

LeWa Sport Cup 2015 i Motala 21-22/3 2015

TRÄNARE	Hela tävlingen: Håkan (0705-243570), Micke W (0733-620331), Mireille Lördag: Sabina F. Söndag: Stephanie H. ev. Mats S					
Samling	I Motala simhall Lördag och söndag: 08.15. Anmäl till ledarna att ni är på plats.					
Avresa ledarna	Från kansliet 7.10. Gäller även de simmare som fått plats i minibussen.					
Minibussen	Fullbokad på lördagen, 1 plats kvar på söndagen.					
Kostnad	400:- för hela tävlingen inkl. luncher. 200:-/dag inkl. lunch. Enstaka pass: 85:-. Faktureras av NKK's kansli.					
Mat	I närheten av badet.					
INSIM	Lördag 08.00-9.15 samt 14.30-15.45. Söndag 08.00-09.15 samt 13.30-14.45					
TÄVLING	Lördag 09.30 samt 16.00. Söndag 09.30 samt 15.00.					
Övrigt	X på pass med ingen annan gren = trolig finalist.					
NAMN 49 simmare Lunch lördag 50 Lunch söndag 43	BET	ÖVR	PASS 1 Lördag 09.30	PASS 2 Final 16.00	PASS 3 Söndag 09.30	Pass 4 Finaler 16.00
Brolin John	400		100me,50br,50fj	100fr,100ry	50ry,200br	100br
Broden Hilma	400		200ry,50br,50fj	100fr	200me,50ry,50fr	100fj
Diaz-Nilsson Rebecca	-		200ry,50fj	100fr	50fr,200br	100br
Engström Sara	200		100me,50br,50fj	100fr,100ry		
Ericsson Vilhelm	400		50br	100ry	50ry,50fr	100br
Ericsson Selma	290		50br	100ry	50ry,50fr	
Eriksson Axel	400		100me,50br	100fr	200me,50fr	100br
Engström Max	-		100me,200ry,50fj	100fr,100ry	50ry,50fr	X
Eriksson Ebba	400		200fr,50br,50fj	100fr,100ry	50ry,50fr	100br
Frost Alexander	-		100me,50fj	100fr	50ry,50fr	100fj
Forsgren Marcus	-		100me,50br,50fj	X	50ry,50fr	X
Goding Jennifer	400		200 fr. 100 me. 50 br.	100 fr. 100 ry.	50 fr.	100 fr. 100 fj.
Granberg Alexander	400		100me,50br,50fj	100fr	200me,50fr	100br
Gårdman Klara	400		200fr,50br,50fj	100fr,100ry	50ry,50fr	X
Grundmark Anna	400		200fr,100me	100fr,100ry	200me,50fr	X
Holgersson Ebba	400		100me,50br,50fj	100fr	50ry,200br	100br
Hazard Ebba	400		200fr,200ry,50fj	100fr,100ry	200me,50ry,50fr	100fj
Könemann David	290		100me,50br,50fj	100fr	50ry,50fr	
Klipic Irma	200	Minibuss lö	200ry,50br	100fr,100ry		
Klipic Hanna	-	Minibuss	200ry,50fj	100fr	50ry,50fr	100fj
Klingspor Alexander	290		100me,50fj	100ry	50ry,50fr	
Lovinge Hampus	-	Minibuss	50br,50fj	100ry	50ry,50fr	100br
Lovinge Victor	400	Minibuss	100me,50br,50fj	100fr,100ry	200me,50ry,50fr	100br,100fj
Lovinge Ellen	200	Minibuss lö	100me,50br,50fj	100fr		
Lindroth Ella	-		200fr,50br	100fr	200me,50fr	100br
Lagher Hanna	400		100me,200ry,50fj	100fr,100ry	50ry,50fr,200br	100fj
Lundström Silke Eric	400		100me,50fj	100fr	200me,50ry,50fr	100fj
Mattfolk Erik	200				50ry,50fr,200br	100br,100fj
Malm Tilde	400		100me,50br	100fr,100ry	200me,200br	100br
NäslundMagnus. Johannes	80		100me,50br			
Obrien Ellie	400		200fr,50br	100fr,100ry	50ry,200br	100br
Piotrowski Lukasz	400		100me,50br,50fj	100fr,100ry	50ry,50fr	X
Piotrowski Blazej	290		200fr,50br	100fr	50ry,50fr,200br	
Podeus Henrik	-		100me,50fj	100fr	50ry,50fr	100fj
Podeus Elin	-		200ry	100fr	50ry,50fr	100fj
Rudberg Oscar	400		200ry	100ry	50ry,50fr	100br
Rydberg Hugo	-		50br,50fj	X	50ry,50fr	100br
Sundberg Oscar	200		100me,50br,50fj	100fr,100ry		
Sterner Linnea	400		100me,50fj	X	50ry,50fr	100fj
Stahlberg Ebba	400		200fr,50br	100fr,100ry	50ry,50fr	100br
Thunholm Sara	400		200fr,100me	100fr,100ry	200me,50fr	100br

