

SM/JSM i Halmstad den 3 - 7/7 2013

Ledare	Håna Mobil: 0705-24 35 70.
Transport	Minibussen, som körs av Anton och en bil.
Avresa	Från NKK´s kansli tisdag kl. 11.00. Sara och Elin ska träna på Centralbadet 09.00-10.30 innan.
Mat	Äter vi på badet.
Kostnad	SM är, liksom alla mästerskapstävlingar, GRATIS.
Logi	Quality Hotel Halmstad. Håkan / Anton-Sebbe-Stefan-Deniz / Henke- Hampus -Macce / Michelle-Rebbe Elin(ti-fr,3 nätter). / Ida- Sara W
Tävling	Försök: Onsdag-torsdag: 10 ⁰⁰ . Fredag-Lördag-söndag: 09 ⁰⁰ Finaler: Onsdag-torsdag: 18 ⁰⁰ . Fredag: 17 ⁰⁰ . Lördag- Söndag:16 ⁰⁰
Insim	Tisd. 12.00-20.00. Onsdag: 08.30-09.45 samt 16.00-17.30. Torsdag: 08.30-09.45 samt 16.00-17.45. Fredag: 07.30-08.45 samt 15.30-16.45. Lördag och söndag: 07.30-08.45 samt 14.30-15.45.
Biljetter	Se SK Laxen´s hemsida.

Namn	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Anton			50 br. Ev. Lag		100 br. lag
Deniz (åker själv)			50 br. Ev. Lag	50 fr.	100 br.
Elin	50 ry	100 fj.	Till EJM	Till EJM	Till EJM
Hampus	200 fj.	400 me. 100 ry.	50 ry.	200 ry.	
Henrik P	1500 fr.	Lag	400 fr.	800 fr.	200 fr.
Ida	50 ry.	200 ry.	100 ry. Ev.lag	Lag	200 me.
Marcus F	100 fr.	100ry. 50 fj. Lag	50 br. 50 ry. Lag	50 fr. 100 fj.	200 me. 100 br. Lag
Michelle	200 fr.		ev. Lag	400 fr.	
Rebbe	200 fr. 50 ry.	100 fj.	50 fr. ev. lag	50 fj. lag	200 fj.
Sara W	200 br.	50 br.	Ev. lag	100 br.	
Sebbe		Lag	lag	50 fr.	lag
Stefan	100 fr.	100 ry. 50 fj.	50 ry. Lag	50 fr.	lag
	Lag	Lag	Lag	Lag	Lag
	4x100 fr. D JSM	4x200 fr H SM	4x100meH 4x200frD SM JSM	4x100 me. D JSM	4x100 fr.H SM
	Michelle	Sebbe	SS Rebbe	Ida	Sebbe
	Rebbe	Marcus F	DH/AJ Sara	Sara W	Anton/Deniz
	Elin	Henke	MF Michelle	Rebbe	Stefan
	Ida/Sara	Hugo	SK Ida	Michelle	Marcus

JSM avgörs genom direktfinaler under respektive försökspass.

Onsdag Försök	Onsdag final	Torsdag Försök	Torsdag Final	Fredag försök	Fredag final	Lördag försök	Lördag final	Söndag försök	Söndag final
200 fr D	200 fj H B och A final	400 me H	200ry D B och A final	50 br H	50br H B o A final	100 br D	50 fr H A final	200meH	200 fj D A final
200 fj H	200fr D B och A final	200 ry D	400 me H	400 me D	400 me D	50 fr H	100 br D A final	200 fj D	200 me H A final
50 ry D	100fr H B och A final	100 ry H	50 br D B och A final	50 ry H	50 ry H B o A final	50 fj D	200 ry H A final	200 fr H	200 fj D B final
100 fr H	2 prisutdeln.	50 br. D	2 prisutdeln.	50 fr D	2 prisutdeln.	200 ry H	50 fr H B final	100 fr D	200 me H B final
200 br. D	50 ry D B och A final	50 fj. H	100ry H B och A final	400 fr H	50 fr D B o A final	400 fr D	100 br D B final	100 br H	2 prisutdeln.
200 br H	200brH B och A final	100 fj. D	100 fj D B och A final	100 ry D	400 fr H	100 fj H	200 ry H B final	200meD	100 fr D A final
4x100 fr D	200brD B och A final	4x200 fr H	50 fj H B och A final	4x100meH	100ryD B o A final	4x100meD	3 prisutdeln.	4x100fr H	200 fr H A final
1500 fr H	3 prisutdeln.	800 fr D	3 prisutdeln.	4x200 fr D	3 prisutdeln.	800 fr H	50 fj D A final	1500 fr D	100 fr D B final
	1500 fr H		800 fr D		4x100meH		100 fj H A final		100 fj H A final
	4x100 fr D		4x200 fr H		4x200 fr D		400 fr D		200 fr H B final
	3 prisutdeln.		3 prisutdeln.		3 prisutdeln.		100 fj H B final		2 prisutdeln.
							50 fj DB final		200 me D A final
							3 prisutdeln.		100 br H A final
							800 fr H		200 me D B final
							4x100 me D		100 br H B final
							2 prisutdeln.		1500 fr D
									4x100 fr H
									4 prisutdeln.

