

LEDARE	Philip Lövbom (076 – 677 86 61) Tilde Lundkvist			
Samling	Samling 08.45 på läktaren i simhallen i Oskarshamn. Anmäl till ledarna när ni kommer dit.			
Transporter	Ni måste själva lösa skjuts till och från Oskarshamn.			
Kostnad	400:- inkl. lunch. 175:- för enstaka pass. Faktureras av NKK's kansli. 75kr extra för grenar utöver 2/pass.			
Mat	Bokas för de som simmar båda passen.			
INSIM	08.45-09.45 samt 13.45-14.45			
TÄVLING	Pass 1 lördag: 10.00. PASS 2 lördag: 15.00.			
NAMN (28 simmare)	BET	ÖVR	PASS 1	PASS 2
Alacam Victor	400		50 br. 200 fr.	50 fr. 100 fr.
Angland Hugo	400		200 fr.	50 fr. 100 fr.
Angland Saga	400		100 me. 50 br.	50 fr. 50 ry.
Bahlner Vera	475		100 me. 200 fr.	50 fr. 100 br. 50 fj.
Bårli Alicia	475		100 me. 200 fr.	50 fr. 100 br. 100 fr.
Bönnemark Lia	475		100 me. 100 ry.	100 br. 100 fr. 50 fj.
Carlberg Esmeralda	475	Tål ej nötter och mandel	50 br. 100 ry.	50 fr. 50 ry. 50 fj.
Chuhui Oleksii	475		100 me. 100 ry.	50 fr. 50 ry. 100 fr.
Eriksson Maja	400	Gluten intolerant	100 me. 100 ry.	50 fr. 50 fj.
Evlinger Ebba	400		100 me.	25 fj. 100 fr.
Evlinger Emil	400		100 me. 200 fr.	25 fj. 100 fr.
Fang Erik	475		100 me. 50 br. 25 br.	50 ry. 100 fr.
Golmohammadi Caspian	175			100 br. 50 ry. 100 fr.
Granqvist Jonathan	400		200 fr.	50 fr. 50 fj.
Karlsson Matilda	400		100 me. 200 fr.	50 ry. 50 fj.
Klasén Jonna	475		100 me. 100 ry.	50 fr. 50 ry. 50 fj.
Lagnestam Constancia	400		50 br. 100 ry.	100 br. 50 fj.
Mabote Livia	400		100 me. 100 ry.	100 br. 100 fr.
Miller Matilda	475		200 fr. 100 ry.	50 fr. 50 ry. 50 fj.
Mellwing Molly	400		100 me. 200 fr.	50 ry.
Nyman Edith	400		100 me. 100 ry.	50 fr. 50 ry.
Nyman Morgan	400		100 ry.	50 fr. 100 fr.
Rolin Tristan	400		100 me. 200 fr.	50 ry. 50 fj.
Sköld Axel	400		200 fr.	50 fr. 100 fr.
Valund Molly	400	Laktos intolerant	100 me. 100 ry.	100 br. 100 fr.
Vikström Heily	400		100 me. 200 fr.	100 br. 50 ry.
Walter Elfi	175			100 br. 50 ry. 100 fr.
Xu Elisabeth	400		100 me. 50 br.	50 fr. 100 br.

Lagkapper

PASS 1			PASS 2		
4x50 medley Mix 13 o äldre			4x50 frisim Mix 13 o äldre		
Lag 1	Lag 2	lag 3	Lag 1	Lag 2	lag 3
Edith	Jonna	Morgan	Jonte	Oleksii	Morgan
Elisabeth	Hugo	Constancia	Axel	Hugo	Victor A
Axel	Oleksii	Matilda K	Edith	Jonna	Saga A
Jonte	Lia	Victor A	Elisabeth	Lia	Esmeralda

I klassen 12 o yngre kommer det skapas lag på plats. Arrangören lottar vem som simmar var och det kommer vara simmare från olika klubbar i samma lag. Ni som blir uttagna, var beredda på att simma lag!

Grenordning på nästa sida.

SIMNING med FART, **NKK** så KLART !

Grenordning:

Pass 1

1. 4x100 m frisim mix 12 år o y
2. 4x50 m frisim mix 12 år o y
3. 100 m medley mix 12 år o y
4. 100 m medley fl 13 år o ä
5. 100 m medley po 13 år o ä
6. 50 m bröstsim mix 12 år o y
7. 50 m bröstsim fl 13 år o ä
8. 50 m bröstsim po 13 år o ä
9. 200 m frisim mix 12 år o y
10. 200 m frisim fl 13 år o ä
11. 200 m frisim po 13 år o ä
12. 25 m kick UV mix 12 år o y
13. 100 m ryggsim mix 12 år o y
14. 100 m ryggsim fl 13 år o ä
15. 100 m ryggsim po 13 år o ä
16. 25 m bröstsimben mix 12 år o y
17. 4x50 m medley po 12 o y
18. 4x50 m medley fl 12 o y
100. 4x50 m medley mix 13 år o ä

Pass 2

19. 4x50 m medley mix 12 år o y
20. 4x100 m medley mix 12 år o y
21. 50 m frisim mix 12 år o y
22. 50 m frisim po 13 år o ä
23. 50 m frisim fl 13 år o ä
24. 25 m fjärilsim mix 12 år o y
25. 100 m bröstsim mix 12 år o y
26. 100 m bröstsim po 13 år o ä
27. 100 m bröstsim fl 13 år o ä
28. 25 m fjärilskick mix 12 år o y
29. 50 m ryggsim mix 12 år o y
30. 50 m ryggsim po 13 år o ä
31. 50 m ryggsim fl 13 år o ä
32. 100 m frisim mix 12 år o y
33. 100 m frisim po 13 år o ä
34. 100 m frisim fl 13 år o ä
35. 50 m fjärilsim mix 12 år o y
36. 50 m fjärilsim po 13 år o ä
37. 50 m fjärilsim fl 13 år o ä
38. 25 m frisisben mix 12 år o y
39. 4x50 m frisim po 12 år o y
40. 4x50 m frisim fl 12 år o y
101. 4x50 m frisim mix 13 år o ä