

Blue Seventy Cup i Motala 1-2/10 2016

LEDARE	Hela tävlingen: Mats (070-652 77 86) och Jonte. Enbart lördag: Anders. Enbart söndag: Hanna, Håkan (0705- 24 35 70),						
Transport	Det är ni föräldrar som måste fixa så simmarna kommer till och från Motala. Tränarna åker gemensamt i tränarbilen. Minibussen är i Eskilstuna på annan tävling. Avresa: Lörd. 6.50, sönd. 6.40.						
Samling	I Motala på läktaren senast 75 min före tävlingspassets början.						
Mat	Får de som simmar två pass samma dag. Vi äter på WetterMagasinet.						
Kostnad	400:- inkl. mat. En dag 200:- inkl. mat. En dag utan mat 90:- . Faktureras av NKK's kansli.						
INSIM	1 timme före respektive pass.						
NAMN	38 simmare	BET	Övr.	PASS 1 09.00	PASS 2 15.00	PASS 3 08.45	PASS 4 15.00
Brodén Hilma	400			100fr,400me	50fr,200ryR	100br,50ry	100me,200br,50fj
Brolin John	400			200fr,100fj,50ry	100me,50fj	100fr,50br,100ry	200me,50fr
Bladh Hazard Ebba	290				50fr	200fr	400fr,50fj
Engström Max	-			100fj,50ry	100me,50fj	100fr,100ry	200ry
Eriksson Ebba	400			50br,100ry	50fr	100br,50ry	100me,200br
Eriksson Adina	-					100br,50ry	100me,50fj
E Klara (tävl. för Nyköping)	-			100fr,100ry	200ry	200fr,50ry	400fr.
Eriksson Axel	400			400fr,100me	50br	50fr	100br
Flanagan Ronja	400			100fr,50br	50fr	200fr,50ry	100me,50fj
Franzén Michelle	-			100fr,200fj	50fr		
Gong Hemming	400			200fr,100fj,50ry	100me,50fj	100fr,400me,200fj	200me,50fr
Gårdman Klara	400			100fr,100ry	50fr	100fj,50ry	100me,50fj
Holgersson Ebba	400			50br,100ry	200me,50fr	100br,50ry	100me,200br
Holmberg Fredrik	200			100br,50ry	100me		
Härdelin Josefine	290			50br,100ry	50fr	100br,50ry	
Könemann David	400			100fj,50ry	100me,50fj	100fr,100ry	200me,50fr
Lundström Silke Eric	400			100fj	400fr,50fj	100fr,100ry	50fr
Lovinge Hampus	-			100fj,50ry	50fj		
Lovinge Victor	-			50 ry.	100 me. 50 fj.	100 fr. 100 ry.	50 fr.
Lindroth Ella	-			50br,100ry	50fr	100br	100me,50fj
Mandzo Aldin	400			200fr,50ry	100me,50fj	100fr,50br	50fr
Malm David	400			100br,50ry	100me,50fj	50br,100ry	50fr,200ry
Malm Tilde	-					100br	200br,50fj
Näslund-M Johannes	400			100br,50ry	100me,50fj	100fr,50br	50fr
Petrovic Nikola	400			200fr,100fj	100me,50fj	100fr,50br	200me,50fr
Petrovic Stefanie	400			100fr,50br,100ry	50fr	100fj,50ry	100me,50fj
Rydberg Hugo	-					50br,100ry	50fr
Svan Kasandra	400			100fr,50br,100ry	50fr	200fr,100br,50ry	50fj
Svan Felicia	400			100fr,50br,100ry	50fr	100br,50ry	100me,200br.R
Sundberg Oscar	290			100br,50ry		50br,100ry	50fr
Sühl Joakim	400			100br	50fj	50br	50fr
Tello Tekmen Giovanni	400			100br,50ry	100me,50fj	100fr,100ry	50fr,200ry
Thunholm Sara	-			50br,100ry	50fr	50ry	100me,50fj
Wallberg Sara	-					200fr,100br	100me,200br
Westerberg Sofia	400			100fr,100ry	200me,50fr	200fr,50ry	100me,50fj
Werner Emma	400			100fr,50br,100ry	50fr	200fr,100br,100fj,50ry	100me,200br.R,50fj
Westerlund Annie	200			100fr,100ry	50fr		
Wählin Mikael	-					100fr	50fr
Öhrn Lovisa	400			100fr,50br	200me,50fr	200fr,100br,50ry	100me,200br