Resultat 2012 SM: 3 medaljer, 9 finaler, 14 klubb // JSM: 1 medalj, 6 finaler, 13 klubb.

Vår Målsättning 2013:

SM: 2 medaljer, 5 A-finaler, 5 B-finaler, topp 14 klubb.

JSM: 2 medaljer, 3 A-finaler, topp 14 klubb.

Simning med fart, NKK så klart !

Vad krävdes på SM/JSM 2012 i Norrköping. SM resultat först NKK resultat 2012

Onsdag	NKK:are -13	1:a	2:a	3:a	8:e	B-final	NKK resultat 2012
200 fr. D	Michelle, Rebbe	2,03,08 2,04,74	2,04,15 2,04,98	2,04,35 2,05,33	2,06,73 2,07,47	2,09,65	
200 fj H	Hampus	2,03,02 2,02,72	2,04,36 2,05,00	2,07,55 2,07,17	2,10,67 2,13,47	2,13,94	
50 ry. D	Rebbe, Ida, Elin	28,74/29,27	28,75/29,32	29,35/29,90	30,45/30,88	31,00	Rebbe 31,95, 35a/24a, Ida 32,36, 45a/40e
100 fr H	Stefan, Macce	50,81/51,72	51,09/52,18	51,38/52,29	52,97/53,06	52,86	Björn 51,73, 6e, Micke 54,61, 42a, Sebbe 54,98, 48a/32a
200 br D	Sara	2,26,56 2,30,37	2,29,77 2,37,31	2,30,81 2,38,50	2,39,44 2,41,29	2,41,76	
200 br H		2,17,17 2,17,53	2,18,67 2,21,10	2,19,20 2,21,86	2,24,97 2,25,98	2,26,52	Deniz 2,30,24, 24a
4x100 fr D	NKK	3,44,35	3,45,40	3,50,28	3,56,05	-	NKK 4,00,81, 14e, RDN 1,01,09, LP 59,39, EK 59,30, MF 1,01,03
1500 fr H	Henke	16,04,60 16,04,60	16,07,31 16,07,31	16,12,64 16,12,64	16,52,56 17,01,51	-	Henke 17,37,68, 26a/23a
Torsdag	NKK:are -13	1:a	2:a	3:a	8:e	B-final	NKK resultat 2012
400 me H	Hampus	4,26,05 4,32,40	4,28,00 4,36,01	4,31,98 4,39,13	4,47,31 4,45,36	-	Hampus 5,0176, 28a/24a, Macce 5,03,42, 29a/25a
200 ry D	Ida	2,14,01 2,14,05	2,14,39 2,16,82	2,15,89 2,19,56	2,23,21 2,24,87	2,26,65	Jossan 2,27,86, 21a/16e Ida 2,34,50,44a/37a,
100 ry H	Stefan, Macce, Hampus	56,79 57,71	57,27 57,73	57,98 58,27	58,44 1,00,88	1,01,05	Stefan 58,38, 6e/4e, Macce 1,04,00, 38a/30e
50 br D	Sara	30,65/32,61	31,53/32,89	32,49/32,94	33,05/33,66	33,46	Eve 33,46, 13e
50 fj. H	Stefan, Macce	24,12/24,68	24,50/25,09	24,51/25,14	25,33/25,61	25,55	Nikko 25,33 11a, Stefan 25,35, 12a/4a, Björn 25,81, 22a, Micke W 26,01, 29a, Macce 27,50, 66a/44a
100 fj D	Elin, Rebbe	59,41 59,79	1,00,16 1,01,65	1,00,57 1,01,89	1,03,52 1,04,45	1,04,40	Rebbe 1,03,69, 13e/6a
4x200 fr H	NKK	7,37,08	7,37,34	7,39,47	7,59,51	-	NKK 8,04,34, 8e. FR 1,58,09, HP 2,02,32, MF 2,02,53 SK 2,01,40
800 fr D		8,53,19 9,03,33	9,03,33 9,04,86	9,04,86 9,06,78	9,24,09 9,27,65		Michelle 9,47,99, 20e/17e
Fredag	NKK:are -13	1:a	2:a	3:a	8:e	B-final	NKK resultat 2012
50 br H	Deniz, Anton	28,86/28,99	29,21/29,25	29,51/29,58	29,47/30,26	29,84	Deniz 29,21, 2a, Micke K 29,90, 18e, Anton 30,12, 20e/9a
400 me D		4,45,03 5,02,48	4,52,73 5,04,90	4,56,88 5,05,65	5,09,80 5,11,38		
