

NUSS Yngre i Västerås 4-5 februari 2012

LEDARE	Tora Strandberg (0709-42 79 40) samt Johanna Månsson eller Jens.
X-ledare	Ellenor Lindroth
Kostnad	Hela tävlingen: 540:-. En dag 200:-. Enstaka pass 85:-. Betalas in i förskott på NKK's BG: 211-8826. Meddela kansliet om det ska dras från ert simmarkonto (förutsätter ju självklart att ni har pengar där).
Avresa	Fredag kl. 17.00 från kansliet. Ni som åker själva och INTE ska sova över fred-lörd, ska var i Västerås senast 1,15 före passet börjar. De som åker själva på fredagen ska ansluta till övriga på skolan där ni sover.
Transporter	Dit fredag 17.00: NKK's Minibuss 8st, Ellis 3st Hem efter pass 3: Ellis ås med Ella. Hem efter pass 4: NKK's Minibuss 9st. Saknas en plats hem, hör av er till Håkan på tel 0705-243570, om ni kan ta en till i er bil hem.
Logi	Kristiansborgskolan bredvid badet. Medtag luftmadrass o sovsäck. Vi räknar med att alla sover över och är där från fredag kväll. OBS ! Ni måste meddela snarast om något ska ändras på detta pm när det gäller logi eller skjutsar. Ring Håkan på kansliet, tel 011-101540, eller 0705-243570.
Mat	Matsäck för fredag kväll. Frukost äter vi på skolan. Lunch och middag äts på Mälardalens högskola, som ligger 200 m från badet.
Tävling o insim	OBS ! Tävlingen går på Kristiansborsbadet, Vallvägen 8, INTE Lögarängsbadet. Pass 1: 08.30. Pass 2: 14.50. Pass 3:08.20. Pass 4: 14.50. Insim: 07.15-8.15, samt 13.30-14.45, insläpp från 07.00.

ÅS = åker själv, R=Reserv

NAMN	Kost-nad	ÖVR	PASS 1	PASS 2	PASS 3	PASS 4
Bergman Louise -99	540		50 br.	50 fj, 100 ry	50 fr	50 ry
Brolin John -02	540	ås	100 ry, 50 fj	50 br, 100 fr	50 ry	100 br, 50 fr
Chabo Daniella -00	540		50 fr.	50 ry.R3, 100 fj	50 br.R5	50 fj
Engström Max -01	470	Ås lö.	100 ry, 50 fj	50 br, 100 fr	100 fj, 50 ry	50 fr, 200 me
Eriksson Ebba -00	200	Ås. Sö			50 br	50 fj
Granberg Alexander -99	540		50 fj, 100 ry,	50 br, 100 fr	100 fj, 50 ry	100 br, 50 fr,
Härdelin Josefine -01	540	Ås	50 br, 100 fr	50 fj	100 br, 50 fr	100 fj, 50 ry
Klingspor Alexander -99	540Ko	Ås	50 fj, 100 ry	100 fr.R6	50 ry	50 fr,
Lindroth Ella -01	455Ko	Ås hem	50 br, 100 fr		100 br, 50 fr	
Malm Tilde -99	540		50 br, 100 fr	50 fj, 100 ry	100 br, 50 fr,200 me	100 fj, 50 ry
Runqvist Sebastian-99	540		50 fj, 100 ry	50 br, 100 fr	100 fj, 50 ry	100br50fr200 meR4
Thunholm Sara -99	540		50 br, 100 fr	50 fj, 100 ry, 400 fr	100 br, 50 fr,200 me	100 fj, 50 ry
Wallberg Sara -99	540		50 br, 100 fr	50 fj, 100 ry, 400 fr	100 br, 200 me	100 fj, 50 ry
Wählin Kevin -00	540		50 ry	50 fr, 100 br	100 ry, 50 fj	100 fr, 50 br

LAGKAPPER

4x50 ry	4x50 fr	4x50 ry	4x50 fr	4x50 br	4x50 fj	4x50 br	4x50 fj
Fl .	Po	Po	Fl	Po	Fl	Fl	Po
Lag 1	lag 1	Lag 1	lag 1	Lag 1	lag 1	Lag 1	lag 1
Sara T	Alex G	Alex G	Sara T	Alex G	Sara T	Alex G	Sara T
Sara W	Sebbe	Alex K	Louise	Alex K	Louise	Alex K	Louise
Tilde	Alex K	Sebbe	Sara W	Sebbe	Sara W	Sebbe	Sara W
Louise	Kevin	Kevin	Tilde	Kevin	Tilde	Kevin	Tilde

NKK's målsättning på tävlingen: 12 medaljer, topp 12 i klubbstriden.

