



Ullbergstrofén i Göteborg 26-28/4 2024



Ledare	Håkan (0705–24 35 70), Danne och Philip.
Kostnad	1800: -. Kostnaden faktureras av NKK.
Avresa	Vi kommer att åka stor buss. Avresa från NKK's kansli fredag 26 april kl. 09.30. Samling 9.15.
Resa	ALLA simmare ska åka med i bussen till Göteborg. Ni kan åka med föräldrar hem om ni vill. Om någon förälder vill åka med i bussen, så finns det 15 platser kvar. Detta för en kostnad av 300kr. OBS! gäller bara resan till och från Göteborg. Meddela Håkan Hertzman via Teams om ni vill ha en plats.
Mat	Under tävlingen äter vi middag på hotellet (fredag) och lunch lördag och söndag på restaurang Aptitgård, 850m från Valhallabadet. Frukost äter vi på hotellet. Första måltid ni får blir på fredag kväll ca. 19.00. Ni måste ha matsäck med er för resan dit. Vi kommer stanna vid ett ställe där man kan äta på en vägkrog, för de som föredrar det. Lördag middag (se Liseberg). De som inte åker med föräldrar hem ska ha med sig pengar för mat på söndag kväll. Lämpligtvis går man till McDonalds vid Scandinavium, när tävlingen är slut.
Liseberg	Möjlighet att gå på Liseberg kommer ni få på lördag kväll, under ca. 3 timmar. Alla deltagare (enligt startlistan) kommer att få en värdekupong med rabatterat pris, som man löser själv i entrén till Liseberg. Ni ska även ta med egna pengar för mat på lördag kväll och äta när ni är på Liseberg. NKK kommer inte boka mat för lördag kväll! Se till att ha lämplig klädsel. Ni kommer få gå när finalerna är klara ca. 17.00 och vi åker tillbaks till hotellet 20.30.
Logi	Scandic Mölndal. 20 minuters bussresa från badet. Rumsfördelningen, se sidan 2 av detta PM.
Åldersklasser	A: 06 o äldre, B: 07–08, C: 09–10, D: 2011–2012.
Prisutdelning sker under finalerna	Efter gren 6(1,3,4,5), 11(6,7,8), 13(11,12,13,14), 16(15,16,17,18), 22(19,20,21), 24(22,23), 26 (24,25,26,27) och 29 (28,29,30) samt efter lagkapperna 2 och 10.

NAMN	Bet	ÖVR	Fredag försök	Lördag försök	Söndag försök
26+3 simmare					
Elit-gruppen					
Carl B	1800		100 fr. 100 ry.	200 fr.	100 fj.
David U	1800		50 br.	50 fj. 100 br.	100 fj. 50 fr.
Erik A	1800		50 br.	200 br. 50 fj. 100 br.	100 fj. 50 fr.
Sara W	1800		100 br.	200 me.	50 br. 200 br.
William N	1800		100 fr.	50 fj. 200 fr.	50 fr.
A-gruppen					
Alicia W	1800		100 br.	50 fr .100 fr.R3	50 br.
Axel S	1625	Ås		50 fj.	100 fj. 50 fr.
Benjamin B	1875		100 fr. 50 br.	200 fj. 50 fj. 100 br	100 fj. 50 fr.
Edith N	1875		200 fr.	50 ry. 50 fr. 100 fr.	50 br. 100 ry. 50 fj.
Hugo	1800		50 br.	100 br.	
Jonathan G	1800		100 fr.	50 fj. 200 fr.	100 fj. 50 fr.
Jonna	1800			50 ry.	50 fj
Stella M	1625			50 fr. 100 fr.	50 br. 50 fj.
Tuva L	1800		200 fr. 100 br.	50 fr. 100 fr.	50 br. 50 fj.
Wilmer J	1800		100 fr. 50 br.	200 br. 100 br.	100 fj. 200 me.
B-gruppen					
Arwen	1800			50 ry.	100 ry.
Elisabeth	1800		100 br.		50 br.
Emmie J	1875		200 fr. 100 br.	50 ry. 50 fr. 100 fr.	50 br. 100 ry.R3, 50 fj.
Isak S	1800		100 ry.		100 fj. 50 ry. R2
Leah N	1800		100 br.		50 br.
Maja G	1800		100 fj.		200 fj. 50 fj.
Morgan N	1800		100 ry.		50 ry. 50 fr.
Nellie	1800			50 ry. 50 fr. R5	50 br.
Oleksii C	1800		100 fr. 100 ry.	50 fj.	50 ry. 50 fr.
Samuel	1800		100 fr. 100 ry. R2	50 fj.	100 fj.
Victor A	1800		50 br. 100 ry.		100 fj. 50 ry.
C-gruppen					
Deltar endast på tävlingen		Ej logi, mat eller resa			
Lia B	500		100 br. 100 fj.	50 fr. 100 fr.	50 br.R1, 50 fj.
Emil E	400		100 fr. 50 br.	50 fj. 100 br.	
Matilda M	500			50 ry. 50 fr. 100 fr.	100 ry. 50 fj.
LAGKAPPER Prel. lag. Alla lag simmas i direktfinal. 2 tjejer och 2 killar i varje lag.			PASS 1 fredag 4x50 medley i 50:a Lag 1 Lag 2 Lag 3	PASS 3 lördag 4x50 medley i 25:a Lag 1 Lag 2 Lag 3	PASS 5 söndag 4x50 fritt i 25:a Lag 1 Lag 2
			Carl Edith Arwen	Carl Edith Arwen	William Edith Wilmer
			Sara Wilmer David	Sara Wilmer David	Sara David Jonte
			Erik A William Jonte	Erik A William Jonte	Erik Alicia Elisabeth
			Emmie Alicia Tuva	Emmie Alicia Tuva	Emmie Carl Tuva

