

# Östgöta Distans.

Gratis! Du har gått till final på Östgöta Distans.

De 6 bästa i varje gren i Östergötland och åldersklass gör upp i finalen.

Finalerna går på Arena Grosvad den 18/3 i Finspång. Insim 08.00, tävlingsstart 09.00.

Det är föräldrarnas ansvar att köra era barn till och från Finspång.

Ledare: Vi har inte klart med ledare ännu. Håkan, Olga, Danne och Ida är på kurs i Stockholm. Ev. kommer det inte vara med någon tränare. Då kommer Elitsimmarna att bistå de yngre (som behöver) med råd och tips.

Kostnad: 100:-, NKK fakturerar det.

Åldersklasser och grenar:

06-08. Enbart 400 frisim.

04-05 / 02-03 / 01 o äldre. 400 medley, 800 frisim damer, 1500 frisim herrar.

Varje klubb ska bistå med minst 3 funktionärer. Daniel kommer skickas ut en särskild förfrågan om detta.

## **Program på finalerna (ca. 4 timmar) NKK:are (inom parantes placering efter kvalet)**

- |     |                               |  |
|-----|-------------------------------|--|
| 1.  | 800 frisim damer 01 o äldre   | Sara W (1), Klara E (2)  |
| 2.  | 800 frisim damer 02-03        |  |
| 3.  | 800 frisim damer 04-05        | Ebba BH (2)  |
| 4.  | 1500 frisim herrar 01 o äldre |  |
| 5.  | 1500 frisim herrar 02-03      | Emil K (1), John B (2)   |
| 6.  | 1500 frisim herrar 04-05      | Nikola P (5), Aldin M (6)  |
| 7.  | 400 frisim flickor 06-08      |  |
| 8.  | 400 frisim pojkar 06-08       | William N (1), Jakob H (4)                                       |
| 9.  | 400 medley damer 01 o äldre   | Sara W (1), Klara E (2), Josefine H (3)                          |
| 10. | 400 medley damer 02-03        | Hilma B (3)  |
| 11. | 400 medley damer 04-05        | Ebba BH(1), Ebba H(2), EllenL(3), Kasandra(4), Ylva(5), Nora (6) |
| 12. | 400 medley herrar 01 o äldre  | Hampus L (1), Viktor L (3)                                       |
| 13. | 400 medley herrar 02-03       | John B (1), Oliver E (4), Sergej B (5)                           |
| 14. | 400 medley herrar 04-05       | Nikola P (1), Aldin M (2), Erik A (3), David M (5)               |

Eventuella strykningar till er tränare, som sedan meddelar till Håkan.

## Simning med fart, NKK så klart !