LAGKAPPER: Preliminära lag. Definitiva tas ut på plats i Motala

PASS 2 Lördag			PASS 2 Lördag			PASS 4 Sönd			PASS 4 Sönd		
4x50 fr D			4x50 fr H			4x50 me H			4x50 me D		
Sara T	Sofia W	Ebba BH	Hampus	John	Giovanni	Max	Oscar S	David K	Sara T	Sofia W	Hilma
Michelle	Lovisa	Ebba E	Victor	Eric	David K	Hugo R	Axel	Johannes	Sara W	Tilde	Ebba E
Klara G	Tilde	Steffi	Max	Hemming	Nikola	Micke W	Eric	Hemming	Klara G	Adina	Ebba BH
Ella	Jossan	Annie	Axel	Johannes	Aldin	Victor	John	Nikola	Ella	Lovisa	Steffi

Angående lagkapper: Vi sätter ihop de bästa möjliga lagen av de simmare som är på plats på de pass lagen går. Ibland ändras lagen pga dagsform, så det är inte säkert att man simmar även om man står med på PM:et. Precis som det alltid står så är lagen PRELIMINÄRA. Vi kan ibland stryka lag pga att simmare blivit sjuka/skadade, men även pga att simmaren blivit för hårt belastad under tävlingen. Det kan även vara så att vissa simmare inte simmar lag pga av att de har viktigare individuella lopp på tävlingen och ska spara mental och fysisk energi till det. Besluten till allt detta tar tränarna som är på plats. Så även om det finns tillräckligt med simmare för de anmälda lagen, så är det inte säkert att alla lag kommer att starta.

PASS 1 Lördag kl 9.00

- 1 100m frisim damer
- 2 200m frisim herrar ÖPPEN
- 3 50m bröstsim damer
- 4 100m bröst herrar
- 5 400m medley damer ÖPPEN
- 6 100m fjäril herrar
- 7 100m ryggsim damer
- 8 50m ryggsim herrar
- 9 200m fjäril damer ÖPPEN

Lunch ca 12.00 – 13,45

PASS 2 Lördag kl 15.45

- 10 400m frisim herrar ÖPPEN
- 11 200m medley damer ÖPPEN
- 12 100m medley herrar
- 13 50m frisim damer
- 14 200 bröstsim herrar ÖPPEN
- 15 200m ryggsim damer ÖPPEN
- 16 50m fjäril herrar
- 17 4x50m frisim damer ÖPPEN
- 18 4x50m frisim herrar ÖPPEN

PASS 3 Söndag kl 8.45

- 19 100m frisim herrar
- 20 200m frisim damer ÖPPEN
- 21 50m bröstsim herrar
- 22 100m bröst damer
- 23 400m medley herrar ÖPPEN
- 24 100m fjäril damer
- 25 100m ryggsim herrar
- 26 50m ryggsim damer
- 27 200m fjäril herrar ÖPPEN

Lunch ca 12,00 – 13,45

PASS 4 Söndag kl 15.15

- 28 400m frisim damer ÖPPEN
- 29 200m medley herrar ÖPPEN
- 30 100m medley damer
- 31 50m frisim herrar
- 32 200m bröstsim damer ÖPPEN
- 33 200m ryggsim herrar ÖPPEN
- 34 50m fjäril damer
- 35 4x50m medley herrar ÖPPEN
- 36 4x50m medley damer ÖPPEN

Prisutdelning och avslutning

Ö = Öppen klass

A = 1999 och tidigare

B = 2000 - 2001

C = 2002 och senare

OBS Alla klasser simmar de grenar ni ser på grenordningen, utom

Öppen klass

Antalet heat kan komma att begränsas om behov av detta uppstår. OBS

Hängande start tillämpas

Simning med fart, NKK så klart!