Fredag Fö: 15.30-18.20
50m bassäng
Insim 14.00-15.15
3. 200 fritt DiFi damer öppen
4. 100 fritt Fö herrar A-D
5. 100 bröst Fö damer A-D
10 minuter paus
6. 50 bröst Fö herrar A-D
7. 100 fjärlil Fö damer A-D
8. 100 rygg Fö herrar A-D
5 minuter paus
2. 4x50 medley DiFi mixed
Lördag fö: 08.30-11.30
50m bassäng
Insim 07.00-08.15
11. 50 rygg Fö damer A-D
12. 200 fjärlil DiFi herrar öppen
13. 200 medley Fö damer öppen
14. 200 bröst DiFi herrar öppen
15. 50 fritt Fö damer A-D
16. 50 fjärlil Fö herrar A-D
10 minuter paus
17. 200 rygg DiFi damer öppen
18. 200 fritt DiFi herrar öppen
19. 100 fritt Fö damer A-D
20. 100 bröst Fö herrar A-D
Lördag final: 14.15-16.55 25:an
Insim 13.00-14.00
100 fritt herrar A-D
100 bröst damer A-D
50 bröst herrar A-D
100 fjärlil damer A-D
100 rygg herrar A-D
50 rygg damer A-D
100 medley damer öppen
50 fritt damer A-D
50 fjärlil herrar A-D
4x50 medley DiFi mixed
Söndag fö: 08.30-11.30
50m bassäng
Insim 07.00-08.15
21. 50 bröst Fö damer A-D
22. 100 fjärlil Fö herrar A-D
23. 100 rygg Fö damer A-D
24. 50 rygg Fö herrar A-D
25. 200 fjärlil DiFi Dam öppen
10 minuter paus
26. 200 medley Fö herrar öppen
27. 200 bröst DiFi damer öppen
28. 50 fritt Fö herrar A-D
29. 50 fjärlil Fö damer A-D
30. 200 rygg DiFi herrar öppen
Söndag final: 14.15-16.50 25:an
Insim 13.00-14.00
100 fritt damer A-D
100 bröst herrar A-D
50 bröst damer A-D
100 fjärlil herrar A-D
100 rygg damer A-D
50 rygg herrar A-D
100 medley herrar öppen
50 fritt herrar A-D
50 fjärlil damer A-D
4x50 fritt DiFi mixed
Alla försökspass simmas i 50:an, på 10 banor och med blandade åldersklasser. Alla 200m sträckor simmas i öppen klass. 200 medley blir 100m Medley i finalen. Alla finaler simmas i 25:an på 8 banor i varje åldersklass (förutom 100 Me. Som är öppen klass) Lagen simmas i tre heat i direktfinal och är mixade (2 H /2 D)



Ullbergstrofén i Göteborg 26-28/4 2024



<i>William Carl David U Erik A</i>	<i>Jonathan Axel Wilmer</i>	<i>Emmie Leah Stella M Jonna</i>	<i>Maja G Nellie Elisabeth Arwen</i>	<i>Edith Alicia Tuva</i>	<i>Oleksii Morgan Benjamin Hugo</i>	<i>Isak Samuel Victor A</i>
<i>Danne</i>	<i>Håkan</i>	<i>Sara W</i>	<i>Chafför</i>	<i>Philip</i>		

