

## Delfiner på äventyr uppe i träden

En härlig höstdag i september åkte simmarna i Delfinen ut till Sörsjöns höghöjdsbana. Att få åka hit var det pris som gruppen valt som första pris i pers-tävlingen säsongen ht-08/vt-09. Innan simmare och tränare intog banan laddades batterierna med mycket energi- och näringsrik mat, dvs hamburgare och pommes frites 😊.

Efter instruktioner om selar, karbinhakar, linbanshakar mm gav sig simmarna upp bland träden.



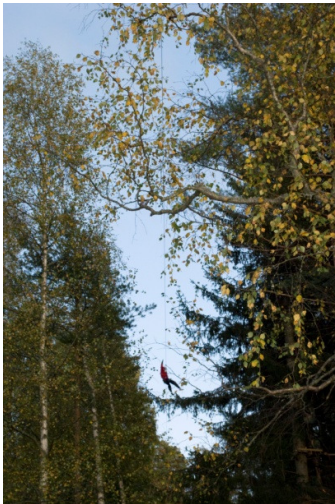
De flesta började på de lägre nivåerna, 5-10 meter ovanför marken för att känna på utrustningen och värma upp inför högre höjder. Banorna hinderbanor på olika höjder ovanför marken, med olika typer av hinder och linbanor.



Andra gav sig direkt iväg till den högsta banan på 20 meter ovanför marken. Varför lägga energi på uppvärmning när man kan gå på max direkt? 😊



Populärast av alla aktiviteter där ute var linbanan som gick över sjön.



Vi som stod kvar på marken imponerades av simmarnas förmåga att lösa problem och ta sig igenom/över/under olika hinder, klättra upp till hinder som de inte nådde upp till samt förmåga att besegra sin höjdrädsla och anta nya utmaningar.

Summan av kardemumman är att även utpräglade vattendjur klarar av att lösa problem uppe i träden liksom våra kära kusiner! ☺