50 ry H	Stef, Mac, Ham	26,37/27,05	26,54/27,15	26,65/27,26	27,35/28,07	27,99	Stefan 26,65, 3a/2a Nikko 26,93, 10a, Macce 29,21, 45a/30e
50 fr D	Rebbe	24,50/25,54	25,62/25,85	25,63/26,00	26,58/26,89	27,05	Linda 26,96, 12e, Rebbe 27,33, 22a/11a Eve 27,40, 24a
400 fr. H	Henke	4,00,84 4,00,96	4,02,98 4,01,89	4,03,87 4,02,74	4,10,19 4,12,69	-	Fredde 4,14,07, 14e/9a, Henke 4,17,49, 20e/13e
100 ry D	Ida	1,02,20 1,03,10	1,02,52 1,04,58	1,02,58 1,05,39	1,06,71 1,06,35	1,07,14	Jossan 1,09,33,34a/26a, Ida 1,10,02, 39a/31a
4x100me H	NKK	3,45,64	3,46,40	3,48,72	3,54,77	-	NKK 6a 3,51,14, SS 58,34, DH 1,04,97, NS 56,40, BG 51,43
4x200 fr D	NKK	8,12,11	8,22,91	8,23,61	8,36,30	-	
Lördag	NKK:are -13	1:a	2:a	3:a	8:e	B-final	NKK resultat 2012
100 br D	Sara	1,07,99 1,11,65	1,09,48 1,12,63	1,09,53 1,12,77	1,12,63 1,14,46	1,13,99	
50 fr. H	Stefan, Macce, Sebbe, Deniz	22,40/23,41	22,77/23,65	23,45/24,11	23,89/24,34	23,98	Björn 23,45, 3a, NS 23,99, 17e, SS 24,14, 19e/6a, MW 24,63,40e, SK 24,91, 49a/27e, AJ 24,95, 53a/31a, MaF 25,49, 66a/43a
50 fj D	Rebbe	26,86/26,33	27,10/27,53	27,12/27,63	28,03/28,78	28,57	Rebbe 28,72 21a/11e, Elin 28,87, 22a/12a
200 ry H	Hampus	2,02,40 2,04,38	2,03,79 2,07,76	2,05,76 2,08,29	2,12,69 2,12,14	2,16,25	Hampus 2,21,44, 29a/26a
400 fr D	Michelle	4,17,26 4,21,24	4,19,49 4,22,84	4,20,99 4,24,12	4,31,29 4,32,10	-	
100 fj H	Macce	52,84/55,04	54,49/55,97	54,95/56,47	57,06/57,41	57,89	
4x100meD	NKK	4,07,69	4,12,72	4,15,51	4,21,11		NKK 4,27,51, 13e. JR 1,09,09, EK 1,15,35, RDN 1,04,01, LP 59,10
800 fr H	Henke	8,20,20 8,20,20	8,26,81 8,30,18	8,30,18 8,32,12	8,44,21 8,52,89	-	Fredde 8,59,33, 16e/13e, Henke 8,59,93, 17e/14e
Söndag	NKK:are -13	1:a	2:a	3:a	8:e	B-final	NKK resultat 2012
200 me H	Macce	2,03,96 2,06,02	2,05,79 2,07,64	2,06,92 2,07,93	2,11,67 2,11,86	2,12,43	Fredde 2,15,59, 30e/24a
200 fj D	Rebbe	2,09,31 2,11,36	2,13,88 2,16,85	2,16,70 2,18,00	2,23,36 2,22,95	2,25,27	Elin 2,17,77, 4a/2a, Rebbe 2,25,37 17e/10a
200 fr H	Henke	1,52,54 1,52,40	1,52,89 1,53,38	1,53,56 1,54,00	1,57,95 1,55,53	1,56,81	Fredde 1,58,49, 26a/17e, Henke 2,00,47, 40e/29a, Sebbe 2,02,18, 57a/46a
100 fr D		55,14/55,49	55,24/56,41	55,87/56,72	57,62/58,78	58,70	Linda 59,51 25a
100 br H	Deniz, Anton	1,03,68 1,03,74	1,03,91 1,04,42	1,04,36 1,04,44	1,05,02 1,06,01	1,06,38	Deniz 1,06,56, 19e, Anton 1,08,29, 36a/20e
200 me D	Ida	2,15,03 2,20,28	2,15,06 2,22,22	2,17,38 2,22,98	2,27,14 2,25,89	2,26,98	Ida 2,34,01, 45a/34a
4x100 fr H	NKK	3,23,52	3,26,16	3,27,47	3,31,93	-	NKK 3,29,74, 5e. BG 51,80, NS 51,85, SS 53,06, MW 53,03
1500 fr D		17,24,62 17,28,01	17,28,01 17,37,23	17,37,23 17,39,80	18,00,22 18,09,16	-	