



NKK SprintKM & Winterace + Luciatåg

Söndag 15 december 2024

Program

14.45 - Samling i simhallen i respektive grupper

15.00-15.30 Insim för Academy och Sport grupperna

15.30-15.55 Insim för Racing

16.00 – 16.30 Lucia tåg *Medtag lucianattlinne/annan dräkt såsom tomte eller liknande, glitter, ljus (el-ljus till barnen). Samling utanför Undervisningsbassängen!*

16.45 – 18.30 Winter Race och Sprint KM 1830- 1900 Prisutdelningar/Utmärkelser

Anmälan: Samtliga simmare i alla Racing grupper är automatisk anmälda till Sprint KM på alla distanser.

Anmälan: Vi kommer skicka ut en forms genom teams man fyller för alla simmare i Academy och Sport.

Gren	Distans	Klass	Grupper Academy, Sport och Racing
1	25 fjärilsim	mix	Teknik 1 och 2
2	25 fjärilsim	mix	E Guld Silver Brons
3	25 fjärilsim	mx	Sport Ungdom/Junior
4	25 fjärilsim	dam	Racing Elit-D Sprint KM 2010 o.y
5	25 fjärilsim	dam	Racing Elit D Sprint KM 2009- 2008
6	25 fjärilsim	dam	Racing Elit D Sprint KM 2007 o.ä
7	25 fjärilsim	herr	Racing Elit-D Sprint KM 2010 o.y
8	25 fjärilsim	herr	Racing Elit D Sprint KM 2009- 2008
9	25 fjärilsim	herr	Racing Elit D Sprint KM 2007 o.ä
10	25 ryggsim	mix	Rockan och Delfinen
11	25 ryggsim	mix	Teknik 1 och 2
12	25 ryggsim	mix	E Guld Silver Brons
13	25 ryggsim	mix	Sport Ungdom /Junior
14	25 ryggsim	dam	Racing Elit-D Sprint KM 2010 o.y
15	25 ryggsim	dam	Racing Elit -D Sprint KM 2009-2008
16	25 ryggsim	dam	Racing Elit- D Sprint KM 2007 oä
17	25 ryggsim	herr	Racing Elit-D Sprint KM 2010 o.y
18	25 ryggsim	herr	Racing Elit -D Sprint KM 2009-2008
19	25 ryggsim	herr	Racing Elit- D Sprint KM 2007 oä



NORRKÖPINGS KAPPSIMNINGSKLUBB

20	25 valfritt	mix	Föräldrar/Instruktörer/ Ledarrace
21	25 bröst	mix	Rockan och Delfinen
22	25 bröst	mix	Teknik 1 och 2
23	25 bröst	mix	E Guld Silver Brons
24	25 bröst	mix	Sport Ungdom / Junior
25	25 bröst	dam	Racing Elit-D Sprint KM 2010 oy
26	25 bröst	dam	Racing Elit-D Sprint KM 2009-2008
27	25 bröst	dam	Racing Elit-D Sprint KM 2007 oä
28	25 bröst	herr	Racing Elit-D Sprint KM 2010 oy
29	25 bröst	herr	Racing Elit-D Sprint KM 2009-2008
30	25 bröst	herr	Racing Elit-D Sprint KM 2007 oä
31	25 frisim	mix	Rockan och Delfinen
32	25 frisim	mix	Teknik 1 och 2
33	25 frisim	mix	E Guld Silver Brons
34	25 frisim	mix	Sport Ungdom/ Junior
35	25 frisim	dam	Racing Elit- D Sprint KM 2010 oy
36	25 frisim	dam	Racing Elit D Sprint KM 2009-2008
37	25 frisim	dam	Racing Elit D Sprint KM 2007 oä
38	25 frisim	herr	Racing Elit- D Sprint KM 2010 oy
39	25 frisim	herr	Racing Elit D Sprint KM 2009-2008
40	25 frisim	herr	Racing Elit D Sprint KM 2007 oä