Pass 1				LÖRDAG				Pass 2			
1	50 fj	P 13	5 Heat	18	50 fj	F 13	5 Heat	Prisceremoni Gren 14 – 17			
2	50 br	F 13	5 Heat	19	50 br	P 13	5 Heat	19	50 br	P 13	5 Heat
3	50 ry	P 12	5 Heat	20	50 ry	F 12	5 Heat	20	50 ry	F 12	5 Heat
4	50 fr	F 12	5 Heat	21	50 fr	P 12	5 Heat	21	50 fr	P 12	5 Heat
5	400 fr	P 11	3 Heat	22	400 fr	F 11	3 Heat	22	400 fr	F 11	3 Heat
6	50 br	F 11	5 Heat	23	50 br	P 11	5 Heat	23	50 br	P 11	5 Heat
7	100 ry	P 13	4 Heat	24	100 ry	F 13	4 Heat	24	100 ry	F 13	4 Heat
8	100 fr	F 13	4 Heat	25	100 fr	P 13	4 Heat	25	100 fr	P 13	4 Heat
9	100 fj	P 12	4 Heat	26	100 fj	F 12	4 Heat	26	100 fj	F 12	4 Heat
Prisceremoni Gren 1 – 7				Prisceremoni 18 - 24							
10	100 br	F 12	4 Heat	27	100 br	P 12	4 Heat	27	100 br	P 12	4 Heat
11	100 ry	P 11	4 Heat	28	100 ry	F 11	4 Heat	28	100 ry	F 11	4 Heat
12	100 fr	F 11	4 Heat	29	100 fr	P 11	4 Heat	29	100 fr	P 11	4 Heat
13	400 fr	P 13	3 Heat	30	400 fr	F 13	3 Heat	30	400 fr	F 13	3 Heat
14	200 me	F 12	3 Heat	31	200 me	P 12	3 Heat	31	200 me	P 12	3 Heat
15	50 fj	P 11	5 Heat	32	50 fj	F 11	5 Heat	32	50 fj	F 11	5 Heat
Prisceremoni Gren 8 – 13				Prisceremoni 25 – 30							
16	4x50 ry	F 13 o y	3 Heat	33	4x50 ry	P 13 o y	3 Heat	33	4x50 ry	P 13 o y	3 Heat
17	4x50 fr	P13 o y	3 Heat	34	4x50 fr	F 13 o y	3 Heat	34	4x50 fr	F 13 o y	3 Heat

Klassindelning

Pojkar o Flickor 13 = -99

Pojkar o Flickor 12 = -00

Pojkar o Flickor 11 = -01 o yngre

Pass 3				SÖNDAG				Pass 4			
Prisceremoni Gren 31 – 34				Prisceremoni Gren 48 – 51							
35	100 fj	P 13	4 Heat	52	100 fj	F 13	4 Heat	52	100 fj	F 13	4 Heat
36	100 br	F 13	4 Heat	53	100 br	P 13	4 Heat	53	100 br	P 13	4 Heat
37	100 ry	P 12	4 Heat	54	100 ry	F 12	4 Heat	54	100 ry	F 12	4 Heat
38	100 fr	F 12	4 Heat	55	100 fr	P 12	4 Heat	55	100 fr	P 12	4 Heat
39	100 fj	P 11	4 Heat	56	100 fj	F 11	4 Heat	56	100 fj	F 11	4 Heat
40	100 br	F 11	4 Heat	57	100 br	P 11	4 Heat	57	100 br	P 11	4 Heat
41	50 ry	P 13	5 Heat	58	50 ry	F 13	5 Heat	58	50 ry	F 13	5 Heat
42	50 fr	F 13	5 Heat	59	50 fr	P 13	5 Heat	59	50 fr	P 13	5 Heat
43	400 fr	P 12	3 Heat	60	400 fr	F 12	3 Heat	60	400 fr	F 12	3 Heat
Prisceremoni Gren 35 – 41				Prisceremoni Gren 52 – 58							
44	50 br	F 12	5 Heat	61	50 br	P 12	5 Heat	61	50 br	P 12	5 Heat
45	50 ry	P 11	5 Heat	62	50 ry	F 11	5 Heat	62	50 ry	F 11	5 Heat
46	50 fr	F 11	5 Heat	63	50 fr	P 11	5 Heat	63	50 fr	P 11	5 Heat
47	200 me	F 13	3 Heat	64	200 me	P 13	3 Heat	64	200 me	P 13	3 Heat
48	50 fj	P 12	5 Heat	65	50 fj	F 12	5 Heat	65	50 fj	F 12	5 Heat
49	200 me	F 11	3 Heat	66	200 me	P 11	3 Heat	66	200 me	P 11	3 Heat
Prisceremoni Gren 42 – 47				Prisceremoni Gren 59 – 64							
50	4x50 br	P 13 o y	3 Heat	67	4x50 br	F 13 o y	3 Heat	67	4x50 br	F 13 o y	3 Heat
51	4x50 fj	F 13 o y	3 Heat	68	4x50 fj	P 13 o y	3 Heat	68	4x50 fj	P 13 o y	3 Heat
				Pris							
<p>Insimningstider: Lördag och Söndag 7.15-8.15 och 13.30-14.45. Insläpp 7.00</p>											

Till alla föräldrar: På tävlingar använd gärna NKK tröja, vit eller blå t-shirt, samt att alla försöker sitta tillsammans för att höras och synas och för att stärka vi-känslan i klubben.

SIMNING med FART, **NKK** så KLART !