

EXAMENSIM 2010:2



Nu är det lite tävlingsdax igen. Denna gång är det Examensimmet som ska gå av stapeln på Centralbadet. Arrangemanget riktar sig till Crawl 1-2, Medleyskolorna, Guldfiskarna och Valen. De grenar som finns ser du här under, de varierar något beroende på viken grupp ni går i.

Det finns även en gren där vi vill se **föräldrarna simma 25 meter valfritt simsätt**

Vi fick ihop 1 heat föräldrar sist. Nu satsar vi på 2 heat,

KOM IGEN NU ALLA FÖRÄLDRAR!

1	50 bröstsim, Medleyskolor, Guldfiskarna och Valen	2	25 bröstsim, Crawl 1-2
3	25 valfritt, Föräldra racet	4	50 ryggsim, Medleyskola Forts, Guldfiskarna och Valen
5	25 ryggsim, Medleyskola	6	25 frisim, Crawl 1-2
7	50 frisim, Medleyskolor, Guldfiskarna och Valen		

(Siffrorna framför distansen anger grennummer som ska noteras nedan på anmälan)

Plats: Centralbadet

Datum: Söndagen den 5 december

Tid: Avprickning i entrén mellan 16.00 - 16.25. Snälla kom i tid!

**Alla måste pricka av sig när de kommer så att vi vet att ni är där.
I annat fall så kan ni komma ni att strykas från tävlingen, vilket skapar onödigt krångel.**

Insläpp: Från 16.00.

Tävling: Start ca. 17.00.

Anmälan till NKK eller instruktör senast fredagen den 3 december

Det går bra att anmäla via e-post: annsofi.hall@nkk.se eller telefon 011-10 22 40.

Obligatorisk närvaro för samtliga instruktörer till dessa grupper för hjälp med tidtagning

mm. Samling för er 16.00 i cafeterian.

OBS! Alla kurser för ovanstående grupper är inställda denna söndag.

.....Klipp ur och lämna till instruktör eller anmäl direkt på www.nkk.se

.....

Anmälan till Examensim 2010:2, Söndagen den 5 december.

Namn:.....född:.....

Grupp:.....dag:.....tid:.....

Distanser jag vill simma (skriv grennummer):.....

Förälder:.....som simmar i gren 3

Lämnas till instruktör senast fredagen den 3 dec