

EXAMENSIM 2015:2



Nu är det lite tävlingsdags igen. Denna gång är det Examensimmet som ska gå av stapeln på Centralbadet. Arrangemanget riktar sig till Hajen 1-2, Medley-teknikskolorna, Guldfiskarna och Valen. De grenar som finns ser du här under. De varierar något beroende på viken grupp ni går i. Det finns även en gren där vi vill se **föräldrarna simma 25 meter valfritt simsätt**. Vi fick ihop 2 heat föräldrar sist. Nu satsar vi på 3 heat, **KOM IGEN NU ALLA FÖRÄLDRAR!**

1	50 bröstsim, Medley Teknikskolor, Guldfiskarna och Valen	2	25 bröstsim, Hajen 1-2
3	50 ryggsim, Medley Teknikskolor, Guldfiskarna och Valen	4	25 valfritt, Föräldraracet
5	25 ryggsim, Hajen 1-2	6	50 frisim, Medley Teknikskolor, Guldfiskarna och Valen
7	25 frisim, Hajen 1-2	8	25 fjärilsim Medley Teknikskolor, Guldfiskarna och Valen

(Siffrorna framför distansen anger grennummer som ska noteras nedan på anmälan)

Plats: Centralbadet
Datum: Söndagen den 29 november
Tid: Avprickning i entrén mellan 16.00 – 16.30. Snälla kom i tid!
Alla måste pricka av sig när de kommer så att vi vet att ni är där.
Insläpp: Från 16.00.
Tävling: Start ca.17.00-17.10.

Det går bra att anmäla via e-post kansli@nkk.se eller telefon 011-10 22 40.
 Skriv barnets namn, födelseår, grupp och vilka grenar som vill simmas.
 Ni kan också lämna anmälan till sin instruktör.

Kom ihåg att sista dag för anmälan är onsdagen den 25 november.

Obligatorisk närvaro för samtliga instruktörer till dessa grupper för hjälp.

OBS! Alla kurser för ovanstående grupper är inställda denna söndag.

.....Klipp ur och lämna till instruktör.....

Anmälan till Examensim 2015:2, Söndagen den 29 november.

Lämnas till instruktör senast onsdagen den 25 november!

Namn:.....född:.....

Grupp:.....dag:.....tid:.....

Distanser jag vill simma (skriv grennummer):.....

Förälder:.....som vill simma i gren 4