

INBJUDAN TILL

NUSS ÄLDRE OCH YNGRE SOMMAR- 50 M

28-30 juni 2024 Centralbadet, Norrköping

Fredag Kl. 16.00

Lördag Kl. 8.30 och 15.00

Söndag Kl. 8.30 och 15.00

TÄVLINGSKLASSER:

Pojkar och flickor: 12-13 år, 14-15 år, 16-17 år samt 18 år och äldre

12-åringar tillåts delta i 13 årsklassen tävlingen om respektive ledare anser att de är redo att delta i tävlingar med fullt regelverk.

Grenordning NUSS 50 m, se sista sidan

SIMSÄTT - DISTANSER

	FRISIM	BRÖSTSIM	RYGGSIM	FJÄRIL	MEDLEY
Alla klasser	50	50	50	50	200
Alla klasser	100	100	100	100	
14-15, 16-17, 18år och äldre	200	200	200	200	400
Alla klasser	400				
Herrar/Damer öppen klass	1500/800				
13år och äldre Mix /Herrar/Damer	4x50				4x50

ARRANGÖR

Norrköpings Kapsimningsklubb på Centralbadets 8 banors 50 meters bassäng.

ANMÄLAN

Anmälan skall vara oss tillhanda senast den 3 juni 2023 KL. 23.59

Anmälningstider seedas med tider gjorda i 50m bassäng först, därefter 25meters tider.

Anmälan sker via TEMPUS www.tempusanmalan.se.

Anmälda simmares resultat måste finnas med i SSF:s simdatabas TEMPUS annars är anmälan ogiltig.

Efteranmälan kommer att mottagas i mån av plats och heatbegränsningar. Detta mot dubbel startavgift fram till kl.12.00 första tävlingsdagen.

STARTAVGIFT

Startavgiften är 85:-/individuell start och 120:-/lagstart, för de som kommer med på startlistan.

Vid startbegränsning utses 6 reserver i varje gren. Antal heat i en gren kan utökas om antalet heat i andra grenar är mindre.

Faktura skickas till anmälda klubbar för startavgifter för simmare/lag som kommer med på startlistan.

STARTLISTA

Startlista publiceras 5 juni efter anmälningstidens utgång på www.livetiming.se och <https://live.swimify.com/>

Heatlista erhålles vid ankomst och under tävlingens gång. Preliminär starttid kommer att anges för varje gren.

STRYKNINGAR / LAGANMÄLAN

Strykningar och laganmälan görs via tränarappen.

Strykningar skall ske senast 1 timma (15.00) före första passet och för övriga pass senast 30 min efter föregående pass slut. OBS!! Även reserver måste strykas.

Strykningar görs via livetiming eller Swimify

Laganmälan skall vara tävlingsbyrån tillhanda senast 1 timma före passets början.

För strykningar och laganmälningar som görs senare än ovanstående tider, eller tom bana uttages en extra avgift på 300:- vilket betalas mot faktura.

SPECIALBESTÄMMELSER NUSS

Simmare får ej delta i mer än en åldersklass individuellt och en åldersklass i lag.

Simmare som är kvalade på JSM/SM eller Sum Sim har rätt och möjlighet att delta på samtliga grenar.

Direktfinaler per åldersklasser 12-13, 14-15, 16-17 och 18 år och äldre

PRISER

NUSS-medaljer: Guld, Silver, Brons till placering 1 - 3 (Lagmedlemmar i lagkapper)

Prestationspriser: En tjej och en kille per åldersklass för högsta FINA-poäng. 500-400-300-200:- tilldelas bästa tjej och bästa kille baserat på åldersklasserna 18 år och äldre, 16-17 år, 14-15 år och 13 år.

Årets tre bästa NUSS-klubbar, högsta totalpoäng från årets tre tävlingar erhåller 5000:-, 3000:- och 2000:-

Poängberäkning: 14, 11, 10,9,8,7,6,5,4,3,2,1. Dubbel poäng i lag.

RESULTATSERVICE

Resultatlista publiceras löpande efter varje gren på www.livetiming.se och <https://live.swimify.com/>

Västerås Tidtagning kommer att sköta tidtagningen på denna tävling.

UPPLYSNINGAR:

Daniel Magnusson daniel.magnusson@nkk.se

Sven-Åke Gustafsson svenake.gustafsson@telia.com vid anmälningar, strykningar osv.

Vi tar tacksamt emot hjälp från funktionärer från gästande klubbar! Kontakta oss om du har möjlighet att hjälpa till. Lunch ingår om du har möjlighet att hjälpa till på två lördags eller söndagspass.