Theander Christoffer	400		100me,50fj	100ry	50ry,50fr	100br
Ullstrand Ida	400		100me,50br,50fj	100fr,100ry	50ry,50fr	100br
Westerberg Sofia	400		200fr,200ry,50fj	100fr	200me,50ry	100fj
Vestgård Andrea	400		200ry,50fj	100fr	50ry,50fr	100fj
Wågman Ebba	290		200fr,100me,50fj	100fr,100ry	200me,50fr,200br	
Wallberg Sara	-				200br	100br
Wählin Kevin	400		100me,50br,50fj	100fr	200me,50ry,50fr	100br
Öhrn Lovisa	200		100me,50br,50fj	100fr,100ry		

LAGKAPPER

Lördag pass 2. 4x50 fritt mixed

Söndag pass 4. 4x50 medley mixed

Lag 1	lag 2	lag 3	lag 4	Lag 1	lag 2	lag 3	lag 4
Macce	Hampus	Henke	Alex G	Rebbe	Hampus	Victor	Sara T
Rebbe	Elin	Irma	Jennifer G	Sara W	Ella	Tilde	Jennifer G
Alex F	Anna	Victor	Max	Alex F	Elin	Henke	Max
Hanna K	Hugo	Sara T	Klara	Macce	Hugo	Hanna K	Alex G

Åldersklasser: Öppen = alla åldrar

A = 00 o äldre

B = 01-02

C = 03 o yngre

Alla 50 sträckor och 100 medley körs i försök och final. I försöken blandade åldrar och finalerna i åldersklasserna enligt ovan.

Övriga 100, 200 och 400 m sträckor, samt lagkapperna körs i direktfinal i en öppen klass.

Priser. Medaljer i varje gren, samt prestationspriser till de bästa i varje åldersklass.

Lördag pass 1, insim 8.00-8.15. Start 09.30

- 200 fr. H Öppen klass direktfinal
- 200 fr. D Öppen klass direktfinal
- 100 me. H Försök
- 100 me. D Försök
- 200 ry. H Öppen klass direktfinal
- 200 ry. D Öppen klass direktfinal
- 50 br. H Försök
- 50 br. D Försök
- 400 me. H Öppen klass direktfinal
- 400 me. D Öppen klass direktfinal
- 50 fj. H Försök
- 50 fj. D Försök

Söndag pass 3, insim 08.00-9.15. Start 09.30

- 200 me. D öppen klass direktfinal
- 200 me. H öppen klass direktfinal
- 50 ry. D Försök
- 50 ry. H Försök
- 200 fj. D Öppen klass direktfinal
- 200 fj. H Öppen klass direktfinal
- 50 fr. D Försök
- 50 fr. H Försök
- 200 br. D öppen klass direktfinal
- 200 br. H öppen klass direktfinal

Lördag pass 2, insim 14.30-15.45. Start 16.00

- 100 me. H FINAL ABC
- 100 me. D FINAL ABC
- 100 fr. H direktfinal Öppen klass
- 100 fr. D direktfinal Öppen klass
- 50 br. H FINAL ABC
- 50 br. D FINAL ABC
- 100 ry. H direktfinal Öppen klass
- 100 ry. D direktfinal Öppen klass
- 50 fj. H FINAL ABC
- 50 fj. D FINAL ABC
- 4x50 fr mixed, öppen klass direktfinal

Söndag pass 4, insim 13.30-14.45. Start 15.00

- 50 ry. D FINAL ABC
- 50 ry. H FINAL ABC
- 100 br. D direktfinal öppen klass
- 100 br. H direktfinal öppen klass
- 50 fr. D FINAL ABC
- 50 fr. H FINAL ABC
- 100 fj. D direktfinal öppen klass
- 100 fj. H direktfinal öppen klass
- 4x50 me mixed, öppen klass direktfinal

SIMNING med FART, **NKK** så KLART !