



PM Sörmlands Sparbank Simcup söndagen 8/9 2024 **OBS! Datum**

LEDARE	Philip (076-677 86 61) och Tilde.
Resa	Det ligger på föräldrarnas ansvar att köra era barn till och från Katrineholm. Tränarna kommer åka i minibussen, så där finns 7 platser lediga om någon behöver åka med. Meddela Håkan Hertzman i Teams om ni vill åka med.
Samling	I simhallen i Katrineholm 65 minuter före passets start. Meddela ledarna att ni är på plats.
Mat OBS!!	Måste ni fixa själva. En rejäl matsäck, eller pengar till lunch är att rekommendera. Bowlinghallen som ligger i samma byggnad har en restaurang.
Kostnad	Båda passen 350kr, ett pass 175kr, samt 75kr/gren utöver 2/pass. Faktureras av NKK.
Tävling	Duveholmshallen, 25m, 8 banor.
Åldersklasser:	A: födda -07 o äldre. B: -08. C: -09. D: -10. E: -11. F: 2012 o yngre (Simmas i mixad klass).

NAMN 23 simmare.	Bet	ÖVR	PASS 1. Insim: 08.30-09.15 Tävling: 09.30	Pass 2. Insim: 14.00-14.45 Tävling: 15.00
Angland Saga	350		50 fj. 100 me.	100 fr. 50 fr.
Alacam Victor	350		400 fr. 50 fj.	100 fr. 50 br.
Ankarsten Rut	350		100 me.	50 br. 50 fr.
Bahner Vera	350		50 ry. 100 me.	100 fr. 50 br.
Bärli Alicia	175			100 fr. 50 fr.
Carlberg Esmeralda	350		50 ry. 100 me.	50 br. 200 ry.
Evlinger Emil	425		50 fj. 100 me.	100 fr. 50 br. 50 fr.
Fang Erik	350		50 ry. 100 me.	100 fr. 50 br.
Franzen Milo	175			50 br. 50 fr.
Golmohammadi Caspian	350		50 ry. 100 me.	100 fr. 50 br.
Holubynska Sonja	350		50 ry. 400 fr.	100 fr. 50 br.
Karlsson Cornelia	175		50 ry.	
Karlsson Matilda	350		50 ry. 50 fj.	100 fr. 50 fr.
Loftås Emil	350		50 ry. 50 fj.	100 fr. 50 br.
Mabote Livia	350		50 ry. 100 me.	50 br. 50 fr.
Miller Matilda	500		50 ry. 400 fr. 50 fj.	100 fr. 200 ry. 50 fr.
Rollin Tristan	350		50 fj. 100 me.	100 fr. 50 fr.
Strandberg Isak	350		50 ry. 100 me.	50 br. 50 fr.
Svensson Liv	350		50 fj. 100 me.	50 br. 50 fr.
Thunberg Samuel	350		50 fj. 100 me.	100 fr. 50 fr.
Thunberg Sigrid	350		50 ry.	50 br. 50 fr.
Valund Molly	350		200 br.	50 br. 50 fr.
Vikström Heily	175		50 ry. 50 fj. 100 me.	

Lagkapper

PASS 1				PASS 2			
4x50 fritt	4x50 fritt	4x50 fritt		4x50 me.	4x50 me.	4x50 me.	
Fl. 09-11	Po. 09-11	Mix -12oy		Po. 09-11	fl. 09-11	Mix -12oy	
Lag 1	lag 2	lag 1	lag 1	Lag 1	lag 1	lag 2	lag 2
Saga A	Sonja	Isak	Emil E	Isak	Esmeralda	Matilda M	Livia
Molly	Liv	Victor	Livia M	Samuel	Molly	Liv	Emil
Esmeralda	Cornelia K	Samuel	Heily	Milo	Matilda K	Alicia	Rut
Matilda K	Matilda M	Emil L	Erik F	Emil L	Saga	Sonja	Erik F

Grenordning på nästa sida.

SIMNING med FART, **NKK** så KLART !

Tävlingsklasser:	FA/PA	Flickor och pojkar 17 år och äldre (07 oä)
	FB/PB	Flickor och pojkar 16 år (08)
	FC/PC	Flickor och pojkar 15 år (09)
	FD/PD	Flickor och pojkar 14 år (10)
	FE/PE	Flickor och pojkar 13 år (11)
	KLASS F	Flickor och pojkar 12 år och yngre (Fortsättningstävling)
	PARA	Flickor och pojkar enligt WPS-tabell

Grenordning:

PASS 1		PASS 2	
1	50 m ryggsim PA-E + PARA	19	100 m frisim PA-E + PARA
2	50 m ryggsim FA-E + FF + PARA	20	100 m frisim FA-E + PARA
3	50 m ryggsim Klass F	21	100 m frisim Klass F
4	400 m frisim PA-E	22	50 m bröstsim PA-E + PARA
5	400 m frisim FA-E	23	50 m bröstsim FA-E + PARA
6	200 m bröstsim PA-E	24	50 m bröstsim Klass F
7	200 m bröstsim FA-E	25	200 m fjärilsim PA-E
8	50 m fjärilsim PA-E + PARA	26	200 m fjärilsim FA-E
9	50 m fjärilsim FA-E + PARA	27	200 m ryggsim PA-E
10	50 m fjärilsim Klass F	28	200 m ryggsim FA-E
11	100 m medley PA-E + PARA	29	50 m frisim PA-E + PARA
12	100 m medley FA-E + PARA	30	50 m frisim FA-E + PARA
13	100 m medley Klass F	31	50 m frisim Klass F
14	4x50 m frisim P A-B	32	4x50 m medley P A-B
15	4x50 m frisim F A-B	33	4x50 m medley F A-B
16	4x50 m frisim P C-E	34	4x50 m medley P C-E
17	4x50 m frisim F C-E	35	4x50 m medley F C-E
18	4x50 m frisim Klass F	36	4x50 m medley Klass F