MAT OCH LOGI

Sista dag att boka mat är 10 juni, därefter tar vi inte emot några ändringar.

Maila din matbeställning till daniel.magnusson@nkk.se

Maten serveras av **Restaurang Hantverkaren** i närhet av badet.

Middag fredag 125: -

Lunch lördag 120: -

Middag lördag 125: -

Lunch söndag 120: -

Vi har samarbete med **Scandic Strömmen** och **Scandic Nord Norrköping**

Sista dag att boka boende på Scandic med dessa priser är 7 juni.

Scandic Strömmen kontakta hotellet för bokning och uppge koden : **NUSS2024**(enbart bokningsbart genom mail eller telefon)

Kontakta hotellet genom 011-4955201 eller mail: strommen@scandichotels.com

Rumspris per natt:

Enkelrum cabin: 790 kr

Enkelrum standard: 890 kr

Dubbelrum: 1390 kr

Familjerum, max 4 bäddar: 1990 kr

Scandic Nord Norrköping kontakta hotellet för bokning och uppge koden:**NUSS2024**(enbart bokningsbart genom mail eller telefon)

Kontakta hotellet genom tel. 011-4955501 eller mail: norrkopingnord@scandichotels.com

Rumspris per natt:

Enkelrum: 1190 kr

Dubbelrum: 1390 kr

Familjerum, max 3 bäddar: 1590 kr

Familjerum, max 4 bäddar: 1990 kr

Elite Grand Hotell erbjuder i samarbete med **NKK** ett rabatterat pris med **15% för boende under perioden 26 juni- 2 juli 2024**

I samarbete med Norrköpings Kappsimningsklubb erbjuder vi er ett rabatterat pris med 15% rabatt för boende under perioden 26 juni - 2 juli 2024.

Erbjudandet finns tillgängligt endast via denna bokningslänk Elite Grand Hotel Norrköping - Boka din vistelse hos oss!

OBS! Bokningslänken är giltig framtill den 11 juni.

Fri avbokning kan ske fram till kl. 14.00 på ankomstdagen. Därefter hänvisar vi till våra ordinarie priser eller medlemserbudanden på elite.se.

Grenordning - NUSS 50 m

(ANTAL HEAT KAN UTÖKAS OM ANTALET HEAT I ANDRA GRENAR ÄR MINDRE)

PASS 1

Fredag 28 juni

Insim 14.30

Start 16.00

Gren och Distans	Åldersklass	Antal heat
1.50 fjäril	Damer 18 år oä	4
	Damer 16-17	4
	Damer 14-15	4
	Damer 12-13	4
2. 50 fjäril	Herrar 18 år oä	4
	Herrar 16-17	4
	Herrar 14-15	4
	Herrar 12-13	4

Prisutdelning gren 1 och 2

3. 100 ryggsim	Damer 18 år oä	3
	Damer 16-17	3
	Damer 14-15	3
	Damer 12-13	3
4. 100 ryggsim	Herrar 18 år oä	3
	Herrar 16-17	3
	Herrar 14-15	3
	Herrar 12-13	3

Prisutdelning gren 3 och 4

5. 200 fjärilsim	Damer 18 år oä	2
	Damer 16-17	2
	Damer 14-15	2
6. 200 fjärilsim	Herrar 18 år oä	2
	Herrar 16-17	2
	Herrar 14-15	2
7. 1500 frisim	Herrar 13 år och äldre	2

Prisutdelning gren 5 till 7

Grenordning - NUSS 50 m

(ANTAL HEAT KAN UTÖKAS OM ANTALET HEAT I ANDRA GRENAR ÄR MINDRE)

PASS 2

Lördag 29 juni

Insim 08.00

Start 09.30

Gren och Distans	Åldersklass	Antal heat
8. 400 frisim	Damer 18 år oä	2
	Damer 16-17	2
	Damer 14-15	2
	Damer 12-13	2
9. 400 frisim	Herrar 18 år oä	2
	Herrar 16-17	2
	Herrar 14-15	2
	Herrar 12-13	2

Prisutdelning gren 8 och 9

10. 50 ryggsim	Damer 18 år oä	4
	Damer 16-17	4
	Damer 14-15	4
	Damer 12-13	4
11. 50 ryggsim	Herrar 18 år oä	4
	Herrar 16-17	4
	Herrar 14-15	4
	Herrar 12-13	4

