				
39	4x100m	frisim	herrar	Öppen (A-C)

Pass 4 söndag 22 sep kl. 15:00 (insim 13:30-14:45)

Gren	distans	simsätt	klass	åldersgrupp
40	4x100m	frisim	damer	Öppen (A-C)
41	200m	medley	herrar	A+B+C
42	100m	medley	mixed	D
43	400m	frisim	damer	A+B+C
44	50m	frisim	herrar	A+B+C
45	200m	brösts	damer	A+B+C
Prisutdelning				
46	800m	frisim	herrar	A+B+C
47	50m	fjärils	mixed	D
48	100m	medley	damer	A+B+C
49	200m	ryggsim	herrar	A+B+C
50	50m	fjärils	damer	A+B+C
51	100m	ryggsim	mixed	D
Prisutdelning				
14	25m	FINAL	herrar	Öppen (A-C)
15	25m	FINAL	damer	Öppen (A-C)

SIMNING med FART, NKK så KLART !