



NKK har ett samarbete med Citykliniken i Norrköping där bland annat Lotta Malm arbetar, sjukgymnasten som hjälpt våra simmare under en längre tid. På kliniken finns en bred kompetens där du kan få hjälp med allt inom träning.

Adress och kontaktuppgifter:

Växeln: 011-15 95 95

Olai Kyrkogata 50 . Det höga huset som ligger mitt emot Spiralenparkeringen

Lotta Malm. Leg. Sjukgymnast tel: 011- 15 99 60, lotta@citykliniken.com

Sofia Arnros Zetterström. Leg. Sjukgymnast tel: 011-15 95 95 sofia@citykliniken.com

Fredrik Brännström. Leg. Naprapat tel: 011-15 95 95 fredrik@citykliniken.com

Marcus Sandberg. Leg. Naprapat tel: 011-15 99 03 marcus@citykliniken.com

Marcus Gustafsson. Naprapat tel: 011-15 95 95 mgustafsson@citykliniken.com

Rebecka Wihlstrand. Massage – Kost – Träning - Hälsa tel: 011-15 95 95 rebecka@citykliniken.com

Daniel Ekvall. Idrottspsykologisk rådgivare/KBT-terapeut tel: 073-568 00 73 daniel@citykliniken.com

Marcus Falk-Olander. Personlig tränare tel: 011-15 95 95 falken@citykliniken.com

Alla aktiva simmare i NKK erhåller 100 kr rabatt på Cityklinikens olika tjänster.

För elitsimmarna gäller det att prata med Håkan Hertzman först innan man tar kontakt med Citykliniken.

Besök gärna vår hemsida www.citykliniken.com där kan ni läsa mer om vad vi kan erbjuda!

Varmt välkomna!

Citykliniken i Norrköping

Priser, se nedan.

Priser

Naprapatbehandling	550 kr
Sjukgymnastikbehandling	550 kr
Avslappningsmassage Helkropp 90 min	790 kr
Massage 50 min	550 kr
Massage 30 min	390 kr
Elektroterapi	550kr
Akupunktur/Dry needling	550 kr
Tejpning (Kinesiologi)	550 kr
Konditionstest	750 kr
Hälsoprofilbedömning	990 kr
Individuell kostrådgivning, 50 min	550 kr
Paket med 3 individuella kostrådgivningar, á 50 min <i>För dig som vill ha uppföljning och hjälp med motivation</i>	1500 kr
Paket med 10 individuella kostrådgivningar, á 50 min <i>För dig som vill ha någon med dig tills det att du nått ditt mål</i>	4500 kr
Näringsberäkning av 4-dagars kostregistrering inkl. två träffar <i>För dig som vill ha stenkoll på vad du får i dig varje dag</i>	1300kr
Personligträning 60 min	550 kr
Personligträning 10 gånger	5000 kr
Personlig träning 2 pers. 60 min	375 kr/p
Pilates/Yoga	100 kr/gång
Idrottspsykologiskrådgivning 60 min	800 kr
KBT-terapi 60 min	900 kr
Presentkort – finns att köpa i receptionen!	
Företagsmassage	offert
Föreläsningar	offert
Stresshantering	offert