Prisutdelning gren 10-11

12. 100 bröstsim	Damer 18 år oä	3
	Damer 16-17	3
	Damer 14-15	3
	Damer 12-13	3
13. 100 bröstsim	Herrar 18 år oä	3
	Herrar 16-17	3
	Herrar 14-15	3
	Herrar 12-13	3

Prisutdelning gren 12-13

14. 4x50 frisim	Damer 13 år och äldre	4
15. 4x50 frisim	Herrar Ä 13 år och äldre	4

Prisutdelning gren 14-15

Grenordning - NUSS 50 m

(ANTAL HEAT KAN UTÖKAS OM ANTALET HEAT I ANDRA GRENAR ÄR MINDRE)

PASS 3

Lördag 29 juni

Insim 14.30

Start 16.00

Gren och Distans	Åldersklass	Antal heat
16. 100 frisim	Damer 18 år oä	3
	Damer 16-17	3
	Damer 14-15	3
	Damer 12-13	3
17. 100 frisim	Herrar 18 år oä	3
	Herrar 16-17	3
	Herrar 14-15	3
	Herrar 12-13	3

Prisutdelning gren 16 och 17

18. 200 bröstsim	Damer 18 år oä	2
	Damer 16-17	2
	Damer 14-15	2
19. 200 bröstsim	Herrar 18 år oä	2
	Herrar 16-17	2
	Herrar 14-15	2

Prisutdelning gren 18-19

20. 100 fjärilsim	Damer 18 år oä	3
	Damer 16-17	3
	Damer 14-15	3
	Damer 12-13	3
21. 100 fjärilsim	Herrar 18 år oä	3
	Herrar 16-17	3
	Herrar 14-15	3
	Damer 12-13	3

Prisutdelning gren 20-21

22. 4x50 Medley Mix	Mix 13 år och äldre	6
---------------------	---------------------	---

Prisutdelning gren 22

Grenordning - NUSS 50 m

(ANTAL HEAT KAN UTÖKAS OM ANTALET HEAT I ANDRA GRENAR ÄR MINDRE)

PASS 4

Söndag 30 juni

Insim 08.00

Start 09.30

Gren och Distans	Åldersklass	Antal heat
23. 200 medley	Damer 18 år oä	2
	Damer 16-17	2
	Damer 14-15	2
	Damer 12-13	2
24. 200 medley	Herrar 18 år oä	2
	Herrar 16-17	2
	Herrar 14-15	2
	Damer 12-13	2

Prisutdelning gren 23 och 24

25. 50 bröstsim	Damer 18 år oä	4
	Damer 16-17	4
	Damer 14-15	4
	Damer 12-13	4
26. 50 bröstsim	Herrar 18 år oä	4
	Herrar 16-17	4
	Herrar 14-15	4
	Herrar 12-13	4

Prisutdelning gren 25-26

27. 200 frisim	Damer 18 år oä	3
	Damer 16-17	3
	Damer 14-15	3
28. 200 frisim	Herrar 18 år oä	3
	Herrar 16-17	3
	Herrar 14-15	3

Prisutdelning gren 27-28

29. 800 frisim	Damer 13 år oä	2
30. 4x50 medley	Herrar 13 år och äldre	3
31. 4x50 medley	Damer 13 år och äldre	3

Prisutdelning gren 29-31

Grenordning - NUSS 50 m

(ANTAL HEAT KAN UTÖKAS OM ANTALET HEAT I ANDRA GRENAR ÄR MINDRE)

PASS 5

Söndag 30 juni

Insim 14.30

Start 16.00

Gren och Distans	Åldersklass	Antal heat
32. 400 medley	Damer 18 år oä	2
	Damer 16-17	2
	Damer 14-15	2
33. 400 medley	Herrar 18 år oä	2
	Herrar 16-17	2
	Herrar 14-15	2

Prisutdelning gren 32 och 33

34. 50 frisim	Damer 18 år oä	4
	Damer 16-17	4
	Damer 14-15	4
	Damer 12-13	4
35. 50 frisim	Herrar 18 år oä	4
	Herrar 16-17	4
	Herrar 14-15	4
	Herrar 12-13	4

Prisutdelning gren 34-35

36. 200 ryggsim	Damer 18 år oä	2
	Damer 16-17	2
	Damer 14-15	2
37. 200 ryggsim	Herrar 18 år oä	2
	Herrar 16-17	2
	Herrar 14-15	2

Prisutdelning gren 36-37

38. 4x50 frisim mixed	Mixed 13 år och äldre	6
-----------------------	-----------------------	---

Prisutdelning gren 38