



## Östergötlands Simförbund och Norrköpings Kappsimmingsklubb Inbjuder till Duk Trofén

- Medarrangör:** Norrköpings Kappsimmingsklubb  
**Plats:** Centralbadet i Norrköping  
**Tävlingsdatum:** Söndagen den 12 februari 2012  
**Tävlingsstider:** Söndag kl. 15.00 och med insimning 1 timme tidigare.  
**Tävlingsbestämmelser:** Varje klubb äger rätt att representera med 2 simmare/gren  
Seedning sker efter anmälningstid.  
Simmare i en äldre åldersklass får inte starta i en yngre åldersklass.  
Simmare i en yngre åldersklass tillåts starta i en äldre åldersklass.  
Maximalt 3 grenar/simmare.  
Poäng 12-10-8-7-6-5-4-3-2-1, dessutom 1 poäng/deltagare.  
I övrigt gäller Svenska Simförbundets tävlingsbestämmelser.
- Anmälan:** Anmälan skall göras till Norrköpings Kappsimmingsklubb, med Grodan programmet På diskett 3,5".  
Ni kan även skicka anmälan som bifogad fil via E-post.  
De föreningar som inte har tillgång till Grodan anmäler på vanligt vis.  
Anmälan skall vara Norrköpings Kappsimmingsklubb tillhanda senast måndagen den 30 januari.  
Anmälan skickas till:  
Norrköpings Kappsimmingsklubb  
Albrektsvägen 19  
603 50 Norrköping  
eller via mail: [kansli@nkk.se](mailto:kansli@nkk.se)
- Efteranmälan:** Får göras fram till onsdagen den 8 februari 2012.  
**Anmälningsavgift:** 40 kr per start. Betalas på ÖSF:s pg: 347963-1 i samband med anmälan, märk Duk-Trofén.
- Avanmälan:** Avanmälan/ändring av simmare sker till tävlingsbyrån, senast 1 timme före första start. Vid för sent inlämnad avanmälan, eller att bana går tom, uttages en straffavgift om 50 kr/ strykning, vilket skall betalas direkt till Norrköpings Kappsimmingsklubb.
- Grenordning:** Se nästa sidan 2.  
**Priser:** Vandringspriset Duk-Trofén till segrande klubb. Alla deltagare erhåller diplom.  
**Funktionärer:** Utöver Norrköpings Kappsimmingsklubb skall klubbarna ställa upp med följande Antal funktionärer: LASS 3, MSS 2, övriga deltagande klubbar 1 styck.  
Anmäles i samband med anmälan av simmare.
- Upplysningar:** Norrköpings Kappsimmingsklubb  
Albrektsvägen 19  
603 50 Norrköping  
Telefon: 011-102240  
Fax: 011-184122  
Mail [kansli@nkk.se](mailto:kansli@nkk.se)

ÖSTERGÖTLANDS SIMFÖRBUND  
<http://ostergotlandsim.se/>

*Hjärtligt Välkomna!*

## DUKTROFÉN

| <i>Gren</i> | <i>Distans/Simsätt</i> | <i>Ålder</i> | <i>Gren</i> | <i>Distans/Simsätt</i> | <i>Ålder</i> |
|-------------|------------------------|--------------|-------------|------------------------|--------------|
| 1:          | 100 m fjäril flickor   | 14 år        | 26:         | 100 m bröst pojkar     | 14 år        |
| 2:          | 100 m fjäril pojkar    | 14 år        | 27:         | 100 bröst flickor      | 13 år        |
| 3:          | 100m fjäril flickor    | 13 år        | 28:         | 100 bröst pojkar       | 13 år        |
| 4:          | 100m fjäril pojkar     | 13 år        | 29:         | 100 m bröst flickor    | 12 år        |
| 5:          | 50 m fjäril flickor    | 12 år        | 30:         | 100 m bröst pojkar     | 12 år        |
| 6:          | 50 m fjäril pojkar     | 12 år        | 31:         | 100 m bröst flickor    | 11 år        |
| 7:          | 50 m fjäril flickor    | 11 år        | 32:         | 100 m bröst pojkar     | 11 år        |
| 8:          | 50 m fjäril pojkar     | 11 år        | 33:         | 50 m bröst flickor     | 10 år oy     |
| 9:          | 25 m fjäril flickor    | 10 år oy     | 34:         | 50 m bröst pojkar      | 10 år oy     |
| 10:         | 25 m fjäril pojkar     | 10 år oy     | 35:         | 100 m frisim flickor   | 14 år        |
| 11:         | 100 m rygg flickor     | 14 år        | 36:         | 100 m frisim pojkar    | 14 år        |
| 12:         | 100 m rygg pojkar      | 14 år        | 37:         | 100 m frisim flickor   | 13 år        |
| 13:         | 100 m rygg flickor     | 13 år        | 38:         | 100 m frisim pojkar    | 13 år        |
| 14:         | 100 m rygg pojkar      | 13 år        | 39:         | 100 m frisim flickor   | 12 år        |
| 15:         | 100 m rygg flickor     | 12 år        | 40:         | 100 m frisim pojkar    | 12 år        |
| 16:         | 100 m rygg pojkar      | 12 år        | 41:         | 100 m frisim flickor   | 11 år        |
| 17:         | 100 m rygg flickor     | 11 år        | 42:         | 100 m frisim pojkar    | 11 år        |
| 18:         | 100 m rygg pojkar      | 11 år        | 43:         | 50 m frisim flickor    | 10 år oy     |
| 19:         | 50 m rygg flickor      | 10 år oy     | 44:         | 50 m frisim pojkar     | 10 år oy     |
| 20:         | 50 m rygg pojkar       | 10 år oy     | 45:         | 100 m medley flickor   | 12 år        |
| 21:         | 200 m medley flickor   | 14 år        | 46:         | 100 m medley pojkar    | 12 år        |
| 22:         | 200 m medley pojkar    | 14 år        | 47:         | 100 m medley flickor   | 11 år        |
| 23:         | 200 m medley flickor   | 13 år        | 48:         | 100 m medley pojkar    | 11 år        |
| 24:         | 200 m medley pojkar    | 13 år        | 49:         | 100 m medley flickor   | 10 år oy     |
| 25:         | 100 m bröst flickor    | 14 år        | 50:         | 100 m medley pojkar    | 10 år oy     |

---

### **Tävlingsbestämmelser:**

Varje klubb äger rätt att representera med 2 simmare/gren.

Seedning sker efter anmälningstid

Simmare i en äldre åldersklass får inte starta i en yngre åldersklass.

Simmare i en yngre åldersklass tillåts starta i en äldre åldersklass.

Maximalt 3 grenar/simmare.

### **Poäng:**

12-10-8-7-6-5-4-3-2-1, dessutom 1 poäng/deltagare.

I övrigt gäller Svenska Simförbundets tävlingsbestämmelser.

### **Årsklasser:**

10 år oy, 11 år, 12 år, 13 år, 14 år

OBS: Simmare som skall vara med på ISM i Berlin skall inte anmälas till denna tävling.

---