



Östsvenska Cupen i Finspång den 1 juni 2024.

Tränare	Sasa Podric (076 – 562 09 61).
Samling	Senast 08.20 i simhallen i Finspång. Anmäl till Sasa att ni är på plats.
Transporter	Föräldrarna har ansvar för att köra sina barn dit och hem.
Kostnad	175: -. Faktureras av NKK.
Tävlingstider	Insim: 08.30-09.15. Tävlning: 09.30.
Hejarklack	09.20 samlas vi för att dra NKK's hejarramsa.
Övrigt	Några hade anmält på fel distans, så det är ändrat utifrån de personliga rekord ni har. Alla grenar simmas i öppen mixed klass. Simhallen är liten och det är ont om plats för publik. Ni får inte bada i familjebadet under tävlingen.

NAMN 15 st.	BET	ÖVR	PASS 1
Abera Dina	175		25 ry. 50 br. 25 fr. 25 fj.
Angland Saga	175		50 ry. 50 br. 100 fr. 50 fj.
Angland Signe	175		25 ry. 25 br. 50 fr. 25 fj.
Ankarstrand Rut	175		100 br. 50 fj. 100 me.
Bahlner Vera	175		50 ry. 50 br. 50 fr. 50 fj. 100 me.
Hellberg Tove	175		25 ry. 25 br. 25 fr.
Mabote Livia	175		50 ry. 50 br. 25 fr. 50 fj.
Mellwing Molly	175		25 ry. 25 br. 50 fr. 100 me.
Miller Matilda	175		50 ry. 50 br. 50 fr. 100 me.
Ringqvist Agnes	175		50 ry. 50 br. 50 fr. 25 fj.
Rolin Tristan	175		25 ry. 25 br. 50 fr. 50 fj. 100 me.
Svensson Liv	175		50 ry. 50 br. 50 fr. 25 fj.
Thunberg Sigrid	175		50 ry. 50 fr.
Walter Elfi	175		50 ry. 100 br. 100 fr. 25 fj.
Vikström Heily	175		25 ry. 100 br. 100 fr. 100 me.

LAGKAPPER:

Inga lagkapper i år, eftersom det bara var en kille som anmälde sig från NKK

Grennummer	Gren	Guld	Silver	Brons
1.	4x50 fr mixed			
2.	25 ry	24,00	29,00	33,00
3.	50 ry	37,00	41,50	46,00
4.	100 ry	1:20,00	1:24,00	1:28,00
5.	25 br	26,00	31,00	36,00
6.	50 br	42,00	46,00	50,00
7.	100 br	1:30,00	1:34,00	1:39,00
8.	4x50 ben mixed			
Paus				
9.	25 fr	22,00	26,00	30,00
10.	50 fr	33,00	37,00	41,00
11.	100 fr	1:11,00	1:15,00	1:19,00
12.	25 fj	23,00	27,00	31,00
13.	50 fj	35,00	39,00	43,00
14.	100 fj	1:19,00	1:23,00	1:27,00
15.	100 me	1:21,00	1:25,00	1:29,00
16.	4x50 me mixed			