



## Tvärsim 2018:2

Då var det dags igen för terminens Tvärsim. Arrangemanget riktar sig till Hajen 1, Simskola 9 + fortsättning, Hajen 2, Medleyteknik grupperna och Guld fiskarna. Som namnet på tillställningen avslöjar så kommer det att simmas på tvären i 25:an. Distanserna är anpassade efter simmarnas kunnighet. De distanser de kan anmäla sig till är:

### Medleyteknikskolan & Medleyteknikskola Forts, Guld fiskarna

- |                        |                         |
|------------------------|-------------------------|
| 1: Sammansatt Fjärlil  | 6: Sammansatt Bröstsims |
| 3: Sammansatt Ryggsims | 9: Sammansatt Crawlsims |

#### Hajen 2

- 2: Sammansatt Ryggsims
- 5: Sammansatt Bröstsims
- 8: Sammansatt Crawlsims

#### Hajen 1 och simskola 9+ forts

- 4: Sammansatt Bröstsims
- 7: Sammansatt Crawlsims

(Siffrorna framför distanserna anger grenordningen)

**När?** Söndagen den 30 september.

**Tid?** **Avprickning i entrén mellan 16.00 – 16.25.**

Snälla kom i tid!

Insimning 16.30. Tävlingsstart så fort som möjligt efter avprickning (ca 17.00).

**Kom ihåg att avprickning måste ske i entrén innan Ni går in.**

**Kostnad?** Ett glatt kämpahumor.

**Medtag?** Simutrustning.

**OBS!** Den ordinarie kursverksamheten för Medleygrupperna, GF och 9+ fortsättning denna söndag på eftermiddagen och för Hajen 2:2 på morgonen är inställd då det är tävling istället.

**Anmälan till instruktör eller till NKK:s kansli senast onsdagen den 26 september.**

011-10 22 40, eller e-post: kansli@nkk.se

Obligatorisk närvaro på de instruktörer som har dessa grupper, samt Ni som är på söndagar på Medleyteknik skolorna och Hajen grupperna. Samling i simhallen 15.40.

..... Klipp ur och lämna till instruktör

### **Anmälan till Tvärsim 2018:2,**

*(anmäl er senast onsdagen den 26 september)*

Namn:.....född:.....

Grupp:.....dag:.....tid:.....

Distanser jag vill simma (skriv grennummer):.....